

## LIBROS



**Dagny Scott**  
 Edita: Ediciones Tutor  
 e-mail: tutor@autovia.com  
 Colección: En Forma  
 Madrid, 2002 - 240 Páginas  
 Precio: 15 Euros

## Guía completa para corredoras

**R**ecibimos un nuevo ejemplar de la Colección *En Forma*. En esta oportunidad con una dedicación específica al sexo femenino y su planteamiento de cara al deporte.

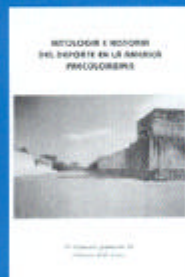
¿Es la mujer diferente al hombre al correr? ¿Acaso no coloca un pie delante del otro una y otra vez y ambos persiguen los beneficios físicos y emocionales de la puesta en forma?

El tiempo es un bien escaso y cada vez son más mujeres las que se sienten especialmente presionadas a la hora de conjugar su familia y su trabajo con el intento de mantener un saludable estilo de vida. Para ello no es nece-

saria una habilidad atlética especial. Correr es fácil, sólo requiere disciplina, determinación y organización y eso es lo que ellas tienen.

Esta **Guía completa para corredoras**, incluye todo lo referente a la motivación, la indumentaria, los inicios, la pérdida de peso, programas de entrenamiento para corredoras principiantes, de nivel medio y competidoras, los aspectos mentales, cómo correr sin riesgo, la seguridad en las salidas en solitario y las condiciones físicas específicas de su sexo: embarazo, menopausia, etc.

Una obra muy interesante en su estructura y en su contenido, clara y precisa.



**Edmundo Quintanilla**  
 Colección 20 de Enero  
 Nicaragua, 1996 - 106 páginas

## Mitología e historia del deporte en la América precolombina

**L**a práctica del deporte ocupa un lugar preponderante como fenómeno social en nuestra convulsa sociedad moderna. Es muy divulgado, habiendo contribuido los medios de comunicación social a este fenómeno.

La crónica deportiva actual es especializada y profunda. Desgraciadamente no sucede lo mismo cuando nos queremos remontar a través de la Historia a los orígenes del deporte, en civilizaciones remotas, por ejemplo sobre el deporte griego y los juegos olímpicos antiguos se ha escrito mucho aunque a veces nos encontramos con limitaciones en cuanto a fechas se refiere.

Buscar el origen del deporte que practicaron los aborígenes americanos es difícil, todavía es más encontrar material didáctico adecua-

do a pesar de que el continente americano fue poblado por grandes civilizaciones.

Esta obra se escribe por este motivo, con mucha dificultad, obteniéndose datos de bibliotecas y museos de Guatemala, México, Honduras; e investigaciones con indigenistas.

En el índice aparecen varios capítulos como el dedicado al origen de los antepasados en el deporte, orígenes rituales del deporte, mitología e historia del deporte en Mesoamérica, el juego de la pelota en la América central, semejanza entre el juego de la pelota y deportes modernos, el deporte pre-hispánico en Nicaragua.

Se habla de otros deportes, más complejos que se practicaron en Nicaragua, en el Caribe, en el Imperio Inca, manifestaciones atléticas de los Chaquis, en la República Argentina o Colombia, Ecuador, Chile y Brasil.



**Aurelio Rapado y Manuel Díez**  
 Edita: Jarpyo Editores (Antonio López Aguado, 4 - 28029 Madrid)  
 Madrid, 1996 - 158 Páginas

## Manual práctico de osteoporosis en atención primaria

**L**as enfermedades metabólicas óseas y sobre todo la osteoporosis están emergiendo como la gran epidemia del siglo XXI. El aumento de la longevidad contribuye a aumentar sus complicaciones y supone un gasto social importante. Esta monografía es la número 3 del Fondo Editorial de FHOEMO (Fundación Hispana de Osteoporosis y Enfermedades Metabólicas Óseas).

Esta publicación está copatrocinada por los Laboratorios Robapharm, socio corporativo de la FHOEMO en un intento de conseguir la mayor divulgación posible y profundizar de

manera especializada en los muchos problemas que plantean las enfermedades metabólicas óseas, en general, y la osteoporosis en particular a nivel de asistencia primaria.

Se describe cuál es el papel fundamental de Atención Primaria en la osteoporosis; epidemiología de este problema; su fisiopatología; los factores de riesgo: clasificación y clínica.

El diagnóstico de la osteoporosis, su tratamiento, acciones especiales en la menopausia y osteoporosis, los aspectos socioasistenciales de la osteoporosis en el anciano... son otros de los temas tratados.

## Fundamentos de la gimnasia rítmica. Mitos y realidades

**S**e describe cómo la razón de editar este libro es la de cumplir un deseo anhelado por su autora, la ex deportista de gimnasia Susana Mendizábal, teniendo la posibilidad de dar a conocer al mundo de la gimnasia y al ámbito de la investigación deportiva, al público joven, también al adulto amante de esta especialidad, los resultados obtenidos en una tesis doctoral titulada "Pedagogía en gimnastas de rítmica de alto rendimiento retiradas".

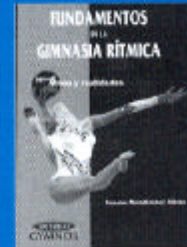
En este trabajo se hace referencia a un sinnúmero de acciones que se pueden dar en la gimnasia rítmica, describiéndose su contexto sociológico, así como el organizativo y normativo, el de ejecución matriz intrínseca con sus ingredientes como puede ser la música, el movimiento corporal y el movimiento de los aparatos manuales o los mecanismos de la ejecución matriz.

Hay un capítulo segundo dedicado a tópicos

o realidad de la gimnasia muy interesante desde el punto de vista médico, describiéndose a continuación, en el tercero, aspectos importantes como pueden ser la descripción de lo que se ha investigado en cuanto a lesiones y patologías, irregularidades menstruales, datos antropométricos, desórdenes alimenticios, índice de densidad ósea o el entorno afectivo de los gimnastas.

También se habla de la carrera deportiva de las gimnastas, sus datos antropométricos y alimentación, carga de entrenamiento, historial ginecológico de las gimnastas, sus hábitos... para llegar a un capítulo décimo, donde se describen las lesiones y patologías de estas deportistas.

Merece atención especial el capítulo 13, dedicado al entorno afectivo de las gimnastas; aportándose para terminar un buen número de citas bibliográficas y un anexo con los cuestionarios utilizados en la investigación.



**Susana Mendizábal Albizu**

**Edita:** Editorial Gymnos  
García de Paredes, 12  
28010 Madrid  
e-mail: [editorial@gymnos.com](mailto:editorial@gymnos.com)  
[www.gymnos.com](http://www.gymnos.com)  
Madrid, 2001 - 287 Páginas

## Estudio socioeconómico del deporte en Andalucía 1998-99

**E**ste libro recoge el primer intento en Andalucía encaminado a alcanzar dos objetivos como son el de disponer de datos que permitan estimar los efectos de la actividad deportiva en el crecimiento económico general y en el empleo y, por otra parte, el conocer cómo evolucionan los hábitos y actitudes de la población relacionadas con el deporte.

En esta publicación se obtienen datos sobre estimaciones de la incidencia del deporte en la producción y el empleo de Andalucía y, en segundo lugar, datos de un estudio sociológico relativo a los hábitos y actitudes de la población andaluza relacionados con el deporte.

Se obtienen indicadores tales como el peso económico del deporte en el PIB regional, la

participación de este sector en el empleo regional y otros aspectos relacionados con la estructura de la oferta, que constituyen una parte sustancial de los objetivos del presente estudio.

Se aborda la construcción de un conjunto de indicadores que ayudan a proporcionar una visión de la forma en que evoluciona el nivel de uso de las instalaciones deportivas y el grado de penetración de la práctica deportiva en los hábitos de la población.

A lo largo de cuatro capítulos se desarrolla la dimensión económica del deporte y su medida; metodología, conceptos básicos y definiciones, unidades estadísticas y valoración económica y hábitos y actitudes de los andaluces ante el deporte.



**Edita:** Junta de Andalucía  
Consejería de Turismo y Deporte.  
Sevilla, 2000 - 189 Páginas

## Manual de lesiones deportivas

**L**a actividad deportiva constituye un fenómeno de masas y de participación social de enorme importancia. Junto a los aspectos lúdicos y formativos que imperan en la práctica del deporte hoy que destacar otros complejos que intervienen en dicha práctica.

En este capítulo no nos podemos olvidar de la patología que origina el deporte.

Destacamos, de esta edición de bolsillo, los comentarios breves, algunos quizás de divul-

gación pero muy interesantes, sobre la generalidad de las lesiones deportivas, patología localizada en hombro, brazo, codo, muñeca, mano, cadera, raquis, rodilla, pierna, tobillo, pie.

Lesiones específicas en el tórax, en la cabeza, en la cara, en la vista, en la boca también se encuentra recogidas en sus páginas.

Termina la obra con un apartado dedicado a los primeros auxilios en el medio deportivo.



**Edita:** Instituto Municipal  
de Deportes de Madrid  
Madrid, 1997 - 69 Páginas