



Archivos de **medicina del deporte**

Volumen XXI (4) • Núm. 102 Julio-Agosto 2004 • July-August 2004

Edita

Federación Española
de Medicina del Deporte
Iturrana, 43 bis
31007 Pamplona
Tel. 948 267 706
Fax: 948 174 325
femede@femede.es
www.femede.es

Secretaría

Nexus Médica
Sicilia 364, entlo.
08025 Barcelona
Tel.: 934 593 492
Fax: 934 590 283
nexus@nexusediciones.com
www.nexusediciones.com

Publicidad

Sonda Publicidad
Tel. 934 573 071
img@sondapublicidad.com

Imprime

JNP Artes Gráficas, S.L.
Salvadors, 3 bis
08902 L'Hospitalet de Llobregat
Tel. 934 590 664

Publicación bimestral

Un volumen por año

Depósito Legal

Pamplona
NA 123. 1984

ISSN

0212-8799

Soporte válido

Ref. SVR 389

Precio suscripción anual

España: 80€ - Europa: 95€
Ultramar por barco: 110\$ USA
Ultramar por aéreo: 150\$ USA
Descuento a librerías:
15% sobre precio suscripción
Números del 0 al 86: 260€
Números sueltos: 6€
Año 2002: 72,12€

La dirección de la revista no acepta responsabilidades derivadas de las opiniones o juicios de valor de los trabajos publicados, la cual recaerá exclusivamente sobre sus autores.

Esta publicación no puede ser reproducida total o parcialmente por ningún medio sin la autorización expresa por escrito de los autores.

- Editorial** 285 **La actividad física, una terapia muy efectiva**
The physical activity, a very effective therapy
José Antonio Villegas García
- Originales** 287 **Influencia de la altitud sobre la regulación de la presión arterial en el ejercicio físico. Efectos sobre el sistema renina-angiotensina-aldosterona**
The influence of altitude and exercise on the blood pressure regulating mechanisms renine-angiotensine-aldosterone
Belén Cueto Martín, Juan C. de la Cruz Márquez, Luis García Torres, Santiago Salazar Alonso
- 297 **¿Puede la infusión de suero mejorar la economía de carrera?**
Does plasma infusion improve running economy?
Jonathan Esteve, Luis M. López-mojares, Alejandro F. San Juan
- 307 **Entrenamiento, rendimiento y control de la vía anaeróbica aláctica y de la fuerza en el fútbol-sala**
Training, performance and control of the strength and The Anaerobic Alactic Way In Indoor Soccer
Javier Álvarez Medina, Pedro Manonelles Marqueta, Luis Giménez Salillas, Pedro Corona Virón
- Revisiones** 317 **Adaptación biológica al entrenamiento de resistencia**
Biological adaptatation to endurance training
Francisco J. Calderón Montero, Augusto García Zapico, Pedro J. Benito Peinado, Julio C. Legido Arce
- 329 **Mecanismos de formación de nuevas fibras en el músculo esquelético**
Mechanisms of new fibers formation in skeletal muscle
Marzo Edir Da Silva, José Peña
- Formación continuada** 339 **Planificación y Control del entrenamiento en la altura media para deportistas de alto nivel (III)**
Planning and control of the training in the half height for sportsmen of high competition (III)
Armando E. Pancorbo Sandoval
- El arte en el estadio** 345 **Joan Miró, el artista poeta**
Joan Miró, the artist poet
R. Balius i Juli
- Libros** 349 **Books**
- Noticias** 353 **News**
- Agenda** 361 **Agenda**