



Sociedad Española de Medicina del Deporte

Junta de Gobierno

Presidente:

Pedro Manonelles Marqueta

Vicepresidente:

Carlos de Teresa Galván

Secretario General:

Luis Franco Bonafonte

Tesorero:

Javier Pérez Ansón

Vocales:

Miguel E. Del Valle Soto

José Fernando Jiménez Díaz

Juan N. García-Nieto Portabella

Teresa Gaztañaga Aurrekoetxea

José Naranjo Orellana

Edita

Sociedad Española de Medicina del Deporte

C/ Cánovas nº 7, local

50004 Zaragoza (España)

Tel. +34 976 02 45 09

femede@femede.es

www.femede.es

Correspondencia:

C/ Cánovas nº 7, local

50004 Zaragoza (España)

archmeddeporte@semede.es

http://www.archivosdemedicinadeldeporte.com/

Publicidad

ESMON PUBLICIDAD

Tel. 93 2159034

Publicación bimestral

Un volumen por año

Depósito Legal

Zaragoza. Z 988-2020

ISSN

0212-8799

Soporte válido

Ref. SVR 389

Indexada en: EMBASE/Excerpta Medica, Índice

Médico Español, Sport Information Resource

Centre (SIRC), Índice Bibliográfico Español de

Ciencias de la Salud (IBECS),

Índice SJR (SCImago Journal Rank), y SCOPUS

La dirección de la revista no acepta responsabilidades derivadas de las opiniones o juicios de valor de los trabajos publicados, la cual recaerá exclusivamente sobre sus autores.

Esta publicación no puede ser reproducida total o parcialmente por ningún medio sin la autorización por escrito de los autores.

Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra sólo puede ser realizada con la autorización de sus titulares, salvo excepción prevista por la ley.

Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos, www.cedro.org) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra.

Archivos de medicina del deporte

Revista de la Sociedad Española de Medicina del Deporte

Afiliada a la Federación Internacional de Medicina del Deporte, Sociedad Europea de Medicina del Deporte y Grupo Latino y Mediterráneo de Medicina del Deporte

Director

Pedro Manonelles Marqueta

Editor

Miguel E. Del Valle Soto

Administración

Melissa Artajona Pérez

Adjunto a dirección

Oriol Abellán Aynés

Comité Editorial

Norbert Bachl. Centre for Sports Science and University Sports of the University of Vienna. Austria. **Araceli Boraita.** Servicio de Cardiología. Centro de Medicina del Deporte. Consejo Superior de deportes. España. **Mats Borjesson.** University of Gothenburg. Suecia. **Josep Brugada Terradellas.** Hospital Clinic. Universidad de Barcelona. España. **Nicolas Christodoulou.** President of the UEMS MJC on Sports Medicine. Chipre. **Demitri Constantinou.** University of the Witwatersrand. Johannesburgo. Sudáfrica. **Jesús Dapena.** Indiana University. Estados Unidos. **Franchek Drobnic Martínez.** Servicios Médicos FC Barcelona. CAR Sant Cugat del Vallés. España. **Tomás Fernández Jaén.** Servicio Medicina y Traumatología del Deporte. Clínica Centro. España. **Walter Frontera.** Universidad de Vanderbilt. Past President FIMS. Estados Unidos. **Pedro Guillén García.** Servicio Traumatología del Deporte. Clínica Cemtro. España. **Dusan Hamar.** Research Institute of Sports. Eslovaquia. **José A. Hernández Hermoso.** Servicio COT. Hospital Universitario Germans Trias i Pujol. España. **Pilar Hernández Sánchez.** Universidad Católica San Antonio. Murcia. España. **Markku Jarvinen.** Institute of Medical Technology and Medical School. University of Tampere. Finlandia. **Anna Jegier.** Medical University of Lodz. Polonia. **Peter Jenoure.** ARS Ortopédica, ARS Medica Clinic, Gravesano. Suiza. **José A. López Calbet.** Universidad de Las Palmas de Gran Canaria. España. **Javier López Román.** Universidad Católica San Antonio. Murcia. España. **Alejandro Lucía Mulas.** Universidad Europea de Madrid. España. **Emilio Luengo Fernández.** Servicio de Cardiología. Hospital General de la Defensa. España. **Nicola Maffully.** Universidad de Salerno. Salerno (Italia). **Pablo Jorge Marcos Pardo.** Universidad Católica San Antonio. Murcia. España. **Alejandro Martínez Rodríguez.** Universidad de Alicante. España. **Estrella Núñez Delicado.** Universidad Católica San Antonio. Murcia. España. **Sakari Orava.** Hospital Universitario. Universidad de Turku. Finlandia. **Eduardo Ortega Rincón.** Universidad de Extremadura. España. **Nieves Palacios Gil-Antuñano.** Centro de Medicina del Deporte. Consejo Superior de Deportes. España. **Antonio Pelliccia.** Institute of Sport Medicine and Science. Italia. **José Peña Amaro.** Facultad de Medicina y Enfermería. Universidad de Córdoba. España. **Fabio Pigozzi.** University of Rome Foro Italico, President FIMS. Italia. **Yannis Pitsiladis.** Centre of Sports Medicine. University of Brighton. Inglaterra. **Per Renström.** Stockholm Center for Sports Trauma Research, Karolinska Institutet. Suecia. **Juan Ribas Serna.** Universidad de Sevilla. España. **Peter H. Schober.** Medical University Graz. Austria. **Jordi Segura Noguera.** Laboratorio Antidopaje IMIM. Presidente Asociación Mundial de Científicos Antidopajes (WAADS). España. **Giulio Sergio Roi.** Education & Research Department Isokinetic Medical Group. Italia. **Luis Serratosa Fernández.** Servicios Médicos Sanitas Real Madrid CF. Madrid. España. **Nicolás Terrados Cepeda.** Unidad Regional de Medicina Deportiva del Principado de Asturias. Universidad de Oviedo. España. **José Luis Terreros Blanco.** Subdirector Adjunto del Gabinete del Consejo Superior de Deportes. España. **Juan Ramón Valentí Nin.** Universidad de Navarra. España. **José Antonio Villegas García.** Académico de número de la Real Academia de Medicina de Murcia. España. **Mario Zorzoli.** International Cycling Union. Suiza.



UCAM
UNIVERSIDAD
CATÓLICA DE MURCIA



AEPSAD
AGENCIA ESPAÑOLA DE PROTECCIÓN
DE LA SALUD EN EL DEPORTE

ANALIZADOR de LACTATO

LACTATE PLUS



CÓMODO

El analizador Lactate Plus no necesita calibración

RÁPIDO

Tiempo de medición de 13 segundos. Sólo requiere 0.7 microlitros de sangre

PRECISO

Numerosos estudios demuestran la exactitud del Lactate Plus

ECONÓMICO

Coste por Análisis significativamente más bajo que en otras marcas



Novedades principales:

- ✓ Pantalla a color
- ✓ Nuevo diseño ergonómico anti-deslizante
- ✓ Integra un botón para extraer la tira reactiva
- ✓ Utiliza dos pilas AAA



Disponible maletín



619 284 022 

Laktate

www.laktate.com

Archivos

de medicina del deporte

Volumen 37(6) - Núm 200. Noviembre - Diciembre 2020 / November - December 2020

Sumario / Summary

Editorial

Jump training in sports medicine

Entrenamiento de salto en medicina deportiva

Rodrigo Ramirez-Campillo 368

Originales / Original articles

Estudio de alta prevalencia de factores de riesgo cardiovasculares: estudiantes de 11 a 16 años de Cáceres-España y Paranaíba-Brasil ***High prevalence study of cardiovascular risk factors: students from 11 to 16 years old from Cáceres-Spain and Paranaíba-Brazil***

Walcir Ferreira-Lima, Silvia B Silva-Lima, Flávia E. Bandeira-Lima, Felipe Bandeira-Lima, Amanda Santos, Alynne C. Andaki, Jorge Mota, Carlos A. Molena-Fernandes, Juan P. Fuentes 372

Study on the differences in quantitative ultrasound of the quadriceps between schoolchildren who practise different sports ***Estudio sobre las diferencias en ecografía cuantitativa del cuádriceps entre escolares practicantes de diferentes modalidades deportivas***

Juan C. Giraldo García, Alex N. Meneses Oquendo, Elena Hernández Hernández 379

Upper body injuries and Key Performance Indicators in professional basketball players

Lesiones de la parte superior del cuerpo e indicadores clave de rendimiento en jugadores profesionales de baloncesto

Álvaro Bustamante-Sánchez, Juan J. Salinero, Juan Del Coso 387

Efectos analgésicos del ejercicio físico en pacientes con dolor crónico musculoesquelético durante el confinamiento por la pandemia COVID-19

Analgesic effects of physical exercise in patients with chronic musculoskeletal pain during confinement by the COVID-19 pandemic

Jaime Salom Moreno, Sandra Sánchez Jorge, Davinia Vicente Campos, Luis A. Berlanga 393

Perfil de composición corporal en niños y jóvenes patinadores de velocidad sobre ruedas

Body Composition Profile of Children and Youth Speed Skaters

Jesús L. Lozada-Medina, José R. Padilla-Alvarado 398

Artículo especial / Special article

Medical arguments for and against the liberalization of doping

Argumentos médicos a favor y en contra de la liberalización del dopaje

Pedro Manonelles Marqueta, Carlos De Teresa Galván, José Antonio Lorente Acosta, Juan José Rodríguez Sendín, Serafín Romero Agüit, José Luis Terreros Blanco 406

Revisiones / Reviews

Ejercicio físico intradialítico en la enfermedad renal crónica: Revisión sistemática sobre los resultados de salud

Intradialytic physical exercise in chronic kidney disease: a systematic review of health outcomes

Diego Fernández-Lázaro, Juan Mielgo-Ayuso, María Paz Lázaro Asensio, Alfredo Córdova Martínez, Alberto Caballero-García, César I. Fernández-Lázaro 419

Deterioro funcional hospitalario y posibles intervenciones desde la actividad física, una revisión de la literatura

Functional decline and possible interventions from physical activity, a review of the literature

Bethia Pacheco, Luis Carlos Venegas-Sanabria, Diego A. Chavarro-Carvajal 430

XVIII Congreso Internacional de la Sociedad Española de Medicina del Deporte 436

Libros / Books 438

Agenda / Agenda 439

Índices año 2020 441

Revisores 2020 453

Normas de publicación / Guidelines for authors 454