



# XVII CONGRESO INTERNACIONAL DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA DEL DEPORTE



**FUERZAS ARMADAS - SOCIEDAD**  
**Una alianza a través de la actividad física y  
el deporte**

**Toledo - Hotel Beatriz Toledo Auditórium**  
**29-30 de noviembre y 1 de diciembre de 2018**



## COMITÉ ORGANIZADOR

Presidente:	Pedro Manonelles Marqueta
Vicepresidente y Presidente Comité	
Organizador local:	José Fernando Jiménez Díaz
Secretario General:	Luis Franco Bonafonte
Tesorero:	Javier Pérez Ansón
Vocales:	Carlos De Teresa Galván
	Juan N. García-Nieto Portabella
	Teresa Gaztañaga Aurrekoetxea
	José Naranjo Orellana
	Juan José Rodríguez Sendín

## COMITÉ CIENTÍFICO

Presidente:	Miguel Del Valle Soto
Secretario:	Gerardo Villa Vicente
Vocales	Fernando Alacid Cárceles
	José Cotarelo Perez
	José Manuel García García
	Emilio Luengo Fernández
	Eduardo Ortega Rincón
	Nieves Palacios Gil de Antuñano
	Ángel Sánchez Ramos
	José Luis Terreros Blanco



**JUEVES, día 29**

**SESIÓN PLENARIA: El pasado y el presente de la traumatología del deporte.**

Moderador: **José Cotarelo Perez**

**José María Vilarrubias Guillamet**  
**Mikel Sánchez Álvarez**

**PONENCIA OFICIAL de la Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte (AEPSAD): El Pasaporte Biológico del Deportista (PBD), presente y futuro.**

Moderador: **José L. Terreros Blanco**

El PBD como herramienta en el control de dopaje  
**Jesús A. Muñoz Revilla**

El PBD, una visión desde la Medicina del Deporte  
**Pedro Manonelles Marqueta**

El PBD, una visión jurídica  
**Agustín González González**

**PONENCIA OFICIAL: Patología del pie en el deporte.**

Moderador: **Ángel González de la Rubia Heredia**

Valoración de la morfología, rigidez y función del arco del pie en el corredor.

**Luis Enrique Roche Seruendo**

Talgias en el deportista. Abordaje clínico.

**Alfonso Martínez Franco**

Dolor aquileo: las lesiones del tendón más poderoso.

**Sergio Tejero García**

**PONENCIA OFICIAL: Probióticos y deporte.**

**SIMPOSIO SETRADE: Gestión de la información en las lesiones deportivas.**

Presidente: **Antonio Carrascosa Cerquero**

Moderador: **Carlos Sánchez Marchori**

El menor deportista de élite. Cómo y a quién informar

**Cristóbal Rodríguez Hernández**

Ética en la gestión de la información

**Tomás Fernández Jaén**

El médico de equipo y su relación con los medios

**Jordi Ardevol Cuesta**

**SIMPOSIO: Alimentación en situaciones extremas.**

La alimentación del ejército en operaciones de campaña.

**Juan Manuel Ballesteros Arribas**

La alimentación en la travesía del Atlántico a remo.

**Jorge Pena Mariño**

La alimentación en altitud extrema.

**TALLER: Taller de interpretación del electrocardiograma en el deportista.**

**Emilio Luengo Fernández**

**VIERNES, día 30**

**SESIÓN PLENARIA: El futuro del alto rendimiento deportivo/ *The future of high sports performance.***

Moderador: **José Naranjo Orellana**

El maratón en menos de dos horas:

The Sub2 Marathon Project: Galileo contra Goliath.  
*The Sub2 Marathon Project: Galileo versus Goliath.*

**Yannis Pitsiladis**

Algoritmos de predicción de récords deportivos.  
*Sports record prediction algorithms.*

**John H. J. Einmahl**



## **PONENCIA OFICIAL: El entrenamiento de la fuerza y la fatiga.**

Moderador: **Fernando Alacid Cárceles**

Entrenamiento de fuerza y fatiga.  
**José Manuel García García**

Entrenamiento adecuado para soportar la fatiga en colectivos especiales.  
**Nuria Mendoza Laiz**

Alimentación adecuada para soportar la fatiga.  
**Antonio López Farré**

## **PONENCIA OFICIAL: Actualización en deporte adaptado.**

Moderador: **Antonio Sánchez Ramos**

Principales adaptaciones de los servicios médicos a la inclusión deportiva en el deporte federado.  
**Josep Oriol Martínez Ferrer**

Baloncesto en silla de ruedas en España: aplicaciones inclusivas y de investigación.  
**Javier Pérez Tejero**

Deporte terapéutico en lesionados medulares.  
**Ana Esclarín de Ruz**

## **PONENCIA OFICIAL: Ejercicio físico en el ámbito militar.**

Moderador: **Juan Ramón Godoy López**

Ejercicio físico en condiciones extremas en militares de operaciones especiales.  
**Claudio Nieto Jiménez**

Hacia un nuevo modelo de preparación física militar.  
**José Francisco García Marco Reclamado**

Entrenamiento físico del personal de vuelo.  
**Carlos Velasco Díaz.**

## **SALA SEGUNDA**

### **SIMPOSIO: Terapias no invasivas en la tendinopatía calcificante del hombro.**

Moderador: **Miguel Del Valle Soto**

Electroterapia.  
**Juan Nápoles Carreras**

Ejercicio.  
**Fernando Ramos Gómez**

Ondas de choque.  
**Óscar Sanjuán Reguera**

## **PRESENTACIONES**

Documento de consenso de la Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED-FEMEDE) sobre contraindicaciones para la práctica deportiva.

Documento de Consenso de la Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED-FEMEDE) sobre lesiones y accidentes deportivos.

Documento de Consenso de la Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED-FEMEDE) sobre ayudas ergogénicas.

## **TALLER: Taller de interpretación de la prueba de esfuerzo.**

**José Naranjo Orellana**



## **SÁBADO, día 1**

### **SESIÓN PLENARIA: ¿Hacia dónde se dirige la nutrición en el deporte y en la actividad física?**

La alimentación en el deporte y el ejercicio / *Nutrition for sports and exercise*  
**Ron Maughan**

El futuro de la nutrición en la actividad física.  
**Luis Moreno Aznar**

### **PONENCIA OFICIAL: Ética y deontología en Medicina del Deporte: La clasificación deportiva de deportistas con diferencias en el desarrollo sexual.**

Presentación: **Pedro Manonelles Marqueta**

La visión desde la Deontología Médica  
**Juan José Rodríguez Sendín**

La visión desde la Medicina del Deporte  
**Fabio Pigozzi**



## REMISIÓN DE COMUNICACIONES CIENTÍFICAS

El Comité Científico invita a todos los participantes a remitir comunicaciones científicas (comunicaciones orales y póster-presentación interactiva) al XVII Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina del Deporte.

Temas para presentación de Comunicaciones Científicas en el Congreso:

- Medicina del deporte.
- Entrenamiento y mejora del rendimiento.
- Biomecánica.
- Cardiología del deporte.
- Fisiología del esfuerzo.
- Nutrición y ayudas ergogénicas.
- Cineantropometría.
- Lesiones deportivas: diagnóstico, prevención y tratamiento.
- Actividad física y salud.

Las Comunicaciones Orales se distribuirán en sesiones de los temas del Congreso. Por favor, escoja uno de los temas del listado como propuesta para realizar su presentación. El Comité Científico podrá reasignar el abstract en otro tema del Congreso.

Los trabajos deberán ser originales y no se habrán presentado en congresos anteriores o reuniones similares.

Las comunicaciones científicas admitidas, comunicaciones orales y pósters (presentación interactiva), serán publicadas en la revista Archivos de Medicina del Deporte.

## Normas de remisión de abstracts

Por favor, preste atención a las siguientes normas de preparación del abstract de su comunicación científica (comunicación oral o póster: presentación interactiva), porque son de obligado cumplimiento:

- La fecha límite para la remisión de los trabajos científicos será el día **14 de septiembre de 2018**.

- Se remitirá la Comunicación Científica a la atención del presidente del Comité Científico, con el formulario debidamente cumplimentado, a la siguiente dirección de correo electrónico: **congresos@femede.es**.
- El abstract tiene que tener una clara relación con los contenidos del XVII Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina del Deporte y, en definitiva, con la Medicina y Ciencias del Deporte.
- El Comité Científico podrá destinar el trabajo presentado a la forma de presentación (comunicación oral o póster: presentación interactiva) que considere más adecuada al tipo y contenido del mismo.
- El Comité Científico se reserva el derecho de rechazar los trabajos que no cumplan los requisitos indicados anteriormente por la calidad y temática que el evento científico requiere.

## Forma de preparación del abstract

- Sólo se aceptarán las comunicaciones científicas presentadas en el formato electrónico que se encuentra en la página web del Congreso: <http://www.femede.es/congresotoledo2018/> "Formato de comunicación científica".
- **Título:** El título deberá ser breve (máximo de 15 palabras) y específico. Debe reflejar el contenido de la presentación. No use abreviaturas en el título. Se escribirá en letras mayúsculas, usando el tamaño 12 del tipo de letra Arial.
- **Autores:** Se escribirá, en minúsculas, el apellido seguido, sin coma, de la inicial del nombre de cada autor, separados por comas.
- **Centro:** Indicar el centro de trabajo de los autores. Si son varios, indicar con un número superíndice.
- **Preferencia de presentación:** Seleccionar con un asterisco el tipo de presentación a la presenta la comunicación científica.
- **Texto:** La extensión máxima del texto es de 300 palabras o 3.000 caracteres. Se escribirá en minúsculas,



usando el tamaño 10 de la letra Arial. Se evitarán abreviaturas no explicadas. Se escribirá el contenido del resumen científico sin repetir el título de la Comunicación y ajustándose al siguiente esquema: introducción, material y métodos, resultados y conclusiones.

- Respetando la extensión máxima del texto se pueden incluir tablas, gráficos o imágenes.
- Es obligatorio indicar un máximo de **tres palabras clave**.
- Los abstracts deben incluir **información específica** sobre los resultados y las conclusiones de la investigación. No se aceptarán abstracts que establezcan que "se discutirán los resultados".

## Notificación de la recepción de la comunicación científica

En el plazo de 15 días, Vd. recibirá la confirmación de recepción de la comunicación por parte de la Secretaría del Congreso. Si no la recibiera, no vuelva a remitir la comunicación y envíe un mensaje electrónico: [congresos@femede.es](mailto:congresos@femede.es).

## Inscripción del responsable de la comunicación científica

- Cada persona puede presentar dos comunicaciones científicas como máximo (comunicación oral o póster: presentación interactiva). En caso de ser aceptadas ambas, sólo una de ellas podrá ser presentada como comunicación oral.
- Los autores (CADA UNO PUEDE PRESENTAR DOS TRABAJOS) que presenten una comunicación científica (comunicación oral o póster-presentación interactiva) y ésta haya sido aceptada, deben haberse registrado y **haber pagado los derechos de inscripción del Congreso antes del 25 de octubre de 2018**. En caso contrario su comunicación científica (comunicación oral o póster-presentación interactiva) será eliminada del programa y del libro de abstracts.
- Cada autor puede FIRMAR todos los trabajos que quiera.

- No hay limitación en el número de comunicaciones que puede aparecer una misma persona.

## Presentación de la comunicación oral

- Las Comunicaciones Orales tendrán un **tiempo de presentación de 8 minutos**. Al final de cada sesión habrá un turno de preguntas.
- Todas las exposiciones orales se harán en **formato Powerpoint**, debiendo estar en posesión del responsable de las Comunicaciones de la organización el día anterior a la presentación de la misma.
- Se limita a un **máximo de 12 el número de diapositivas** de la presentación de powerpoint.

## Póster (presentación interactiva)

Si su abstract se acepta, pero no se puede ajustar a una presentación en forma de Comunicación Oral, se le propondrá presentarlo en forma de póster-presentación interactiva, dándole un tiempo para su preparación.

## Presentación del póster (presentación interactiva)

Para la elaboración del póster (presentación interactiva) debe seguir las siguientes instrucciones que son de obligado cumplimiento:

- Formato **Microsoft Powerpoint**.
- Hasta 12 diapositivas, de las cuales:
  - La primera: debe contener **título, autores, centro de trabajo**.
  - La última: debe contener **título** y la palabra **FIN** o expresión similar que indique que la presentación ha concluido.
  - La penúltima o las dos penúltimas deben contener las **conclusiones**.
- Fondo de diapositivas: color neutro y uniforme.
- Texto de diapositivas: color que **contraste** con el fondo.



- En lo posible evitar incluir vídeos en las diapositivas, si se hiciera debería ser en formato **.wmv** y se deberá incluir en un subdirectorio/carpeta que enlace automáticamente con la presentación remitida. Si el video no enlazara con la presentación, no se editará por parte de la organización para corregir el error.
- La organización se reserva el derecho de ocultar diapositivas que incluyan contenidos inapropiados o inadecuadamente referenciados.
- El uso de cualquier imagen que no sea de la autoría del/de los firmante/firmantes de la presentación deberá contener referencia a (y eventualmente permiso de) su autor en la misma presentación o bien podrá ser retirada de la misma y en todo caso la organización no se hará responsable en ningún caso de las consecuencias del uso inapropiado de aquellas.
- Se cuidará de igual manera de incluir las referencias bibliográficas oportunas en pequeño tamaño de letra, pero que sea legible.
- El abstract debe remitirse preparado tal como se indica anteriormente (**Forma de preparación del abstract**).
- Una vez que se le confirme que su comunicación científica ha sido aceptada para ser presentada en forma de póster (presentación interactiva) debe enviar el documento electrónico (**.Ppt**):

- Trabajos destinados por el autor directamente a póster (presentación interactiva): **antes del 14 de septiembre de 2018.**

- Trabajos destinados por el autor a Comunicación Oral y que el Comité Científico destina a póster (presentación interactiva): **antes del 20 de septiembre de 2018.**

- El documento electrónico (**.Ppt**): debe enviarse a la dirección electrónica del Congreso: [congresos@femede.es](mailto:congresos@femede.es).

## ► Certificaciones

Tras la presentación de la comunicación oral o la defensa del póster en el modo en que se indique se entregará un **único certificado** al responsable de la comunicación científica.

## ► Publicación de los trabajos científicos

Los abstracts de los trabajos científicos (comunicaciones orales y póster) **aceptados y presentados** en el XVII Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina del Deporte serán publicados en la revista **Archivos de Medicina del Deporte**, publicación científica de esta especialidad y revista oficial de la Sociedad Española de Medicina del Deporte, que tiene una periodicidad de publicación bi-mensual.



Los inscritos en el Congreso que presenten comunicaciones podrán optar al Premio a la **Mejor Comunicación oral** del Congreso.

Para optar al premio **SE DEBE HACER CONSTAR EXPLÍCITAMENTE QUE SE OPTA A PREMIO** en carta dirigida al presidente del Comité Científico y adjuntar al Resumen remitido. En este caso, además de enviar el Formato del Resumen de Comunicación Científica, se debe de mandar el trabajo completo en el plazo de presentación de las Comunicaciones Científicas, presentado según las normas de publicación de la revista Archivos de Medicina del Deporte.

Los trabajos que se presentan en formato de póster (presentación interactiva) no optan a premio.

El trabajo que obtenga la segunda mejor puntuación, y supere en nivel de calidad exigible, será dotado con un accésit a la Mejor Comunicación del Congreso.

## ► Dotación de los premios

### Premio a la Mejor Comunicación Oral del Congreso:

- Dotación económica: 1.500 euros.
- Certificado acreditativo.
- Publicación en la revista Archivos de Medicina del Deporte con indicación del premio obtenido.

### Accésit a la Mejor Comunicación Oral del Congreso:

- Dotación económica: 1.000 euros.
- Certificado acreditativo.
- Publicación en la revista Archivos de Medicina del Deporte con indicación del premio obtenido.

Los trabajos premiados serán publicados en la revista Archivos de Medicina del Deporte y se aceptará la revisión efectuada por el Comité Científico.

Los premios podrán ser declarados desiertos si no alcanzan el nivel de calidad exigible.





## INFORMACIÓN GENERAL

<b>Fecha</b>	<b>29-30 de noviembre y 1 de diciembre de 2018</b>
<b>Lugar</b>	<b>Hotel Beatriz Toledo Auditorium</b> C/ Concilios de Toledo, s/n. 45005 Toledo Teléfono: +34 925 26 91 00 Página web: <a href="http://www.beatrizhoteles.com/es/beatriz-toledo.html">http://www.beatrizhoteles.com/es/beatriz-toledo.html</a>
<b>Secretaría Científica</b>	<b>Sociedad Española de Medicina del Deporte</b> Apartado de correos 1207. 31080 Pamplona Teléfono: +34 948 26 77 06 – Fax: +34 948 17 14 31 Correo electrónico: <a href="mailto:congresos@femede.es">congresos@femede.es</a> Página web: <a href="http://www.femede.es/congresotoledo2018/">http://www.femede.es/congresotoledo2018/</a>
<b>Secretaría Técnica</b>	<b>Viajes El Corte Inglés S.A.</b> División Eventos Deportivos C/ Tarifa, nº 8. 41002 Sevilla Teléfono: + 34 954 50 66 23 Correo electrónico: <a href="mailto:areaeventos@viajeseci.es">areaeventos@viajeseci.es</a> Personas de contacto: Marisa Sirodey y Silvia Herreros
<b>Idioma oficial</b>	El lenguaje oficial del Congreso es el español. Traducción simultánea de sesiones plenarias y ponencias.

## DERECHOS DE INSCRIPCIÓN

	<b>Antes del 31/8/2018</b>	<b>Del 1/8/2018 al 8/11/2018</b>	<b>Desde el 9/11/2018 y en Congreso</b>
Cuota general	350 euros	450 euros	500 euros
SEMED-FEMEDE	300 euros	400 euros	450 euros
Médicos MIR, doctorandos y becarios de investigación*	300 euros	400 euros	450 euros
Médicos MIR, doctorandos y becarios de investigación* que presenten comunicación científica	250 euros	200 euros	450 euros
Dietistas/Nutricionistas**	300 euros	400 euros	450 euros
AEF***	300 euros	400 euros	450 euros

\*Es necesaria acreditación. Sin certificación se cobrará la cuota general.

\*\*Dietistas-nutricionistas de asociaciones o colegios autonómicos de todo el territorio español. Es necesaria acreditación. Sin certificación se cobrará la cuota general.

\*\*\*AEF: Asociación Española de Fisioterapeutas. Es necesaria acreditación. Sin certificación se cobrará la cuota general.

**Cuota general, SEMED-FEMEDE, MIR, Dietistas/Nutricionistas, AEF.** Incluye la asistencia a todas las sesiones científicas, la documentación del congresista, los cafés, las comidas de trabajo y la exposición comercial.

