



# Archivos de medicina del deporte

Volumen XXVIII (5) - Núm. 145 Septiembre - Octubre 2011 / September-October 2011

## Edita

Federación Española  
de Medicina del Deporte  
Iturrana, 43 bis  
31007 Pamplona  
Tel. 948 267 706  
Fax: 948 171 431  
femede@femede.es  
www.femede.es

## Secretaría

Nexus Médica Editores  
Av. Maresme 44-46  
08918 Badalona (Barcelona)  
Tel.: 935 51 02 60  
Fax: 932 136 672  
nexus@nexusmedica.com  
www.nexusmedica.com

## Publicidad

Nexus Médica Editores  
Tel. 935 51 02 60  
publicidad@nexusmedica.com

## Imprime

Punt Dinamic, S.L.

## Publicación bimestral

Un volumen por año

## Depósito Legal

Pamplona  
NA 123. 1984

## ISSN

0212-8799

## SopORTE válido

Ref. SVR 389

## Precio suscripción anual

España: 100€ - Europa: 110€  
Institucional: 150€  
Ultramar por barco: 150€  
Ultramar aéreo: 200€  
Descuento a librerías:  
20% sobre precio suscripción  
Números del 0 al 134: 405€  
Números sueltos: 20€  
Año 2010: 100€

La dirección de la revista no acepta responsabilidades derivadas de las opiniones o juicios de valor de los trabajos publicados, la cual recaerá exclusivamente sobre sus autores.

Esta publicación no puede ser reproducida total o parcialmente por ningún medio sin la autorización expresa por escrito de los autores.

- |   |            |  |
|---|------------|--|
| <b>Editorial</b>  | <b>307</b> | <b>Mortalidad, morbilidad y estilo de vida activo</b><br><i>Mortality, morbidity and active lifestyle</i><br>José Naranjo Orellana   |
| <b>Originales</b><br><i>Original articles</i>                 | <b>309</b> | <b>Utilidad de un medicamento biorregulador en el tratamiento de la pseudociática por un síndrome del piriforme en corredores de larga distancia</b><br><i>Utility of a inflammation bio-regulator drug in treatment of pseudosciatica for piriformis syndrome in long distance runners</i><br>Hernán Silván   |
|   | <b>319</b> | <b>Modificaciones hematológicas producidas por un programa de exposición a hipoxia intermitente de ocho semanas de duración en ciclistas</b><br><i>Haematological changes produced by eight weeks of intermittent hypoxia exposure program in cyclist</i><br>Domingo J. Ramos Campo, Fernando Martínez Sánchez, Paula Esteban García, Jacobo. A. Rubio Arias, Vicente J. Clemente Suárez, Susana Mendizábal Albizu, José F. Jiménez Díaz |
|   | <b>331</b> | <b>La percepción de judocas de distinto nivel de pericia respecto a las actividades de entrenamiento específicas que contribuyen al rendimiento</b><br><i>Judoka's perception of different levels of expertise respect to Specific training activities that contribute to performance</i><br>Mikel Cepeda Lemus, Carlos Montero Carretero, Luis García González, Benito León del Barco, Damián Iglesias Gallego                          |
| <b>Comunicaciones</b>   | <b>341</b> | <b>IV Jornadas Nacionales de Medicina del Deporte Federación Española de Medicina del Deporte</b><br><i>Reus, 18 y 19 de noviembre de 2011</i>   |
| <b>Revisiones</b><br><i>Reviews articles</i>                  | <b>374</b> | <b>Hormonas y baloncesto. Revisión (I)</b><br><i>Hormones and basketball. Review (I)</i><br>Xavi Schelling i del Alcázar, Julio Calleja-González, Nicolás Terrados Cepeda  |
|   | <b>383</b> | <b>El ejercicio físico suplementado con isquemia tisular como método de prevención de la atrofia muscular</b><br><i>Physical exercise supplemented with tisular ischemia prevents muscle atrophy</i><br>Juan Martín-Hernández, Raquel Blasco, Azael J. Herrero   |
| <b>El arte en el estadio</b><br><i>The art in the stadium</i> | <b>394</b> | <b>Alfons Serrahima orfebre y joyero del deporte</b><br><i>Alfons Serrahima goldsmith and jeweller of sport</i><br>Ramón Balus i Juli  |
| <b>Libros</b><br><i>Books</i>                                 | <b>396</b> |  |
| <b>Agenda</b><br><i>Agenda</i>                                | <b>399</b> |  |