

## Health Enhancing Physical Activity. Perspectives

**E**l Consejo Internacional de Ciencias del Deporte y Educación Física (ICSSPE) al que pertenece la FEMEDE desde hace muchos años nos tiene acostumbrados a editar y enviarnos publicaciones sobre las Ciencias del Deporte. Nos llega ahora una publicación relaciona-

da con los efectos de la actividad física en la salud, en la que participa Victor Matsudo, Marcos Ribeiro, Pekka Puska y un buen número de autores finlandeses.

Se trata de una publicación en inglés, con una importante puesta al día en bibliografía.



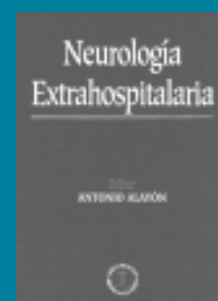
**Edita:** ICSSPE  
E-mail: verlag@j-m-sports.com  
ISBN: 1-84126-157-2  
Inglaterra. 2004  
470 páginas

## Neurología extrahospitalaria

**R**ecibimos esta magnífica obra. Participan en la obra un buen número de profesionales expertos en Neurología y otras áreas de la Medicina. Reseñamos, por nuestra parte, la participación del Dr. Juan José González Iturri, especialista en Rehabilitación y Medicina Física, y en Medicina de la Educación Física y Deporte, quien expone en un capítulo la Patología neurológica originada por el deporte, tanto en el tren superior como en el inferior.

A lo largo de sus más de mil páginas se habla de las enfermedades neurológicas en el ámbito extrahospitalario, la evaluación del paciente con problemas neurológicos, aproximaciones diagnósticas, principales enfermedades neurológicas, neurofarmacología en el ámbito extrahospitalario, rehabilitación neurológica extrahospitalaria.

Como hemos señalado tenemos en la obra un capítulo sobre principales alteraciones neurológicas del deporte.



**Editor:** Antonio Alayón  
Colección: Princeps  
Biblioteca Aula Médica  
**Edita:** GRUPO AULA MEDICA  
Paseo del Pintor Rosales 26  
28008 Madrid  
Tel: 91-5420955  
Fax: 91-5595172  
Web: www.grupoaulamedica.com  
ISBN: 84-7885360-X  
Madrid 2004  
1131 páginas

## Saludinámica. Comunicados Menarini en salud y deporte

**A**través del área científica de Menarini hemos recibido el n.º 6 de esta colección, dedicada en esta ocasión al fútbol.

Se habla de sus orígenes, fisiología, lesiones más frecuente y medidas preventivas.

Es una publicación en la que participan los Dres. Drobnic, González de Suso, Escobar, Till, Ardevoll, Turmo... entre otros, bajo la coordinación de Ramón Olivé, presidente de la Sdad. Catalana de Medicina del Deporte y jefe de la

Unidad de Salud del CAR de Sant Cugat (Barcelona).

Se insertan capítulos sobre los requisitos físicos del jugador de fútbol, el fútbol femenino, valoración cineantropométrica, necesidades nutritivas, dolor lumbar, osteopatía de pubis, patología de rodilla, el pie del futbolista... entre otros.

Es una publicación sencilla, amena, didáctica, interesante.



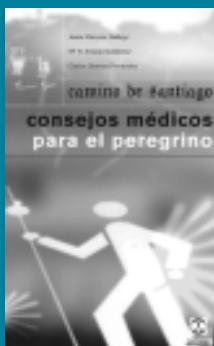
**Coordinador:** Ramón Olivé Vilsa  
**Edita:** Area científica Menarini  
Web: www.formacionsanitaria.com  
Barcelona. 2005  
99 páginas

## LIBROS

Por : Jesús Vázquez Gallego,  
M<sup>o</sup> R. Solana Galdámez,  
Carlos Quintas Fernández

Edita: Editorial Paidotribo (Consejo de Ciento 245 bis, 1<sup>o</sup>, 1<sup>o</sup> 08011 Barcelona  
Tel: 93-3233311  
Fax: 93-4535033.

E-mail: paidotribo@paidotribo.com  
Web: www.paidotribo.com  
ISBN: 84-8019-784-6  
Barcelona. 2004  
191 páginas



## Camino de Santiago. Consejos médicos para el peregrino

**E**l Dr. Jesús Vázquez Gallego y su grupo de colaboradores nos tiene acostumbrados a la presentación de monografías específicas sobre problemas el aparato locomotor. En esta ocasión lo hacen con un tema curioso pero que atañe a nuestro país, sobre todo al norte de España, donde el Camino de Santiago es un punto fuerte en la actividad de muchas personas que practican ese recorrido, que supone desplazarse desde Roncesvalles, en Navarra, hasta Santiago de Compostela.

En una pequeña monografía los autores han preparado una serie de temas que se agrupan en Consejos Médicos para el Peregrino "para la ayuda de todos los peregrinos y caminantes de la vida". (según reza en el inicio de la obra).

En el capítulo 2 se editan unas consideraciones que se han de tener en cuenta antes de iniciar el Camino, sobre todo en lo que hace

referencia a la forma física, planteamiento del trayecto, número de etapas, condiciones climáticas, qué equipo se ha de llevar, cómo ha de ser la alimentación, hidratación...

Se habla a continuación del peregrino a pie, con su calzado, calcetines, etc: en bicicleta; a caballo.

En el capítulo 6 se habla de prevención y tratamiento de los problemas más frecuentes que puede presentar el peregrino, exponiéndose un decálogo del socorrista, lesiones por sol y calor, por frío, en las uñas de los pies, el pie de atleta, lesiones de aparato locomotor, mordeduras.

Los peregrinos especiales: paraplégicos, hemiplégicos, diabéticos, hipertensos, artrósicos, de la tercera edad, infantiles, y obesos, también tienen referencia especial. Como conclusión se trata del botiquín del peregrino.

### Le guide sport et santé

Edita: Editorial Vidal (21, rue Camille-Desmoulins 92790 Issy-Les-Moulineaux Cedex 9. Francia  
Web: www.vidal.fr )  
ISBN: 2-85091-115-1  
Francia. 2005  
430 páginas  
Precio: 24 euros



## Le guide sport et santé

**L**a Editorial Francesa Vidal ha publicado la obra "GUIA DEL DEPORTE Y SALUD", bajo la supervisión del Dr. Gilbert Pérés y Denys Barrault, el primero Jefe del Servicio de Fisiología y Medicina del Deporte del Hospital de la Pitié-Salpêtrière, miembro del Bureau de la Sdad. Francesa de Medicina del Deporte, y el segundo, médico del deporte y de las actividades físicas y antiguo jefe del Instituto Nnal. Del Deporte y de la Ed. Física (INSEP) y de los equipos nacionales franceses de Judo, así como presidente del Sindicato Nacional de Médicos del Deporte. ¿Puede hacer deporte de bicicleta a los 50 años?, ¿el judo es un buen deporte para mi

hijo?, ¿cómo evitar el codo de tenis?, ¿qué hacer para prevenir una tendinitis?... son algunas de las preguntas que se nos hacen en Medicina. No siempre en Medicina del Deporte. En la medicina privada y que de alguna manera debemos responder.

La Guía del Deporte y Salud es una publicación precisamente para eso. Cómo escoger un deporte y prepararse, alimentación, el niño en el deporte, cómo prevenir los accidentes, qué hacer ante un problema deportivo, el deporte y los medicamentos...

La obra se edita en francés.