



Publicación de la Federación Española de Medicina del Deporte

Federación de Asociaciones

Archivos de

# medicina del deporte

## ■ Editorial

**La actividad física, una terapia muy efectiva**

José Antonio Villegas García

## ■ Originales

**Influencia de la altitud sobre la regulación de la presión arterial en el ejercicio físico. Efectos sobre el sistema renina-angiotensina-aldosterona**

Belén Cueto Martín, Juan C. de la Cruz Márquez, Luis García Torres, Santiago Salazar Alonso

**¿Puede la infusión de suero mejorar la economía de carrera?**

Jonathan Esteve, Luis M. López-mojares, Alejandro F. San Juan

**Entrenamiento, rendimiento y control de la vía anaeróbica aláctica y de la fuerza en el fútbol-sala**

Javier Álvarez Medina, Pedro Manonelles Marqueta, Luis Giménez Salillas, Pedro Corona Virón

## ■ Revisión

**Adaptación biológica al entrenamiento de resistencia**

Francisco J. Calderón Montero, Augusto García Zapico, Pedro J. Benito Peinado, Julio C. Legido Arce

**Mecanismos de formación de nuevas fibras en el músculo esquelético**

Marzo Edir Da Silva, José Peña

## ■ Formación continuada

**Planificación y Control del entrenamiento en la altura media para deportistas de alto nivel (III)**

Armando E. Pancorbo Sandoval

## ■ Arte en el estadio

**Joan Miró, el artista poeta**

R. Badius i Juli

## ■ Libros

## ■ Noticias

## ■ Agenda

## ■ Normas de publicación

# 102

Volumen XXI (4)

Julio  
Agosto  
2004

**nexus**  
médica