



Sociedad Española de Medicina del Deporte

#### Junta de Gobierno

##### Presidente:

Pedro Manonelles Marqueta

##### Vicepresidente:

Carlos de Teresa Galván

##### Secretario General:

Luis Franco Bonafonte

##### Tesorero:

Javier Pérez Ansón

##### Vocales:

Miguel E. Del Valle Soto

José Fernando Jiménez Díaz

Juan N. García-Nieto Portabella

Teresa Gaztañaga Aurrekoetxea

José Naranjo Orellana

#### Edita

Sociedad Española de Medicina del Deporte

C/ Cánovas nº 7, local

50004 Zaragoza (España)

Tel. +34 976 02 45 09

femede@femede.es

www.femede.es

#### Correspondencia:

C/ Cánovas nº 7, local

50004 Zaragoza (España)

archmeddeporte@semede.es

http://www.archivosdemedicinadeldeporte.com/

#### Publicidad

ESMON PUBLICIDAD

Tel. 93 2159034

#### Publicación bimestral

Un volumen por año

#### Depósito Legal

Zaragoza. Z 988-2020

#### ISSN

0212-8799

#### Soporte válido

Ref. SVR 389

#### Indexada en:

EMBASE/Excerpta Medica, Índice

Médico Español, Sport Information Resource

Centre (SIRC), Índice Bibliográfico Español de

Ciencias de la Salud (IBECS),

Índice SJR (SCImago Journal Rank), y SCOPUS

La Revista Archivos de Medicina del Deporte ha obtenido el Sello de Calidad en la V Convocatoria de evaluación de la calidad editorial y científica de las revistas científicas españolas, de la Fundación Española para la Ciencia y la Tecnología (FECYT).



La dirección de la revista no acepta responsabilidades derivadas de las opiniones o juicios de valor de los trabajos publicados, la cual recaerá exclusivamente sobre sus autores. Esta publicación no puede ser reproducida total o parcialmente por ningún medio sin la autorización por escrito de los autores.

Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra sólo puede ser realizada con la autorización de sus titulares, salvo excepción prevista por la ley.

Dirijase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos, [www.cedro.org](http://www.cedro.org)) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra.

# Archivos de medicina del deporte

Revista de la Sociedad Española de Medicina del Deporte

Afiliada a la Federación Internacional de Medicina del Deporte, Sociedad Europea de Medicina del Deporte y Grupo Latino y Mediterráneo de Medicina del Deporte

#### Director

Pedro Manonelles Marqueta

#### Editor

Miguel E. Del Valle Soto

#### Administración

Melissa Artajona Pérez

#### Adjunto a dirección

Oriol Abellán Aynés

#### Comité Editorial

**Norbert Bachl.** Centre for Sports Science and University Sports of the University of Vienna, Austria. **Araceli Boraita.** Servicio de Cardiología. Centro de Medicina del Deporte. Consejo Superior de deportes. España. **Mats Borjesson.** University of Gothenburg, Suecia. **Josep Brugada Terradellas.** Hospital Clinic. Universidad de Barcelona. España. **Nicolas Christodoulou.** President of the UEMS MJC on Sports Medicine. Chipre. **Demitri Constantinou.** University of the Witwatersrand, Johannesburg. Sudáfrica. **Jesús Dapena.** Indiana University. Estados Unidos. **Franehek Drobnic Martínez.** Servicios Médicos FC Barcelona. CAR Sant Cugat del Vallés. España. **Tomás Fernández Jaén.** Servicio Medicina y Traumatología del Deporte. Clínica Centro. España. **Walter Frontera.** Universidad de Vanderbilt. Past President FIMS. Estados Unidos. **Pedro Guillén García.** Servicio Traumatología del Deporte. Clínica Centro. España. **Dusan Hamar.** Research Institute of Sports. Eslovaquia. **José A. Hernández Hermoso.** Servicio COT. Hospital Universitario Germans Trias i Pujol. España. **Pilar Hernández Sánchez.** Universidad Católica San Antonio. Murcia. España. **Markku Jarvinen.** Institute of Medical Technology and Medical School. University of Tampere. Finlandia. **Anna Jegier.** Medical University of Lodz, Polonia. **Peter Jenoure.** ARS Ortopédica, ARS Medica Clinic, Gravesano. Suiza. **José A. López Calbet.** Universidad de Las Palmas de Gran Canaria. España. **Javier López Román.** Universidad Católica San Antonio. Murcia. España. **Alejandro Lucía Mulas.** Universidad Europea de Madrid. España. **Emilio Luengo Fernández.** Servicio de Cardiología. Hospital General de la Defensa. España. **Nicola Maffully.** Universidad de Salerno. Salerno (Italia). **Pablo Jorge Marcos Pardo.** Universidad Católica San Antonio. Murcia. España. **Alejandro Martínez Rodríguez.** Universidad de Alicante. España. **Estrella Núñez Delicado.** Universidad Católica San Antonio. Murcia. España. **Sakari Orava.** Hospital Universitario. Universidad de Turku. Finlandia. **Eduardo Ortega Rincón.** Universidad de Extremadura. España. **Nieves Palacios Gil-Antuñano.** Centro de Medicina del Deporte. Consejo Superior de Deportes. España. **Antonio Pelliccia.** Institute of Sport Medicine and Science. Italia. **José Peña Amaro.** Facultad de Medicina y Enfermería. Universidad de Córdoba. España. **Fabio Pigozzi.** University of Rome Foro Italico, President FIMS. Italia. **Yannis Pitsiladis.** Centre of Sports Medicine. University of Brighton. Inglaterra. **Per Renström.** Stockholm Center for Sports Trauma Research, Karolinska Institutet. Suecia. **Juan Ribas Serna.** Universidad de Sevilla. España. **Peter H. Schober.** Medical University Graz. Austria. **Jordi Segura Noguera.** Laboratorio Antidopaje IMIM. Presidente Asociación Mundial de Científicos Antidopajes (WAADS). España. **Giulio Sergio Roi.** Education & Research Department Isokinetic Medical Group. Italia. **Luis Serratos Fernández.** Servicios Médicos Sanitas Real Madrid CF. Madrid. España. **Nicolás Terrados Cepeda.** Unidad Regional de Medicina Deportiva del Principado de Asturias. Universidad de Oviedo. España. **José Luis Terreros Blanco.** Subdirector Adjunto del Gabinete del Consejo Superior de Deportes. España. **Juan Ramón Valentí Nin.** Universidad de Navarra. España. **José Antonio Villegas García.** Académico de número de la Real Academia de Medicina de Murcia. España. **Mario Zorzoli.** International Cycling Union. Suiza.



# ANALIZADOR de LACTATO LACTATE PLUS

NUEVO

## CÓMODO

El analizador Lactate Plus no necesita calibración

## RÁPIDO

Tiempo de medición de 13 segundos.  
Sólo requiere 0.7 microlitros de sangre

## PRECISO

Numerosos estudios demuestran la exactitud del Lactate Plus

## ECONÓMICO

Coste por Análisis significativamente más bajo que en otras marcas



### Novedades principales:

- ✓ Pantalla a color
- ✓ Nuevo diseño ergonómico anti-deslizante
- ✓ Integra un botón para extraer la tira reactiva
- ✓ Utiliza dos pilas AAA



619 284 022 

**Laktate**  
www.laktate.com

# Archivos

## de medicina del deporte

Volumen 37(3) - Núm 197. Mayo - Junio 2020 / May - June 2020

### Sumario / Summary

#### Editorial

**COVID-19: un desafío para los exercisers y, ¿una oportunidad para los non-exercisers?**

**COVID-19: a challenge for exercisers and, an opportunity for nonexercisers?**

Miguel Ángel Rodríguez, Hugo Olmedillas..... 150

#### Originales / Original articles

**Reliability of heart rate recovery indexes after maximal incremental tests**

**Reproducibilidad de los índices de recuperación de la frecuencia cardíaca después de las pruebas de esfuerzo máximas**

Bruno M. Costa, Amanda C. de Araújo, Nilo M. Okuno..... 153

**Entrenamiento de fuerza y presión arterial en mujeres normotensas: efectos del método conjugado**

**Strength training and arterial blood pressure of normotensive women: effects of conjugated training method**

Jaime Della Corte, Danielli Braga de Mello, Pablo Jorge Marcos-Pardo, Ana Paula Martins Soares Della Corte, Patrícia Ferreira de Araújo, Isabel Santos da Silva, Guilherme Rosa ..... 157

**Lower extremity injuries and key performance indicators in professional basketball players**

**Lesiones de miembro inferior e indicadores clave de rendimiento en jugadores profesionales de baloncesto**

Álvaro Bustamante-Sánchez, Juan J. Salinero, Juan Del Coso..... 162

**Perfil antropométrico de jóvenes triatletas y su asociación con variables de rendimiento**

**Anthropometric profile of young triathletes and their association with variables of performance**

Alberto Ferriz-Valero, José M. Martínez-Sanz, José Fernández-Sáez, Sergio Sellés-Pérez, Roberto Cejuela-Anta ..... 169

**Disfunciones ejecutivas del lóbulo frontal en el control de la atención a corto plazo tras el remate de cabeza en el fútbol femenino**

**Executive dysfunctions of the frontal lobe in the control of short-term attention after the heading in women's football players**

Agustí Comella Cayuela, Silvia Alonso Vila, Joan Carles Casas-Baroy..... 176

**Crioterapia compresiva como estrategia de recuperación muscular no farmacológica y sin efectos adversos en baloncesto**

**Compressive cryotherapy as a non-pharmacological muscle recovery strategy with no adverse effects in basketball**

Diego Fernández-Lázaro, Juan Mielgo-Ayuso, Alberto Caballero-García, Alfredo Córdova Martínez, Jesús Seco-Calvo, César I. Fernández-Lázaro ..... 183

#### Revisiones / Reviews

**Effect of strength training on physical and mental health and quality of life of people with spinal cord injury: a literature review**

**Efecto del entrenamiento de fuerza en la salud física y mental y la calidad de vida de personas con lesión medular espinal: una revisión de la literatura**

Joel Alves Rodrigues, Eveline Torres Pereira, Claudia Eliza Patrocínio de Oliveira, Osvaldo Costa Moreira..... 192

**Methods for measuring physical activity in children and their relationship with nutritional status: a narrative review**

**Métodos de medición de la actividad física en niños y su relación con el estado nutricional: una revisión narrativa**

Eduardo Guzmán-Muñoz, Pablo Valdés-Badilla, Yeny Concha-Cisternas, Guillermo Méndez-Rebolledo, Marcelo Castillo-Retamal ..... 197

XVIII Congreso Internacional de la Sociedad Española de Medicina del Deporte..... 204

Agenda / Agenda..... 206

Normas de publicación / Guidelines for authors ..... 208