

2012

International Congress on Enhancement of Physical Activity	1-3 Noviembre Jyväskylä (Finlandia)	web: www.icepa.fi
Hamburg Sports Therapy and Exercise Congress	2-4 Noviembre Hamburgo (Alemania)	web: www.hamburger-sport-kongress.de/home.html
II World Forum on Physical Education and School Sport and International Workshop on Physical Activity and Quality of Life	6-9 Noviembre La Habana (Cuba)	E-mail: convencion@inder.cu / edufisysalud@gmail.com
X Congreso Sdad. Española de Nutrición Comunitaria	7-10 Noviembre Cádiz	web: www.senc2012.com
Congress of Arthroscopy and Sports Medicine 2012 (CASM 2012)	8-11 Noviembre Jaipur (India)	web: www.casm2012.com/
30e Journée de Traumatologie du Sport de la Pitié-Salpêtrière: «30 ans de LCA: de la rupture à l'arthrose»	10 Noviembre París (Francia)	Brigitte Darmon. GH Pitié Salpêtrière. TI : 33-142161109 E-mail: brigitte.darmon@psl.ap-hop-paris.fr
XVI Congreso de la Sociedad Latinoamericana de Nutrición (SLAN)	11-16 Noviembre La Habana (Cuba)	web: www.inha.sld.cu
Actualizaciones en Cirugía Artroscópica de la Rodilla -II Jornadas en Cirugía Ortopédica	14-16 Noviembre San Joan Despí (Barcelona)	Torres Pardo.- Napsols 187, 2ªpl. 08013 Barcelona.- TI: 93-2463566. Fax: 93-2317972 E-mail: e.torres@torrespardo.com
XV Congreso Panamericano de Trauma	14-16 Noviembre Medellín (Colombia)	web: www.asocoltrauma.org
44º Congreso Brasileiro de Ortopedia y Traumatología	15-17 Noviembre Salvador de Bahía (Brasil)	E-mail: sbot@sbot.org.br
XIV Congreso de la Federación Española de Medicina del Deporte	21-24 Noviembre Santander	E-mail: femedede@femedede.es . web: www.femedede.es/congresodesantander2012
10º Curso de Ortopedia, Traumatología y Medicina Legal: "La complicación en Ortopedia y Traumatología"	23-24 Noviembre Salsomaggiore Terme (Italia)	web: www.rodolfomalberti.com/rmj/bacheca/18-terzo-convegno-di-traumatologia-clinica-e-forense.html
8th International Olympic Committee (IOC) World Conference on Sport, Education and Culture	25-27 Noviembre Amsterdam (Países Bajos)	E-mail: elizabeth.sluyter_mathew@olympic.org
Congreso Nacional de Ortopedia y Traumatología de República Dominicana	29 Novbre- 2 Diciembre Punta Cana (Rep.Dominicana)	E-mail: drjapontepons@hotmail.com

Agenda

49º Congreso de la Asociación Argentina de Ortopedia y Traumatología	2-5 Diciembre Buenos Aires (Argentina)	E-mail: congreso@aaot.org.ar www.aaot.org.ar
II Congreso Iberoamericano sobre nutrición del niño y del adolescente	3-5 Diciembre Granada	web: www.congresonutriciongranada.org/es/index.html
The 32nd Annual Meeting of the Israel Orthopaedic Association	5-7 Diciembre Tel Aviv (Israel)	web: www.israel-ortho.org.il
International Sports and Exercise Nutrition Conference	13-15 Diciembre Newcastle upon Tyne (Reino Unido)	web: www.isenc.org/
2013		
V Jornadas Nacionales de Medicina del Deporte de la Federación Española de Medicina del Deporte		E-mail: femede@femede.es web: www.femede.es
LI Congreso SERMEF	Salamanca	E-mail: sermef@sermef.es
VIII Curso de Medicina y Traumatología en el Deporte	18-19 Enero Toledo	Secretaria.-Ilustre Colegio de Médicos de Toledo .C/ Canarias 3.-Toledo. Tl: 925/221619 -925/212840.-Fax: 925/216912 E mail: comtoledo@comtoledo.org / docjimenez58@gmail.com web: www.femede.es web: www.cursodeportestoledo.es
II Jornadas de Pie y Tobillo: "El pie en el Deporte"	7-8 Febrero Barcelona	Torres Pardo. Naps 187,2ª pl.- 08013 Barcelona. Tl: 93-2463566.- Fax: 93-2317972 web: www.torrespardo.com
22nd International Conference on Sports Rehabilitation & Traumatology: "Football Medicine Strategies for Muscle and Tendon Injuries"	20-22 Abril Londres (Reino Unido)	E-mail: conference@isokinetic.com web: www.footballmedicinesstrategies.com web: www.isokinetic.com
1er Congreso conjunto AEA y SEROD XXXI Congreso de la Asociación Española de Artroscopia (AEA) XXXII Congreso de la Sociedad Española de Rodilla (SEROD). XXI Congreso de Enfermería	24-26 Abril San Sebastián	Torres Pardo. Naps 187,2ª pl.- 08013 Barcelona Tl: 93-2463566.- Fax: 93-2317972 web: www.torrespardo.com web: www.aearthroscopia.com
17th IAPESGW World Congress (International Association of Physical Education and Sport for Girls and Women)	10-13 Abril La Habana (Cuba)	web: www.iapesgw.org
1st World Forum for Nutrition Research	20-21 Mayo Reus (Tarragona)	Vibo Congresos. Edificio Orizonia C/ Plaça d' Europa, 17 - 19 1ª Planta. 08908 Hospitalet de Llobregat - Barcelona. Tl:93-5101005 . Fax:93-5101009. E-mail: worldnutrition2013@vibocongresos.com web: www.worldnutrition2013.com

Annual Meeting Nutrition and Physical Activity	22-25 Mayo Ghent (Bélgica)	web: www.isbnpa2013.org
Annual Meeting of American College of Sports Medicine (ACSM)	26 Mayo - 1 Junio Indianápolis (EEUU)	web: www.acsm.org
X Congreso Bienal SETRADE	30-31 Mayo Cádiz	web: www.setrade.org
14th EFORT Congress	5-8 Junio Estambul (Turquía)	web: www.icec.org/en
35 Congreso SEMCPT	13-14 Junio Palma de Mallorca	web: www.congresos-semcpt.com
7th International Society of Physical and Rehabilitation Medicine World Congress	16-20 Junio Beijing (China)	web: www.isprm2013.org/en/page.asp?pageid=15.html
18th Annual Congress of the European College of Sport Science	26-29 Junio Barcelona	web: www.ecss-congress.eu/2013.com/?lang=e
19th International Symposium on Adapted Physical Activity (ISAPA)	19-23 Julio Estambul (Turquía)	web: www.isapa2013.n&page=homepage
13º Congreso Mundial de Psicología del Deporte	20-25 Julio Beijing (China)	web: www.issponline.org/
Orthotec Europa 2012	12-13 Septiembre Zurci (Suiza)	web: www.orthoteceu.com
20º Congreso Internacional de Nutrición	15-20 Septiembre Granada	web: www.icn2013.com
13th Asian Federation of Sports Medicine Conference 2013	25-28 Septiembre Kuala Lumpur (Malasia)	web: www.12afsm.org
FIP Congreso Mundial de Podología	17-19 Octubre Roma (Italia)	web: www.fipworldcongress.org
27 Jornada de Medicina del Deporte	13 Noviembre Digne-Les-Bains (Francia)	Dr. Valla. E-mail: vallar@wanadoo.fr
XIV Congreso Andaluz- I Congreso Internacional Luso-Andaluz de Psicología del deporte y la actividad física	14-16 Noviembre Huelva	E-mail: capafd_secretaria@dpces.uhu.es web: www.uhu.es/congreso_apda
2nd World Congress on Controversies, Debates & Consensus in Bone, Muscle & Joint Diseases (BMJD)	21-24 Noviembre Bruselas (Bélgica)	web: www.congressmed.com/bmjld/

2014		
XV Congreso Nacional de la Federación Española de Medicina del Deporte		E-mail: femede@femede.es web: www.femede.es
LII Congreso SERMEF	Bilbao	E-mail: sermef@sermef.es
World Congress of the International Association for Physical Education in Higher Education /Association Internationale des Ecoles Superieures d'Education Physique (AIESEP)	10-13 Febrero Auckland (Nueva Zelanda)	web: www.aiesep2014.com/
6th IWG Conference on Women and Sport	12-14 Junio Helsinki (Finlandia)	E-mail: saara.naumanen@slu.fi web: www.iwg-gti.org
XXXIII Congreso Mundial de Medicina del Deporte	18-21 Junio Québec (Canadá)	web: www.fims.org web: www.ecss-congress.eu
19th Annual Congress of the European College of Sport Science	2-5 Julio Ámsterdam (Países Bajos)	web: www.ecss-congress.eu
2015		
8th International Society of Physical and Rehabilitation Medicine World Congress	6-11 Junio Berlin (Alemania)	web: www.isprm2015.org
20th Annual Congress of the European College of Sport Science	24-27 Junio Malmo (Suecia)	web: www.ecss-congress.eu

CONSUMO DE CARNE DE CONEJO EN DEPORTISTAS DE ÉLITE ESPAÑOLES

La carne de conejo es **rica en proteínas de gran valor biológico**, pobre en lípidos y ácidos grasos saturados. Su cantidad de colesterol es baja y aporta minerales como el zinc, el magnesio y el hierro, así como vitaminas del grupo B. Todas estas características saludables unidas a su fácil digestibilidad, versatilidad gastronómica y bajo contenido calórico hacen de la carne de conejo un alimento a considerar como parte de la **dieta habitual del deportista**.

Se ha realizado un **estudio clínico** sobre la influencia del consumo de carne de conejo de granja en la composición corporal y en diversos parámetros bioquímicos, hematológicos y marcadores inflamatorios, en un grupo de deportistas de élite españoles. También se ha analizado la composición de la dieta. **Este trabajo de investigación se ha basado en una intervención nutricional monocéntrica, abierta y controlada en un total de 53 deportistas de élite de diferentes disciplinas**, que no habían consumido carne de conejo al menos el mes previo al inicio del estudio. Los deportistas se dividieron en dos grupos: grupo 1 (n=26) que incorporaron carne de conejo en la comida del mediodía, tres veces a la semana, y grupo 2 (n=27) sin consumo de carne de conejo durante las 12 semanas de duración de la investigación.

Entre los resultados preliminares (en una muestra parcial) se ha encontrado que los deportistas del grupo 1 presentaron una menor ingesta calórica durante la comida del mediodía (787vs1984, $p>0,01$), un menor consumo de ácidos grasos saturados (9,4vs11,5) y una mayor ingesta de magnesio (136vs119) que los del grupo 2. En ambos grupos se ha observado una **disminución de la grasa corporal**, siendo mucho más marcada en el grupo 1 (deportistas con ingesta de carne de conejo).

Se concluye que la **presencia de esta carne en el menú semanal de los deportistas contribuye a disminuir su ingesta calórica y a mejorar su composición corporal**. Además aporta un perfil nutricional saludable, por lo que la carne de conejo es un alimento a tener en cuenta en la dieta de las personas que hacen ejercicio físico y practican algún deporte.

Dra. Nieves Palacios y colaboradores.
Servicio de Medicina, Endocrinología y Nutrición.
Centro de Medicina del Deporte.
Consejo Superior de Deportes.

CONEJO A LA CAZADORA

Receta consumida por los deportistas durante el estudio clínico



Tiempo de elaboración: 2 horas

Raciones: 4

INGREDIENTES

1 conejo, 100 g de panceta, 1 cebolla, 1 pimiento, 1 puerro, 1 tomate, 200 g de setas, piñones, ½ l de vino tinto, aceite de oliva virgen extra, tomillo, perejil picado, sal y pimienta.

ELABORACIÓN

- Trocear y salpimentar el conejo. Picar la cebolla, el pimiento, el puerro y el tomate. Rehogar las verduras en una cazuela con aceite de oliva y añadir una ramita de tomillo. Cuando esté pochado, añadir el conejo.
- Agregar el vino y agua hasta cubrirlo. Dejar cocer durante 40-45 minutos. Retirar el conejo de la cazuela, triturar la salsa y volver a añadir el conejo.
- En una sartén con aceite dorar la panceta troceada, añadir las setas y los piñones.
- Saltear y espolvorear con perejil picado.
- Incorporar la guarnición a la cazuela del conejo, mezclar y servir.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Para incrementar el aporte de hidratos de carbono podemos acompañar la receta con una guarnición de patatas fritas. Este plato aporta vitaminas y minerales procedentes de las verduras que lo componen. Además, contiene proteínas de buena calidad que aporta la carne de conejo. Por todo ello se trata de un plato muy completo para el deportista.

◆ Aporte nutricional por ración

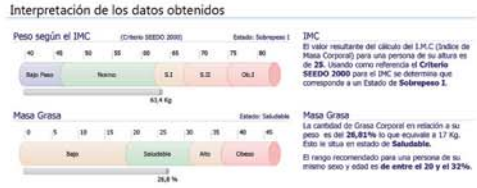
Energía: 485 Kcal
Hidratos de carbono: 13 g

Proteínas: 35 g
Lípidos: 32 g

Come ok, carne de conejo

Los resultados obtenidos con el Analizador de Composición Corporal Corporal **TANITA MC-980MA** le permiten al profesional sanitario tener una amplia valoración y seguimiento del estado nutricional de su paciente en menos de 30 segundos y de forma no invasiva.

La tecnología **BIA multifrecuencia**, utilizada mediante el sistema Octopolar permite el Análisis Corporal Total y el Corporal Segmental. El instrumento facilita de esta forma los valores en kilos y porcentaje de cada uno de los compartimentos analizados, pero también los valores bio-eléctricos de los mismos, incluyendo, resistencia, reactivancia y ángulo de fase por segmentos y por el Total Body.



Composición Corporal Segmental



Otra de sus cualidades son la integración de un display táctil a todo color de 11 pulgadas y la incorporación en el mismo del sistema operativo Windows XP-Profesional, que permite conectar cualquier impresora directamente al instrumento facilitando con ello la obtención instantánea del informe de resultados para el paciente. Una mejora que aumenta la rapidez, eficacia y profesionalidad al mismo tiempo.

En España y en promoción limitada se incluye la nueva versión de mayo 2012 del **software Suite Biológica 8.0** que permite grabar en un histórico de pacientes y visitas los resultados obtenidos con el objetivo de obtener un control evolutivo de los mismos en el tiempo. Así mismo el software permite llevar a cabo la impresión de 3 tipos de informes personalizados para cada paciente y momento: de primera visita, de segunda visita (seguimiento) y evolutivo (visita a visita y tendencias).

Es una unidad diseñada para todas las tipologías de pacientes, niños, adultos, deportistas, ancianos y también obesos.

Para estos últimos se ha diseñado una plataforma específicamente baja y se ha aumentado la capacidad de peso de la bascula hasta los 300 Kg y la no calibración externa hasta los 300.000 usos. El instrumento de forma automática se auto-ajusta después de cada análisis. Con ello se obtiene un resultado mas preciso y detallado para cada paciente en función de sus necesidades y características.



Esta última versión incorpora diferentes novedades, entre ellas un **Módulo de Estadísticas** para que el usuario pueda obtener de todos sus pacientes un informe cuantitativo en el que poder detectar cual es la progresión de resultados obtenidos en relación al total de pacientes que han perdido peso, grasa o ganado masa muscular etc. En definitiva, un nuevo módulo que permite visualizar gráficamente la tendencia de los resultados obtenidos en la consulta.

Para más información contacte con: **Biológica Tecnología Médica SL** - Tel: 938718147 biologica@bl-biologica.es

Imágenes cedidas por Dietowin SL

