

# Archivos

## de medicina del deporte

Volumen 30(2) - Núm 154. Marzo - Abril 2013 / March - April 2013

### Sumario / Summary

#### Editorial

**Hacia una fisiología del sedentarismo**

***Towards a physiology of sedentarism***

Javier González Gallego ..... 74

#### Originales / Original articles

**Consenso sobre utilización de la vía parenteral en el deporte. El tratamiento de los trastornos por calor. Documento de Consenso de la Federación Española de Medicina del Deporte**

***Consensus on the use of parenteral route in sport. Heat illness treatment. Consensus document of Spanish Federation of Sports Medicine***

Christophe Ramirez Parenteau (Coordinador), Juan Manuel Alonso Martín, Miguel del Valle Soto, Fernando Jiménez Díaz, Pedro Manonelles Marqueta, José M<sup>a</sup> Rodríguez Vicente, Luis Serratosa Fernández ..... 76

**Dietary practices of Brazilian mountain bikers before and during training and competition**

***Prácticas dietéticas de los ciclistas de montaña brasileños antes y durante el entrenamiento y la competición***

Mariana de Melo Casal, Rita de Cássia Gonçalves Alfenas, Maria do Carmo Gouveia Peluzio, Vânia Mayumi Nakajima, Stella Lucia Volpe, Paulo Roberto dos Santos Amorim, João Carlos Bouzas Marins ..... 83

**Evaluación de la adherencia a las medidas de seguridad en la práctica deportiva del barranquismo en la sierra de Guara(Huesca)**

***Evaluation of adherence to safety practices in the practice of canyoning in sierra de Guara (Huesca, Spain)***

Sendoa Ballesteros Peña ..... 91

**Efecto de un programa de ejercicio físico en la recuperación post-parto. Estudio piloto**

***Effect of the physical exercise program on the recovery post-partum period. Pilot study***

Ruben Barakat, Clara Bueno, Alfonso Diaz de Durana, Javier Coterón, Rocío Montejo ..... 96

#### Revisiones / Reviews articles

**Las atletas intersexuales y la equidad de género: ¿son sexistas las normas del COI?**

***Intersex female athletes and gender equity: are the IOC'S new regulations sexist?***

Carlos D'Ángelo, Claudio Tamburrini ..... 102

**Mecanismos de efectividad del ejercicio físico en el tratamiento del síndrome de la fibromialgia: respuestas anti-inflamatorias y anti-estrés**

***Mechanisms of effectiveness of exercise in the treatment of fibromyalgia syndrome: Anti-inflammatory and stress responses***

Eduardo Ortega ..... 108

#### El arte en el estadio / The art in the stadium

**Arthur Cravan, el boxeador poeta**

***Arthur Cravan, the poet boxer***

R. Balius i Juli ..... 114

Libros / Books ..... 116

Agenda / Agenda ..... 119

Normas de publicación / Guidelines for authors ..... 122