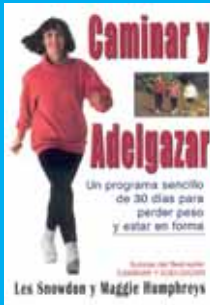


LIBROS

Por: Les Snowden Y
Maggie Humphreys
Colección: Forma Física
Edita: Ediciones Tutor
Marqués de Urquijo 34
28008 Madrid
Tel: 91-5599832
Fax: 91-5410235
E-mail:
info@edicioneastutor.com
Web:
www.edicioneastutor.com
Madrid, 2006
P.V.P: 15 euros



Caminar y adelgazar (DVD)

Recibimos este DVD, que con una duración de 60 minutos aproximadamente, en español e inglés, presenta un programa sencillo a desarrollar en 30 días para perder peso y estar en forma, realizado por los mismos autores que en su día editaron un libro con el mismo título.

Con la finalidad de perder peso y tonificar el cuerpo, hacer desaparecer los kilos de más y tener más energía y vitalidad, encontrando una forma sencilla de estar en forma y seguir estándolo esta obra presenta un programa dirigido a toda la familia, tanto niños como adultos, fácil y divertido, recogiendo igualmente recetas originales y sencillas.

Por: Jim Brown
Colección: En Forma
Edita: Ediciones Tutor
Marqués de Urquijo 34
28008 Madrid
Tel: 91-5599832
Fax: 91-5410235
E-mail:
info@edicioneastutor.com
Web:
www.edicioneastutor.com
Madrid, 2006
P.V.P: 7,5 euros



Cien estiramientos. Guía de Bolsillo

Recibimos esta breve pero interesante guía de bolsillo que expone con detalle y sencillas ilustraciones cien estiramientos para ayudar a personas físicamente activas y deportistas de cualquier nivel, en cualquier deporte. Desde como seleccionar los estiramientos correctos hasta con qué duración y frecuencia hacerlos. Muestra todas las partes del cuerpo, desde los pies hasta la

cabeza, así como específicos para deportes como el golf, fútbol, natación, carrera y muchos otros, estructurados en varios capítulos: Fundamentos del estiramiento; selección de los tipos correctos; las reglas, estiramientos de las extremidades inferiores, para la región lumbar y tronco; para la parte superior del cuerpo; con resistencia; específicos por deportes; para situaciones especiales.

Por: Sánchez, I.;
Ferrero, A.; Aguilar
J.J.; Climent, J.M.;
Conejero, J.A.;
Flórez, M.T.; Peña A.;
Zambudio, R.
Edita: Editorial Médica
Panamericana
(Alberto Alcocer 24,
6ª pl. 28036 Madrid.
Tel: 91-1317800
Fax: 91-1317805
E-mail: info@medica-
panamericana.es
Web: www.medica-
panamericana.com
Madrid, 2006
Precio: 85 euros



Manual SERMEF de rehabilitación y medicina física

Este manual de la Sociedad Española de Rehabilitación y Medicina Física tiene como objetivo exponer los principales conocimientos sobre la especialidad, para orientar y enriquecer al lector en el desarrollo de su tarea académica y asistencial.

Las dos primeras secciones del libro desarrollan los fundamentos de la especialidad, los instrumentos de valoración y las técnicas específicas propias de la rehabilitación médica. En las secciones siguientes se expone el proceso de rehabilitación aplicado a los principales problemas y diagnósticos con los que ha de enfrentarse el especialista. De forma clásica, el ámbito de desarrollo de la reha-

bilitación ha estado y está constituido por sistema musculoesquelético y el aparato locomotor, en sus vertientes ortopédicas y neurológica, tanto en el adulto como en el niño. La última sección incluye una serie de procesos en los que la rehabilitación ha de jugar cada vez un mayor protagonismo: cardiaca, respiratoria, del trasplante, en quemados, para el linfedema, en medicina del deporte, en el anciano...

El libro va dirigido especialmente a los especialistas en formación; pero también puede ser de utilidad para todos los profesionales de la salud que, desde diversas disciplinas, se sientan implicados en la labor de rehabilitación de las personas.

Estudios de Derecho del Deporte. Tomo I

Llega a nuestras manos esta obra editada en México que recoge comentarios, teoría y práctica, de la ley de Cultura Física y Deporte del Estado de México. En su presentación el autor manifiesta cómo la lucha del movimiento deportivo de ese país por lograr que el deporte ocupe un lugar preponderante, sólo podrá tener éxito cuando todos los elementos que lo integran estén dispuestos a anteponer los intereses comunes, a los individuales o de grupo, reconociendo que debe existir entre sus miembros una jerarquía, y que en ese orden el deportista debe ocupar el lugar más importante en toda relación deportiva y que los demás elementos (llámense autoridades deportivas, cuerpo técnico, medios de comunicación, afi-

ción... nacen para apoyar al deportista sin cuya existencia sería imposible la existencia misma del deporte.

El movimiento deportivo debe lograr la existencia de programas municipales, estatales y federales coincidentes que permitan obtener unos objetivos y metas que anhelan tanto el deportista como la sociedad. Para ello es imprescindible contar además de con el apoyo institucional con el del sector público, social y privado. Para ello es necesario que los elementos del movimiento deportivo estén bien informados sobre todo del marco normativo que rige la relación deportiva ante cualquier instancia o ámbito competencia, que es precisamente uno de los propósitos de esta obra.



Por:
Crisóforo Zárate
Machuca

Edita: Editorial Cigome Vialidad Alfredo de Mazo
No.1524.Col. Exhda la Magdalena
50010 Toluca. México. Tl: 0447221184996
E-mail: joelmorales330@hotmail.com
Toluca (México), 2006

Guía de Masoterapia para Fisioterapeutas (con CD-Rom)

El origen del masaje es tan antiguo como la historia de la humanidad. En su larga andadura ha pasado por diversas etapas más o menos florecientes y ha evolucionado hasta constituir en el siglo XX uno de los pilares fundamentales en los que se asienta la Fisioterapia.

Esta guía que está orientada tanto a los profesionales como para los estudiantes de Fisioterapeuta. Está estructurada en tres partes: la primera aborda la historia de la Masoterapia, se aproxima al marco jurídico y aporta bases suficientes (tratando los efectos del masaje, su aplicación en el tejido muscular; los puntos

gatillo como diana del masaje, circulación de retorno y edema, cinesiterapia para las manos, posicionamiento en el masaje, bases farmacológicas de la utilización de preparados tópicos) para un mejor aprovechamiento de la segunda parte, en la que la Masoterapia aparece en todas sus facetas: maniobras básicas; con movimiento activo; técnica neuromuscular; masaje facial; de fricción transversal; drenaje linfático manual..., de forma práctica y con numerosas ilustraciones que facilitan y enriquecen su comprensión y que se ven completadas con el CD que lo acompaña,. En la tercera parte se presentan interesantes casos de aplicación práctica.



Por: M. Torres, I. Salvat
Colección:
Panamericana
de Fisioterapia

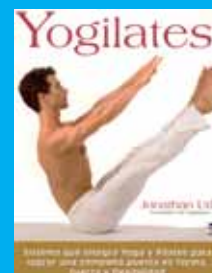
Edita: Editorial Médica Panamericana
Alberto Alcocer 24, 6ª pl. -28036 Madrid
Tl: 91-1317800
Fax: 91-1317805
E-mail: info@medicapanamericana.es
Web: www.medicapanamericana.com
Madrid, 2006

Yogilates

Nos llega esta obra del creador del Yogilates (sistema que integra Yoga y Pilates), uno de los entrenadores personales más solicitados y respetados en Estados Unidos. El Yogilates representa un nuevo paradigma en la puesta en forma holística, es perfecto para cualquiera que desee mejorar su salud y bienestar. Es la esencia unificada de la yoga y del potente valor terapéutico del método Pilates aunados en un solo sistema. Esta metodología ofrece una serie de ejercicios más equilibrada y completa que cualquiera de las dos disci-

plinias por separado. Con su práctica regular se busca un progreso, con seguridad y rapidez, hacia un cuerpo más fuerte y flexible y un estado de ánimo más relajado.

A lo largo de los capítulos se habla de la Filosofía del Yogilates; cómo partir de la base; los ejercicios Yogilates de conciencia esencial; la serie para principiantes; avanzar en la práctica del Yogilates; completar programas de puesta en forma... Todo ello con una magnífica iconografía.



Por: Jonathan Urla
Colección:
En Forma-Yogilates
Edita: Ediciones Tutor
Marqués de Urquijo 34
28008 Madrid
Tl: 91-5599832
Fax: 91-5410235
E-mail:
info@edicionestutor.com
Web:
www.edicionestutor.com
Madrid, 2006
P.V.P: 19,95 euros