

UTILIDAD DE UN MEDICAMENTO BIORREGULADOR EN EL TRATAMIENTO DE LA PSEUDOCIÁTICA POR UN SÍNDROME DEL PIRIFORME EN CORREDORES DE LARGA DISTANCIA

UTILITY OF A INFLAMMATION BIO-REGULATOR DRUG IN TREATMENT OF PSEUDOSCIATICA FOR PIRIFORMIS SYNDROME IN LONG DISTANCE RUNNERS

RESUMEN

Introducción y objetivo: El objetivo del estudio es demostrar si la inclusión de un medicamento biorregulador de la inflamación (Traumeel S®) en el protocolo médico-manual aconsejado para el síndrome piriformal, mejora la clínica y acorta el proceso de recuperación funcional en corredores fondistas.

Material y métodos: Se estudian dos grupos de pacientes (31/31), aplicándose al primero tratamiento manual con masaje, liberación miofascial, estiramientos post-isométricos y técnicas de energía muscular; y al segundo, el mismo protocolo junto a inyecciones semanales de Traumeel S®, en un seguimiento de 10 semanas. Se evalúa el dolor mediante cuatro pruebas exploratorias, y la percepción subjetiva del paciente en una EVA.

Resultados: Se analizó la evolución de 62 pacientes, 50% hombres con edad media de 42,8 años (IC95% 41,6-44). Observamos en los pacientes tratados con Traumeel S®: una proporción menor de visitas con dolor ($p < 0,0001$), y un promedio de dos visitas menos con dolor (14 días) en todos los test evaluados. El tiempo hasta la desaparición del dolor en todos los test, fue significativamente menor (mediana de supervivencia de 6 semanas (IC95% 5,7-6,3) frente a 8 semanas (IC95% 6,8-9,2) en el grupo control ($p < 0,0001$). La valoración del dolor por el paciente fue significativamente mejor en el grupo tratado con Traumeel S® ($p < 0,0001$). No se observaron acontecimientos adversos.

Conclusión: Se demuestra que el tratamiento con Traumeel S® reduce el tiempo con dolor en hasta dos semanas. Al disminuir la inflamación en la articulación sacroilíaca, y en su inserción tendinosa conseguimos una resolución más rápida del espasmo y por tanto del cuadro clínico.

Palabras clave: Músculo piriforme. Pseudociática. Medicamento biorregulador. Inflamación. Corredores de larga distancia.

SUMMARY

Background: The objective of the study is demonstrate if the inclusion of a bio-regulator drug for inflammation (Traumeel S®) in the medical-manual protocol recommended for the pyramidal syndrome, improves the clinic and shortens the functional recovery process in long distance runners.

Methods: Two groups of patients are studied (31/31), applying manual treatment with massage, miofascial liberation, post-isometric stretches and technics of muscular energy; and to the second group, the same protocol and weekly injections of Traumeel S®, in a 10 weeks follow up. The patient's pain is evaluated with four exploratory tests, and the subjective perception in a Visual Analogic Scale (VAS).

Results: 50% of the patients were male with mean age of 42.8 years (CI95% 41.6-44). In patients treated with Traumeel S® we observed: lower proportion of visits with pain ($p < 0,0001$), and an average of two visits less with pain (14 days) in all the evaluated test. Time until the disappearance of the pain in all the test, was significantly lower: median of survival, 6 weeks (CI95% 5.7-6.3), versus 8 weeks (CI95% 6.8-9.2) in the control group ($p < 0,0001$). The pain evaluation by the the patient was significantly better in the group treated with Traumeel S® ($p < 0,0001$). No adverse events were observed.

Conclusion: We observe that the treatment with Traumeel S® reduces the time with pain in up to two weeks. Upon diminishing the inflammation in the sacro-iliac articulation, and in its tendinous insertion, we got a quicker resolution of the spasm and therefore of the clinical manifestations.

Key words: Piriformis muscle. Pseudosciatica. Inflammation. Long distance runners.

Hernán Silván

Centro de
Recuperación
Funcional.
Madrid

CORRESPONDENCIA:

Hernán Silván, Med Man
Centro de Recuperación Funcional.
Princesa 3 bis, pla. 508. 28008 Madrid.
E-mail: doctor@hermanisilvan.com

Aceptado: 03.06.2011 / Original nº 589