

Archivos

de medicina del deporte

Órgano de expresión de la Federación Española de Medicina del Deporte
y de la Confederación Iberoamericana de Medicina del Deporte

Índice Completo
Números 147-152
Volumen XXIX
2012

- **Índice de sumarios 2012**
- **Índice analítico**
- **Índice de autores**

Volumen XXIX (1). Núm 147. Enero-Febrero 2012
January-February 2012
EDITORIALUn faro entre la niebla. *A beacon in the fog***José Luis Terreros Blanco**..... 508**ORIGINALES. ORIGINAL ARTICLES**Estudio mediante una técnica no lesiva, basada en la luz estructurada, de la topografía de la espalda de futbolistas. *Study of back topography of football players by a nonlesive method based on structured light***Jorge Guillén, Rosa M. Cibrián, Rosario Salvador, Rolando J. González, M^a Fe Mínguez, Fco. Javier López, Ana Jover, Trinidad Cortina, David Reinado, Néstor Chinillach**..... 511Medición de los niveles de actividad física en personas con discapacidad física mediante acelerometría y cuestionario. *Measurement of physical activity levels in persons with physical disabilities through accelerometry and questionnaire***Javier Pérez-Tejero, Juan J. García-Hernández, Javier Coterón, Pedro J. Benito-Peinado, Javier Sampedro-Molinuevo** 517Efecto de la restricción segmentaria en los test de salto vertical CMJ. *Effect of segmental restriction in the vertical jump test CMJ***Marcos Gutiérrez-Dávila, Carmen Gutiérrez-Cruz, Juan Manuel Garrido, Javier F. Giles** 527**REVISIONES. REVIEW ARTICLES**El papel del plasma rico en plaquetas (PRP) en las lesiones deportivas de la rodilla. *The role of platelet-rich plasma (PRP) in the treatment of sports injuries of the knee***E. Carlos Rodríguez-Merchan**..... 536Utilidad en el deporte de las bebidas de reposición con carbohidratos. *The utility of carbohydrate replacement drinks in sports***Pedro Manonelles Marqueta**..... 542**RINCÓN DE LA IMAGEN. THE CORNER OF THE IMAGE**Ecografía de las lesiones tendinosas complejas. *Ultrasound of tendon injuries complex***Jose Fernando Jiménez Díaz, Fernando Martínez Sánchez, Paula Esteban García, Dylan Goitz, Miguel Jiménez Fermín**..... 554**EL ARTE EN EL ESTADIO. THE ART IN THE STADIUM**Compromiso deportivo de una ceramista genial. *Sports commitment of a brilliant potter***Ramón Balius i Juli** 558**LIBROS. BOOKS** 560**AGENDA. AGENDA**..... 562
Volumen XXIX (2) - Núm. 148 Marzo - Abril 2012
March - April 2012
EDITORIALTiempo y espacio de la muerte súbita del deportista. *Sports and sudden death. Time and space***Carlos Pons de Beristain**..... 580**ORIGINALES. ORIGINAL ARTICLES**Efecto agudo del estiramiento activo sobre los índices de fuerza máxima isocinética unilateral de la rodilla. *Acute effect of active stretching on unilateral isokinetic strength indexes of the knee***Francisco Ayala, Pilar Sainz de Baranda, Mark De Ste Croix, Lorea Sarobe** 583Caracterización de las variaciones de metales traza en suero y en orina en la práctica de motocross. *Characterization of the trace metals variations in serum and in urine in the practice of motocross***Javier Granell, Julián Rodríguez, Arturo Montel** 594Efectos del ejercicio continuo e intermitente sobre la huella plantar. *Effects of continuous and intermittent exercise on the footprint record***Laura Delgado-Abellán, Xavier Aguado, Ester Jiménez-Ormeño, Laura Mecerreyes, Luis M. Alegre**..... 601**REVISIONES. REVIEW ARTICLES**Lo importante sigue siendo participar: ejercicio y discapacidad intelectual. *The most important thing is taking part: exercise and intellectual disability***Francisco J. Ordóñez, Miguel A. Rosety, Antonio J. Díaz, Ignacio Rosety, Alejandra Camacho, Gabriel Fornieles, Natalia García, Manuel Rosety-Rodríguez**..... 609Aclimatación al ejercicio físico en situaciones de estrés térmico. *Acclimatisation to physical exercise to thermal stress***Raquel Blasco Redondo**..... 621**RINCÓN DE LA IMAGEN. THE CORNER OF THE IMAGE**La sonoelastografía en el diagnóstico de una rotura del tendón supraespinoso. *The sonoelastography in rupture supraespinatus tendon diagnosis***José Fernando Jiménez Díaz, Fernando Martínez Sánchez, Domingo Jesús Ramos Campo, Paula Esteban García, Jacobo Ángel Rubio Arias, Miguel Jiménez Fermín** 632**EL ARTE EN EL ESTADIO. THE ART IN THE STADIUM**Salomé de Cambra, pintora innata recién descubierta. *Salome de Cambra, recently discovered innate painter***Ramón Balius i Juli** 637**LIBROS. BOOKS** 640**AGENDA. AGENDA**..... 642

**Volumen XXIX (3) - Núm. 149 Mayo - Junio 2012
May - June 2012**

EDITORIAL

La especialidad de medicina del deporte en Europa. *The speciality of sports medicine in Europe.*

Nicolas Christodoulou, André Debruyne 658

ORIGINALES. ORIGINAL ARTICLES

La suplementación de la L-arginina no afecta la producción de óxido nítrico ni la recuperación muscular. *No effect of L-arginine supplementation on nitric oxide production and muscle recovery*

Thiago Silveira Alvares, Carlos A. Conte-Junior, Joab Trajano Silva, Vânia M. Flosi Paschoalin 660

Parámetros bioquímicos a lo largo de tres microciclos de entrenamiento intenso en triatletas de élite. *Biochemical parameters along three intense training microcycles in elite triathletes*

Ana B. Peinado, Maria I. Barriopedro, Ángel E. Díaz, Irma Lorenzo, Pedro J. Benito, Francisco J. Calderón 669

Análisis de los marcadores fisiológicos, activación cortical y manifestaciones de la fuerza en una situación simulada de combate.

Analysis of physiological markers, cortical activation and strength manifestations in a simulated combat
Vicente Javier Clemente Suárez, José Juan Robles Pérez 680

REVISIONES. REVIEWS ARTICLES

La promoción del ejercicio en las personas mayores. *The promotion of the exercise in elderly*

Juan Francisco Marcos Becerro 687

Efectos fisiológicos inducidos por los programas de hipoxia intermitente. *Physiological effects induced by intermittent hypoxia programs*

Domingo J. Ramos Campo, Fernando Martínez Sánchez, Paula Esteban García, Jacobo. A. Rubio Arias, Susana Mendizábal Albizu, José F. Jiménez Díaz 703

EL ARTE EN EL ESTADIO. THE ART IN THE STADIUM

Arte y olimpismo. *Art and olympic movement*

Ramón Balius i Juli 716

LIBROS. BOOKS 718

AGENDA. AGENDA 721

**Volumen XXIX (4) - Núm. 150 Julio- Agosto 2012 /
July - August 2012**

EDITORIAL

Actividad física en el ámbito escolar. *Physical activity in the scholar field*

Yolanda Escalante 738

ORIGINALES. ORIGINAL ARTICLES

Análisis de diferentes parámetros de entrenamiento e incidencia lesional en deportistas de gimnasia aeróbica. *Analysis of different training parameters and incidence of injury in aerobic gymnastics sportmen*

Rocio Abalo, Águeda Gutiérrez-Sánchez, Mercedes Veroneta 740

Epidemiología de las lesiones en el fútbol profesional español en la temporada 2008-2009. *Epidemiology of injuries in professional football in Spain during the 2008-2009 season*

Javier Noya Salces, Manuel Sillero Quintana 750

Suplementación con bromelina en el daño muscular producido durante el ejercicio físico excéntrico. Estudio Bromesport. *Bromelain supplementation on muscle damage produced during the eccentric exercise. Bromesport study*

Raquel Blasco Redondo, Jacobo A. Rubio Arias, Anna Anguera Vilá, Arantxa Ayllón Sánchez, Domingo J. Ramos Campo, José F. Jiménez Díaz 769

REVISIONES. REVIEWS ARTICLES

El ejercicio en la prevención y tratamiento de las enfermedades en personas mayores. *The exercise in the prevention and treatment of the diseases in elderly*

Juan Francisco Marcos Becerro 784

Actividad física y obesidad en poblaciones con características específicas. *Physical activity and obesity in populations with specific characteristics*

Alba Gómez-Cabello, Alejandro González-Agüero, Alexander Guillén-Ballester, José A. Casajús, Ignacio Ara, Germán Vicente-Rodríguez 805

EL ARTE EN EL ESTADIO. THE ART IN THE STADIUM

El centenario de la "Volta". *The centenary of the "Volta"*

R. Balius i Juli 820

AGENDA. AGENDA 824

**Volumen XXIX (5). Núm 151 Septiembre-Octubre
2012. September-October 2012**

EDITORIAL

El reconocimiento médico para la aptitud deportiva. *The medical examination for sports eligibility*

José Luis Terreros Blanco, Pedro Manonelles Marqueta 842

ORIGINAL. ORIGINAL ARTICLES

Consenso sobre utilización de la vía parenteral en el deporte.

Aspectos generales. documento de consenso de la Federación Española de Medicina del Deporte. *Consensus on use of parenteral via in sports. Document of Consensus of the Spanish Federation of Sports Medicine*

Pedro Manonelles Marqueta (Coordinador), Miguel Del Valle Soto, Fernando Jiménez Díaz, Christophe Ramírez Parenteau, José M^a Rodríguez Vicente, Luis Serratos Fernández 846

XIV Congreso Nacional de la Federación Española de Medicina del Deporte

Comités. *Comitees* 862

Programa. *Programme* 864

Comunicaciones Orales. *Oral Communications* 868

Comunicaciones Póster. *Poster Communications* 896

Índice de autores. *Index of authors* 929

Índice palabras clave. *Index of key words* 933

AGENDA. AGENDA 937

Volumen XXIX (Suplemento 1)

**AYUDAS ERGOGÉNICAS NUTRICIONALES
PARA LAS PERSONAS QUE REALIZAN
EJERCICIO FÍSICO**

Documento de Consenso de la Federación Española de Medicina del Deporte (FEMEDE)

Nieves Palacios Gil de Antuñano, Pedro Manonelles Marqueta (Coordinadores), Raquel Blasco Redondo, Luis Franco Bonafonte, Teresa Gaztañaga Aurrekoetxea, Begoña Manuz González, José Antonio Villegas García.

Grupo de Trabajo sobre nutrición en el deporte de la Federación Española de Medicina del Deporte

**Volumen XXIX (6) - Núm. 152 Noviembre - Diciembre
2012. November - December 2012**

EDITORIAL

Lesiones musculares y ligamentosas en el deporte: futuras direcciones. *Muscle and ligamentous injuries in sports. Further directions*

Eduard Alentorn-Geli, Jurdan Mendiguchía 950

ORIGINALES. ORIGINAL ARTICLES

Estudio comparativo de las de los perfiles semanales de creatin kinasa, urea y variabilidad de la FC en remeros de élite españoles. *Week-long profile of creatine kinase, urea and heart rate variability in elite spanish rowers. A comparative study*

Elena Sarabia Cachadiña, Blanca de la Cruz Torres, José Naranjo Orellana 952

Efecto de un entrenamiento dinámico de flexibilidad sobre las concentraciones de hidroxiprolina en militares activos. *Effect of a dynamic flexibility training on hydroxyproline concentrations of active military men*

Guilherme Rosa, Pablo Jorge M. Pardo, Rodrigo G. S. Vale, Kelly Lorenzini Silva, Rudy Nodari Junior, João Alves Magalhães Filho, Estélio H. M. Dantas 959

Efectividad de un programa de entrenamiento vibratorio en la mejora de la capacidad de salto. *Effects of a vibration training program on the performance of the jump*

Jacobo A. Rubio Arias, Paula Esteban García, Fernando Martínez Sánchez, Susana Mendizábal Albizu, Domingo J. Ramos Campo, Fernando Jiménez Díaz 967

REVISIONES. REVIEWS ARTICLES

Parámetros de vibración corporal total óptimos para el desarrollo de las capacidades neuromusculares. *Optimal whole body vibration parameters for the development of neuromuscular capacities*

Alejandro Lucero Treviño, Víctor Omar Castellanos Sánchez 977

Reposición hidroelectrolítica en situaciones térmicas extremas. *Hydro-electrolytic replacement in extreme thermal situations*

Raquel Blasco Redondo 991

EL ARTE EN EL ESTADIO. THE ART IN THE STADIUM

Los pitufos deportistas

R. Balius i Juli 1004

AGENDA. AGENDA 1009