

140 ESTIRAMIENTOS TERAPÉUTICOS

Por: Jane Johnson

Colección: EN FORMA

Edita: Ediciones Tutor (Marqués de Urquijol 34,2º izda. 28008 Madrid)

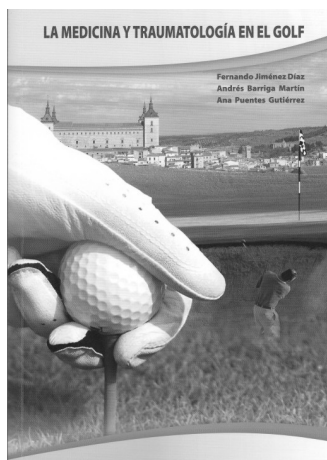
Tel: 915 599 832 – Fax: 915 410 235. E-mail: info@edicionestutor.com Web: www.edicionestutor.com
Madrid, 2013. 176 Páginas. P.V.P: 19,95 euros

Esta obra ofrece estiramientos rehabilitadores tanto pasivos como activos para tratar trastornos musculoesqueléticos y lesiones del pie y el tobillo, la rodilla y la pierna, la cadera y el muslo, las extremidades superiores, el hombro, el codo, la muñeca, la mano y los dedos, así como para la espalda y el cuello. Es un recurso exhaustivo para

practicantes y estudiantes de masoterapia, osteopatía, fisioterapia, terapia ocupacional, rehabilitación y entrenamiento personal y deportivo; trata sobre todas las técnicas de estiramiento aplicables a poblaciones concretas: sanas, lesionadas y especiales.

Con más de 230 fotografías en color, ofrece excelentes instrucciones gráfi-

cas sobre la colocación del paciente y los agarres más eficaces para la aplicación de estiramientos pasivos a diversas articulaciones y tejidos blandos. Un formato intuitivo, claras explicaciones de técnicas de estiramiento y una guía visual con fotografías ayudan a los estudiantes y a los practicantes a incorporar fácilmente estos estiramientos a su práctica.



LA MEDICINA Y TRAUMATOLOGÍA EN EL GOLF

Por: Fernando Jiménez Díaz, Andrés Barriga Martín, Ana Puentes Gutiérrez

Edita: Los autores

Adquisición: (E-mail: femede@femede.es)

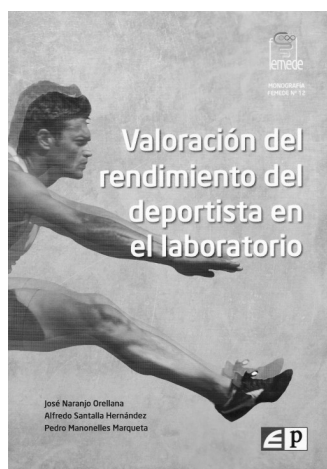
Toledo, 2013. 200 Páginas. P.V.P: Gratuito

El golf es un deporte de bajo impacto, por lo que se puede considerar una actividad poco lesiva, aunque realmente, puede ocasionar serios problemas crónicos en el aparato músculo-esquelético, ya que implica movimientos a gran velocidad. El golfista generalmente tiene una edad media superior a la de los participantes en otros deportes; ello supone una ventaja, pues permite al mantenimiento de una buena capacidad física y un alto grado de habilidad durante muchos

años, pero también un inconveniente, pues expone al practicante de golf al padecimiento músculo esquelético en una época en la que suelen existir ya problemas previos, de tipo degenerativo. Fue el tema preferente en el VIII Curso de Medicina y Traumatología del Deporte, celebrado en 2013 en Toledo.

Este interesante libro, que supone una importante aportación científica en el conocimiento de esta disciplina deportiva, se estructura en dos partes: en la primera se lleva a cabo

una completa revisión del diagnóstico, prevención y tratamiento de las lesiones producidas en este deporte, haciendo especial hincapié en un tema muy novedoso como es el uso de las prótesis articulares en los jugadores de golf; en la segunda se realiza una importante actualización de temas relacionados con el ejercicio físico, la salud y la discapacidad, así como modelos de investigación en la lesión muscular y en farmacología.



VALORACIÓN DEL RENDIMIENTO DEL DEPORTISTA EN EL LABORATORIO. XII MONOGRAFÍA FEMEDE

Por: José Naranjo Orellana, Alfredo Santalla Hernández, Pedro Manonelles Marqueta

Edita: Esmon Publicidad S.A. (Balmes 206, 3º2ª. 08006 Barcelona)

Tel: 932 159 034 – Fax: 934 874 064. E-mail: redaccion@esmonpublicidad.com

Barcelona, 2013. 560 Páginas. P.V.P: 70 euros

El rendimiento deportivo es el resultado de la interacción del entrenamiento y de factores genéticos. Potenciar al máximo la capacidad y las cualidades del deportista a través del entrenamiento posibilita al éste a alcanzar el éxito en la competición. La valoración funcional es una espe-

cialización científica, enmarcada en el contexto multidisciplinar de las ciencias aplicadas al deporte, que abarca sistemas y técnicas basadas en la fisiología, la medicina del deporte, la ergometría, la biomecánica, la antropometría, la bioquímica y otras áreas de investigación; y, está muy vinculada al proceso

global del entrenamiento físico y al rendimiento deportivo.

La obra se estructura en siete capítulos: Introducción; Valoración muscular; Valoración del metabolismo anaeróbico; Valoración del metabolismo aeróbico; Valoración cardiovascular; Valoración respiratoria; Supuestos prácticos.