

PREPARACIÓN DEPORTIVA Y PATOLOGÍA BUCO-DENTAL

SPORTS PREPARATION AND PATHOLOGY DENTAL OPENING

De sobra es conocido en el mundillo deportivo, la importancia de mantener una buena salud bucal y el estado de forma física del deportista, de cara a conseguir un alto rendimiento competitivo en cualquiera de las ramas de la faceta deportiva a que tuviera lugar. Es sin duda el órgano de la boca la parcela más tenida en cuenta y a la vez "paradójicamente", la menos relevante en cuanto a una exploración sistemática y concienzuda de su posible patología y la repercusión que dicha noxa puede tener como consecuencia en el aparato locomotor del atleta, no vamos a detenernos en la repercusión a distancia sobre otros órganos de la economía como pudiera ser el cardio-circulatorio, oftalmológico, hepático, etc..., sino más bien en lo referente al sistema músculo-esquelético-tendinoso.

El buen estado de forma de un deportista se basa fundamentalmente en cuatro pilares elementales, que son:

- Entrenamiento.
- Alimentación.
- Descanso.
- Moral óptima.

Las afecciones buco-dentales pueden actuar bien directa o indirectamente sobre estas premisas, alterando la puesta a punto del deportista. Una odontalgia influye sobre un descanso inapropiado, una mala oclusión dental con pérdida de piezas puede impedir una alimentación acorde con el esfuerzo que se va a realizar, una parodontopatía retrasa la recuperación

muscular tras un entrenamiento de cierta dureza, una estética no acorde con los parámetros de belleza actuales puede mermar la autoestima del deportista. Quizás sean algunos ejemplos de los muchos que se pueden dar, que nos pone de manifiesto la importancia del aparato estomatognático, en la salud integral del practicante, como meta final de la Medicina del Deporte.

La patología buco-dental, puede manifestarse en dos planos diferentes y que a veces se superponen.

- Patología aguda, con una sintomatología de la cual el individuo es plenamente consciente.

- Patología crónica, que a veces no puede determinarse la etiología con exactitud, manifestándose una sintomatología "amortiguada" y aceptada en el tiempo, sin despertar los mecanismos propios de alerta.

Dentro de este magma de acontecimientos y teniendo como mira lo referente al órgano de la boca, podemos hacer constar que las consultas realizadas por los deportistas a los profesionales odontostomatólogos, las podemos clasificar en orden decreciente de la siguiente manera:

DOLOR. Las odontalgias son difícilmente soportables y no nos referimos escuetamente a la gente que practica deporte, sino al individuo en general, reconocible por el afloro de su sintomatología, representando el 90-96% de la causa de una puesta en forma deficitaria por parte del atleta. Dentro de este grupo podremos encuadrar también las parodontalgias y los síndromes disfuncionales de la A.T.M.

Dr. Juan José Arana Ochoa

Odontostomatología del Deporte (FEMEDE).

CORRESPONDENCIA:

Dr. Juan José Arana Ochoa. C/ Arrandi, nº 24 - 1º C. 48901 Baracaldo (Vizcaya).

Aceptado:
24.01.02



TRAUMATISMOS. Bien sean por afectación de la arquitectura esquelética con fractura maxilar, o traumatología propiamente dento-alveolar con participación o no de partes blandas.

INFLAMACIÓN. Con afectación a distancia músculo-articular, generando a la vez una patología crónica e indolora y propioceptivamente inconsciente. Dicha patología se puede dividir por territorios como son el buco-faríngeo, músculo-tendinoso y la regulación tónico-postural.

ASTENIA. Manifestándose por una fatiga muscular y cansancio de esfuerzo. Las bacterias de la boca producen unos mediadores inflamatorios, como son las prostaglandinas y las interleucinas, las cuales por vía hemática se distribuyen sistémicamente por todo el organismo, dichas sustancias tienen la capacidad de asentarse a nivel articular y muscular, ralentizando la contracción-relajación del músculo con pérdida de tono fibrilar, dando la sensación de fatiga e inflamación articular, con episodios pseudoartríticos.

AFECCIONES FOCALES DE ORIGEN BUCO-DENTAL EN EL DEPORTISTA

La cavidad bucal per se, puede ser el origen de manifestaciones focales a distancia, que generan una patología solapada y a veces de difícil diagnóstico. La gangrena pulpar, las bolsas periodontales abscesificadas, etc., pueden ser las causas de una infección crónica focal, que genera una sintomatología de un órgano a distancia y cuya relación causa-efecto no es fácilmente detectable por un profesional ajeno a la Odontología.

Pericoronaritis relacionada con la erupción del cordal, quedan a veces bajo un tratamiento incompleto, por falta de un diagnóstico exacto clínico-radiográfico, que pone en evidencia la causa y su posterior solución, arrastrando una serie de lesiones espontáneas músculo-tendinosas a lo largo de una vida profesional deportiva.

Los focos buco-dentales a tener en cuenta de cara a una posible lesión a distancia, los podemos desglosar de la manera siguiente:

- Caries: lesiones pulpaes agudas o crónicas.
- Lesiones periodontales. Monoartritis apicales agudas o crónicas, parodontopatías con proliferación bacteriana (por cada gramo de placa, se pueden contabilizar 10 billones de bacterias).
- Pericoronaritis eruptiva.

Todo ello crea unas manifestaciones patogénicas a distancia, caracterizadas por las siguientes manifestaciones:

Manifestación Séptica:

- Píofagia, los gérmenes pueden pasar a través del istmo de las fauces al tránsito intestinal y a su vez distribuirse por el torrente circulatorio, asentándose a diferentes niveles.
- Bacteriemia. Los agentes patógenos penetran directamente en el sistema vascular, fijándose sobre un órgano a distancia.



- Teoría tóxica, las bacterias generan toxinas, que a su vez son causantes de producir una patología en zonas receptoras alejadas del foco primario.

Manifestaciones asépticas a distancia:

- Patogenia alérgica, basada en la sensibilidad del organismo a los gérmenes de tipo inmediato, mediante anticuerpos circulatorios (Streptococo tipo A), o de tipo retardado, sin anticuerpos circulatorios, formándose un antígeno, que suscita la elaboración de anticuerpos, dando un conflicto antígeno-anticuerpo.

- Patogenia neuro-vegetativa, los focos infecciosos generan un desorden del sistema neuro-vegetativo, con fenómenos mórbidos generales.

- Manifestaciones reflejas, son reacciones a distancia no inflamatorias, mediante la cual los arcos reflejos vegetativos responden a todos los estímulos. Estos cuadros, muchas veces no muy bien etiquetados, pudieran ser la causa principal de las tendinitis en el deportista y cuyo origen se enmarcaría en un foco de origen dental.

COMENTARIO

Los ejemplos registrados en la literatura concerniente al tema expuesto son muy variopintos y numerosos, lo cual establece una relación entre el foco buco-dental y la preparación física en el deportista, más aún cuando tenemos constancia contrastada, que tras la eliminación de esa patología bucal, se produce una remisión de la sintomatología.

Tenemos que reseñar y tal como reflejamos en trabajos anteriores, que hay que contar con la propia



predisposición individual de cada uno, es decir, ante un foco aparente de generar un cuadro florido, prácticamente pasa desapercibido, en contra de otro con menos patogenia que se manifiesta en todo su contenido.

Es labor del Odontostomatólogo del Deporte el detectar este tipo de paciente y hacer un seguimiento más exhaustivo si cabe, a lo largo de la época de competición. Juzgamos oportuno realizar una exploración bucal, por lo menos dos veces al año, coincidiendo una de ellas en pretemporada, a todo deportista, y por supuesto una semana antes de una prueba deportiva. Hay que reseñar que en aquellas circunstancias que se compite fuera del país y con un calendario deportivo de varios días de estancia en esa región, valorar la posibilidad de poderse encontrar ante un problema dental de difícil solución, por diversas circunstancias, una de ellas pudiera ser la falta de profesionales y medios en ese lugar, lo cual hace preceptivo una prevención, antes de completar el equipaje.

B I B L I O G R A F I A

- 1 CHAUSSÉLAT, C.: "Dix ans d'Odontologie en France". These, 1989.