



Federación Española de
Medicina del Deporte

Junta de Gobierno

Presidente:

Pedro Manonelles Marqueta

Vicepresidente:

Miguel E. Del Valle Soto

Secretario General:

Luis Franco Bonafonte

Tesorero:

Javier Pérez Anón

Vocales:

Carlos de Teresa Galván

Teresa Gaztañaga Aurrekoetxea

José Fernando Jiménez Díaz

José Naranjo Orellana

Edita

Federación Española
de Medicina del Deporte
Iturrana, 43 bis.

31007 Pamplona. (España)

Tel. 948 267 706 - Fax: 948 171 431

femede@femede.es

www.femede.es

Correspondencia:

Ap. de correos 1207

31080 Pamplona (España)

Publicidad

ESMON PUBLICIDAD

Tel. 93 2159034

Publicación bimestral

Un volumen por año

Depósito Legal

Pamplona. NA 123. 1984

ISSN

0212-8799

Soporte válido

Ref. SVR 389

Indexada en: EMBASE/Excerpta Medica, Índice Médico Español, Sport Information Resource Centre (SIRC), e Índice Bibliográfico Español de Ciencias de la Salud (IBECS)

La dirección de la revista no acepta responsabilidades derivadas de las opiniones o juicios de valor de los trabajos publicados, la cual recaerá exclusivamente sobre sus autores.

Esta publicación no puede ser reproducida total o parcialmente por ningún medio sin la autorización por escrito de los autores.

Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra sólo puede ser realizada con la autorización de sus titulares, salvo excepción prevista por la ley.

Dirijase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos, www.cedro.org) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra.

Archivos de medicina del deporte

Revista de la Federación Española de Medicina del Deporte

Afiliada a la Federación Internacional de Medicina del Deporte, Sociedad Europea de Medicina del Deporte y Grupo Latino y Mediterráneo de Medicina del Deporte

Director

Pedro Manonelles Marqueta

Editor

Miguel E. Del Valle Soto

Administración

M^º Ángeles Artázcoz Bárcena


Comité Editorial


Mayte Aragonés Clemente. Centro de Medicina del Deporte. Gobierno de Aragón. España. **Norbert Bachl.** Centre for Sports Science and University Sports of the University of Vienna. Austria. **Ramón Balius Matas.** Consell Català de l'Esport. Generalitat de Catalunya. España. **Araceli Boraita.** Servicio de Cardiología. Centro de Medicina del Deporte. Consejo Superior de deportes. España. **Josep Brugada Terradellas.** Hospital Clinic. Universidad de Barcelona. España. **Nicolas Christodoulou.** President of the UEMS MJC on Sports Medicine. Chipre. **Jesús Dapena.** Indiana University. Estados Unidos. **Franchek Drobnic Martínez.** Servicios Médicos FC Barcelona. CAR Sant Cugat del Vallés. España. **Francisco Esparza Ros.** Universidad Católica San Antonio de Murcia. España. **Tomás Fernández Jaén.** Servicio Medicina y Traumatología del Deporte. Clínica Centro. España. **Walter Frontera.** Universidad de Vanderbilt. Past President FIMS. Estados Unidos. **Luis Giménez Salillas.** Universidad de Zaragoza. España. **Pedro Guillén García.** Servicio Traumatología del Deporte. Clínica Centro. España. **Dusan Hamar.** Research Institute of Sports. Eslovaquia. **José A. Hernández Hermoso.** Servicio COT. Hospital Universitario Germans Trias i Pujol. España. **Markku Jarvinen.** Institute of Medical Technology and Medical School. University of Tampere. Finlandia. **Peter Jenoure.** ARS Ortopedica, ARS Medica Clinic, Gravesano. Suiza. **José A. López Calbet.** Universidad de Las Palmas de Gran Canaria. España. **Alejandro Lucía Mulas.** Universidad Europea de Madrid. España. **Emilio Luengo Fernández.** Servicio de Cardiología. Hospital General de la Defensa. España. **Nicola Maffully.** Universidad de Salerno. Salerno (Italia). **Sakari Orava.** Hospital Universitario. Universidad de Turku. Finlandia. **Eduardo Ortega Rincón.** Universidad de Extremadura. España. **Nieves Palacios Gil-Antuñano.** Centro de Medicina del Deporte. Consejo Superior de Deportes. España. **Antonio Pelliccia.** Institute of Sport Medicine and Science. Italia. **Fabio Pigozzi.** University of Rome Foro Italico, President FIMS. Italia. **Per Renström.** Stockholm Center for Sports Trauma Research, Karolinska Institutet. Suecia. **Juan Ribas Serna.** Universidad de Sevilla. España. **Jordi Segura Noguera.** Laboratorio Antidopaje IMIM. Presidente Asociación Mundial de Científicos Antidopajes (WAADS). España. **Giulio Sergio Roi.** Education & Research Department Isokinetic Medical Group. Italia. **Luis Serratosa Fernández.** Servicios Médicos Sanitas Real Madrid CF. Madrid. España. **Nicolás Terrados Cepeda.** Unidad Regional de Medicina Deportiva del Principado de Asturias. Universidad de Oviedo. España. **José Luis Terreros Blanco.** Subdirector General de Deporte y Salud. Consejo Superior de Deportes. España. **Juan Ramón Valentí Nin.** Universidad de Navarra. España. **José Antonio Vega Álvarez.** Facultad de Medicina. Universidad de Oviedo. España. **José Antonio Villegas García.** Académico de número de la Real Academia de Medicina de Murcia. España. **Mario Zorzoli.** International Cycling Union. Suiza.




Los analizadores de Lactato* de los Deportistas de Élite

LACTATE PLUS

		LACTATE PLUS
	Tiempo medición	13 segundos
	Rango de medición	0,3 – 25 mmol/L
	Volumen de muestra	0,7 µl
	Transmisión datos PC	Sí (el cable se vende por separado)
	Pila	Botón - 3V DL2450
	Software	Lactate Plus – CD incluido con el cable

		LACTATE PRO 2
	Tiempo medición	15 segundos
	Rango de medición	0.5~25.0 mmol/L
	Volumen de muestra	0,3 µL
	Transmisión datos PC	Próximamente
	Pila	Botón - 3V CR2032
	Software	Próximamente

		LACTATE SCOUT+
	Tiempo medición	10 segundos
	Rango de medición	0,5 - 25,0 mmol/l
	Volumen de muestra	0,2 µl
	Transmisión datos PC	Sí (Incorpora Chip bluetooth)
	Pila	2 baterías de 1.5V AAA/LR03
	Software	Lactate Scout Assistant Gratuito

Todos los analizadores portátiles de lactato líderes en el mercado, a la venta en:

Laktate

www.laktate.com

619 284 022

*El lactato es el indicador líder del acondicionamiento aeróbico para los deportistas, y un elemento clave para predecir la fatiga muscular y el rendimiento deportivo

Archivos

de medicina del deporte

Volumen 31(4) - Núm 162. Julio - Agosto 2014 / July - August 2014

Sumario / Summary

Editorial

Ecografía y formación en medicina del deporte

Ultrasound training in sports medicine

Tony Bouffard, Fernando Jiménez 236

Originales / Original articles

Influencia del consumo máximo de oxígeno y de la fuerza del tren superior en la calidad de la reanimación cardiopulmonar realizada por universitarios jóvenes

Influence of maximal oxygen uptake and maximum strength of the upper body of university students in the ability to perform quality cardiopulmonary resuscitation

Ángel López González, Vicente Ferrer López, Mairena Sánchez López, Elías Rovira Gil, Vicente Martínez Vizcaíno 238

Valoración de la capacidad funcional de niños con tumores sólidos

Assessment of the exercise capacity of children with solid tumors

Julio R. Padilla, Elena Santana, Carmen Fiuza, Álvaro Lassaletta, Antonio Pérez, Manuel Ramírez, Luis Madero, Rosalía Lorenzo, Luis M. Mojares, Alejandro Lucía, Margarita Pérez 245

Programa con podómetro para incrementar el ejercicio físico de adolescentes con exceso de peso

Pedometer program to increase exercise in overweight adolescents

Alberto Grao-Cruces, José E. Moral-García, Emilio J. Martínez-López 252

Análisis de la práctica de actividad física durante el recreo escolar en adolescentes de la provincia de Huesca

Analysis of the physical activity practice during the playground time of teenagers of Huesca province

José R. Serra Puyal 257

Revisiones / Reviews articles

Roots of Sports Medicine

Orígenes (raíces) de la Medicina del Deporte

Emin Ergen 263

Microbiota intestinal y actividad física intensa

Intestinal microbiota and intense physical activity

José Antonio Villegas García 268

El arte en el estadio / The art in the stadium

Vejaciones - Maratón musical

Vexations - Musical marathon

R. Badius i Juli 273

Libros / Books 274

Agenda / Agenda 277

Programa XV Congreso Nacional de la Federación Española de Medicina del Deporte 281

Normas de publicación / Guidelines for authors 287