

Evaluación de la adherencia a las medidas de seguridad en la práctica deportiva del barranquismo en la sierra de Guara (Huesca)

Sendoa Ballesteros Peña

Departamento de Enfermería I. Universidad del País Vasco (UPV-EHU).

Recibido: 29.10.2012

Aceptado: 17.12.2012

Resumen

Objetivos: Analizar el grado de adopción de medidas de seguridad básicas en la práctica deportiva del barranquismo en la Sierra de Guara (Huesca, España).

Método: Durante 5 años consecutivos se realizaron encuestas a barranquistas a la finalización de la actividad. Se recogió información sobre cada grupo (número de integrantes, equipamiento colectivo básico, información y formación técnica previa, conocimientos sobre la normativa del parque, planificación previa de la actividad y experiencia de sus componentes en la disciplina deportiva) y participante (sexo, edad, equipamiento individual y posesión o no de licencia federativa en montaña o espeleología). Se realizó estadística descriptiva y cálculo del Odds Ratio (OR) y sus intervalos de confianza al 95% (IC95%) mediante análisis de regresión multivariante para la variable dependiente "dotación completa de material colectivo básico" y distintas covariables.

Resultados: Se encuestaron a 8.019 barranquistas distribuidos en 1.648 grupos. La composición media de cada grupo era de 4,8 (Desviación estándar: 2,7) integrantes. El 71,5% de los deportistas se encontraba provisto del material individual indispensable (casco y neopreno). Los barranquistas federados presentaron una mayor adherencia al uso de material individual de protección. Sólo el 28,2% de los grupos disponía de la dotación completa de material colectivo (bidón estanco, material duro, teléfono y botiquín), condición que se asoció a aquellos grupos que previamente habían planificado la actividad (OR=3,07; p<0,001); con algún integrante experimentado (OR=1,56; p=0,01) o experto (OR=1,47; p=0,001) en el descenso de barrancos y grupos con 5 ó más integrantes (OR=1,43; p=0,002).

Conclusiones: La adhesión a las principales recomendaciones preventivas en la práctica del barranquismo es inferior a lo deseable. Los deportistas no federados presentan una menor adhesión al uso de los equipos individuales de seguridad que los federados. La dotación en el grupo de material colectivo de seguridad se asocia a que la actividad haya sido previamente planificada, que el grupo esté conformado por 5 o más integrantes o la presencia de deportistas expertos o experimentados.

Palabras clave:

Seguridad. Equipo Deportivo.
Prevención de Accidentes.
Asunción de Riesgos.

Evaluation of adherence to safety practices in the practice of canyoning in sierra de Guara (Huesca, Spain)

Summary

Objectives: To analyze the degree of adoption of basic security measures in the practice of canyoning in Sierra de Guara (Huesca, Spain).

Methods: For 5 consecutive years surveys for canyoning practitioners were performed. Data were collected at the end of activities on each group (number of members, collective equipment basic, technical training and information, knowledge about the regulations of the park, planning of the activity and previous experience of its members in the sport) and participant (sex, age, individual equipment and possession of federal license). Descriptive statistical techniques and multivariate logistic regression were used to estimate adjusted Odds Ratio (OR) and 95% confidence interval (95%CI) for "full complement of basic collective material" variable.

Results: 8019 canyoning practitioners were surveyed, distributed on 1648 groups. The mean composition of group was 4.8 (Standard deviation: 2.7) members. 71.5% of sportsmen were provided with the necessary personal equipment (helmet and neoprene). Federated sportmen had a higher adherence to the use of individual safety equipment. Only 28.2% of the groups provided the full complement of collective material (waterproof container, hard material, phone kit and first aids material). This condition was associated with groups who had previously planned activity (OR = 3.07, p < 0.001), with an experienced (OR = 1.56, p = 0.01) or expert member in canyoning (OR = 1.47, p = 0.001) and groups with 5 or more members (OR = 1.43, p = 0.002).

Conclusions: Adherence to the main recommendations in the preventive practice of canyoning is less than desirable. Unfederated sportsmen have lower adherence to individual security equipment. The provision in the group of collective safety material is associated with previously planned activities, groups with five or more members or the presence of experts and experienced sportmen.

Key words:

Safety. Sports Equipment.
Accident Prevention.
Risk-Taking.

Correspondencia: Sendoa Ballesteros

E-mail: sendoa.ballesteros@ehu.es