

## Principios del entrenamiento de la fuerza y del acondicionamiento físico (2ª edición)

**R**ecibimos esta segunda edición, recientemente aparecida, traducida de la publicada por la National Strength and Conditioning Association. Interesante obra que presenta contenidos actualizados con los puntos de vista de expertos en anatomía, bioquímica, biomecánica, endocrinología, nutrición, fisiología del ejercicio, psicología y otras ciencias que contribuyen al desarrollo de programas de entrenamiento seguros y eficaces. Se estructura en cinco secciones: Concepto y aplicaciones de las ciencias del ejercicio, Valoración y evaluación, Técnicas de los ejercicios, Diseño del programato, y Organización y administración de las instalaciones utilizadas

par la preparación física. Cada capítulo, de los 26 que lo componen, incluye objetivos, palabras clave, preguntas de comprensión, recuadros de aplicación práctica y una amplia bibliografía. Se tratan temas como la Fisiología muscular, anatomía neuromuscular y sus adaptaciones, respuestas endocrinas a las pesas, diferencias relacionadas con la edad y el sexo y de cara a la actividad con pesas, psicología de la preparación, trastornos de la alimentación y obesidad, principios de selección, puntuación y valoración de pruebas, estiramientos, entrenamiento pliométrico, desarrollo de la velocidad, resistencia aeróbica, periodización, rehabilitación... Todo ello con importante iconografía.

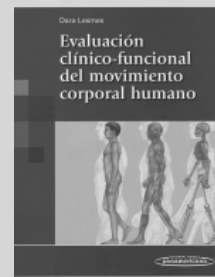


**Por: Thomas R. Bachéele, Roger W. Earle**  
**Directores**  
**Edita: Editorial Panamericana**  
**Alberto Alcocer 24.**  
**28036 Madrid**  
**Tel: 91-1317800**  
**Fax: 91-1317805**  
**E-mail: info@medicapanamericana.es**  
**Web. www.medicapana-mericana.com**  
**Madrid, 2007**  
**656 páginas**  
**P.V.P: 90 euros**

## Evaluación clínico-funcional del movimiento corporal humano

**E**ste libro, dirigido primordialmente al campo de la Rehabilitación y Fisioterapia, propone, a partir de una nueva visión holística de la salud, un modelo integral y actualizado del proceso de evaluación clínico-funcional del movimiento corporal humano. Rescata la importancia de la evaluación clínica. Cada uno de sus doce capítulos (entre los que desatamos la evaluación clínica funcional del movimiento corporal, del sistema cardiovascular, del respiratorio, del nervioso, del osteoarticular, del tegumentario, antropométrico clínico-funcional, de la postura y la marcha...) presenta el estudio detallado de los sistemas corporales

y los exámenes específicos de la exploración funcional de manera completa e ilustrada. Facilita el diagnóstico, el pronóstico y la toma de decisiones para el abordaje de usuarios en condición de funcionamiento o de discapacidad. Constituye una importante guía clínica práctica e interesante herramienta de consulta. De mucho interés para quienes tienen a su cargo personas con alteraciones en sus niveles de funcionamiento o en situación de discapacidad, las cuales requieren procesos de evaluación integrales que aborden al usuario en dimensiones corporales, individuales y sociales, en el marco de factores de entorno que particularizan a cada uno de ellos.



**Por: Javier Daza Lesmes**  
**Edita: Editorial Panamericana**  
**Alberto Alcocer 24**  
**28036 Madrid**  
**Tel: 91-1317800**  
**Fax: 91-1317805**  
**E-mail: info@medicapana-mericana.es**  
**Web. www.medicapana-mericana.com**  
**Madrid, 2007**  
**372 páginas**  
**P.V.P: 57 euros**

## Atlas de dermatología del pie

**E**sta obra está dedicada al estudio de las afecciones dermatológicas del pie. Estructurado en 28 capítulos repasa aspectos de la historia, anatomía, histología, dermatología específica, enfermedades vasculares y tumorales, las onicopatías y los tratamientos quirúrgicos. Se ha contado con la colaboración de reputados especialistas en dermatología, podología,

microbiología, anatomía patológica, alergología, y medicina interna, entre otros, que han aportado sus conocimientos para completar la obra. Se recogen más de 550 fotografías en color para apreciar mejor las características de los diferentes procesos patológicos y cuenta con numerosas referencias bibliográficas actualizadas donde poder ampliar la información.



**Por: David Alonso Peña**  
**Edita: Editorial Panamericana**  
**Alberto Alcocer 24**  
**28036 Madrid**  
**Tel: 91-1317800**  
**Fax: 91-1317805**  
**E-mail: info@medicapana-mericana.es**  
**Web. www.medicapana-mericana.com**  
**Madrid, 2007**  
**240 páginas**  
**P.V.P: 50 euros**

## LIBROS

Por: Roald Bahr  
y Sierre Maehlum  
Edita: Editorial  
Panamericana  
Alberto Alcocer 24  
28036 Madrid  
Tel: 91-1317800  
Fax: 91-1317805  
E-mail: info@medica-  
panamericana.es  
Web: www.medica  
panamericana.com  
Madrid, 2007  
500 páginas  
P.V.P: 70 euros



## Lesiones deportivas

**M**agnífica obra sobre el diagnóstico, tratamiento y rehabilitación de las lesiones deportivas. Muy interesante para todos los profesionales que necesiten saber cómo diagnosticar y tratar mismas. Contiene más de 400 ilustraciones a todo color y 120 fotografías que presentan los distintos tipos de lesiones y su mecanismo de producción, así como los métodos para tratarlas. Los autores, especialistas en Medicina del Deporte, reconocidos a nivel mundial, eligen un enfoque basado en casos

clínicos para abordar las lesiones agudas y crónicas, bien sea durante competición, ejercicio, recreación u otra forma de actividad física. Estructurado en quince capítulos se inicia con los tipos y causas de lesiones, el tratamiento de las lesiones deportivas y su prevención, pasando a continuación a hacer un intenso recorrido por los diferentes lugares de asiento: Cabeza y cara, cuello y dorso, hombro, codo y brazo, muñeca, mano y dedos, pelvis, ingles y cadera, muslo, rodilla, pierna, tobillo y pie.

## Ecografía muscular de la extremidad inferior. Sistemática de exploración y lesiones en el deporte

**E**sta interesante obra es el resultado de muchos años de práctica ecográfica. Estructurado en cinco partes, después de una primera muy breve sobre las bases físicas de la ecografía, la obra dedica su parte II a las características que debe tener la exploración ecográfica muscular. Además figuran los cortes axiales realizados sobre cadáver, con las principales estructuras anatómicas que pueden ser visibles

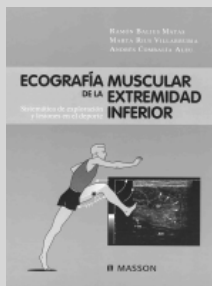
por ecografía. La finalidad del mismo es que exista una guía anatómica para la orientación ecográfica. Las partes III y IV se dedican a la sistemática exploración ecográfica de la pierna y el muslo con la comprobación anatómica de los cortes ecográficos de referencia. La parte V es más clínica y se centra en las principales entidades patológicas musculares y en las lesiones de músculo esquelético que se producen durante la práctica deportiva.

## Vademecum-Sustancias prohibidas en el deporte (Edición 2007)

**C**ompleta y práctica obra de bolsillo, revisada y actualizada para su edición de 2007, dirigida tanto a profesionales sanitarios como no sanitarios, aunque con una orientación preferente a los médicos del deporte, de familia y otros especialistas que tratan con deportistas federados susceptibles de ser sometidos a control de dopaje. El objetivo de la obra es crear un recurso fundamental para la prevención en la prescripción de

fármacos a los deportistas de referencia. Además de recoger la Resolución de 21 de diciembre de 2006, el Módulo de Sustancias Prohibidas y Grupos Farmacológicos, y el de Especialidades Farmacéuticas prohibidas, se presenta el módulo de especialidades farmacéuticas incluidas en el Programa de Seguimiento de 2007, habiendo igualmente referencia al dopaje sanguíneo, a los suplementos alimenticios, y al Código Europeo de la Conducta contra el Dopaje.

Por: Ramón Balius Matas,  
Marta Rius Villarrubia,  
Andrés Combalia Aleu  
Edita: Editorial Masson  
S.A.  
Travesera  
de Gracia, 17-21  
08021 Barcelona  
Tel: 93-2418800  
Barcelona, 2005  
191 páginas



Por: MEDICOM y  
CONSEJO SUPERIOR DE  
DEPORTES  
Edita: MEDICOM  
Capitán Haya 38,  
6ª izda  
28020 Madrid  
E-mail: vademecum@  
medicom.es  
Madrid 2007  
284 páginas

