



Federación Española de  
Medicina del Deporte

**Junta de Gobierno**

**Presidente:**

Pedro Manonelles Marqueta

**Vicepresidente:**

Miguel E. Del Valle Soto

**Secretario General:**

Luis Franco Bonafonte

**Tesorero:**

Javier Pérez Ansón

**Vocales:**

Carlos de Teresa Galván

Teresa Gaztañaga Aurrekoetxea

José Fernando Jiménez Díaz

José Naranjo Orellana

**Edita**

Federación Española

de Medicina del Deporte

Iturrama, 43 bis.

31007 Pamplona. (España)

Tel. 948 267 706 - Fax: 948 171 431

femede@femede.es

www.femede.es

**Correspondencia:**

Ap. de correos 1207

31080 Pamplona (España)

**Publicidad**

ESMON PUBLICIDAD

Tel. 93 2159034

**Publicación bimestral**

Un volumen por año

**Depósito Legal**

Pamplona. NA 123. 1984

**ISSN**

0212-8799

**Soporte válido**

Ref. SVR 389

**Indexada en:** EMBASE/Excerpta Medica, Índice Médico Español, Sport Information Resource Centre (SIRC), Índice Bibliográfico Español de Ciencias de la Salud (IBECS), y Índice SJR (SCImago Journal Rank).

La dirección de la revista no acepta responsabilidades derivadas de las opiniones o juicios de valor de los trabajos publicados, la cual recaerá exclusivamente sobre sus autores.

Esta publicación no puede ser reproducida total o parcialmente por ningún medio sin la autorización por escrito de los autores.

Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra sólo puede ser realizada con la autorización de sus titulares, salvo excepción prevista por la ley.

Dirijase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos, [www.cedro.org](http://www.cedro.org)) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra.

# Archivos de medicina del deporte

Revista de la Federación Española de Medicina del Deporte

Afiliada a la Federación Internacional de Medicina del Deporte, Sociedad Europea de Medicina del Deporte y Grupo Latino y Mediterráneo de Medicina del Deporte

**Director**

Pedro Manonelles Marqueta

**Editor**

Miguel E. Del Valle Soto

**Administración**

M<sup>a</sup> Ángeles Artázcoz Bárcena

**Comité Editorial**

**Mayte Aragonés Clemente.** Centro de Medicina del Deporte. Gobierno de Aragón. España. **Norbert Bachl.** Centre for Sports Science and University Sports of the University of Vienna. Austria. **Ramón Balius Matas.** Consell Català de l'Esport. Generalitat de Catalunya. España. **Araceli Boraita.** Servicio de Cardiología. Centro de Medicina del Deporte. Consejo Superior de deportes. España. **Josep Brugada Terradellas.** Hospital Clinic. Universidad de Barcelona. España. **Nicolas Christodoulou.** President of the UEMS MJC on Sports Medicine. Chipre. **Jesús Dapena.** Indiana University. Estados Unidos. **Franchek Drobnic Martínez.** Servicios Médicos FC Barcelona. CAR Sant Cugat del Vallés. España. **Tomás Fernández Jaén.** Servicio Medicina y Traumatología del Deporte. Clínica Centro. España. **Walter Frontera.** Universidad de Vanderbilt. Past President FIMS. Estados Unidos. **Pedro Guillén García.** Servicio Traumatología del Deporte. Clínica Centro. España. **Dusan Hamar.** Research Institute of Sports. Eslovaquia. **José A. Hernández Hermoso.** Servicio COT. Hospital Universitario Germans Trias i Pujol. España. **Markku Jarvinen.** Institute of Medical Technology and Medical School. University of Tampere. Finlandia. **Peter Jenoure.** ARS Ortopedica, ARS Medica Clinic, Gravesano. Suiza. **José A. López Calbet.** Universidad de Las Palmas de Gran Canaria. España. **Alejandro Lucía Mulas.** Universidad Europea de Madrid. España. **Emilio Luengo Fernández.** Servicio de Cardiología. Hospital General de la Defensa. España. **Nicola Maffully.** Universidad de Salerno. Salerno (Italia). **Sakari Orava.** Hospital Universitario. Universidad de Turku. Finlandia. **Eduardo Ortega Rincón.** Universidad de Extremadura. España. **Nieves Palacios Gil-Antuñano.** Centro de Medicina del Deporte. Consejo Superior de Deportes. España. **Antonio Pelliccia.** Institute of Sport Medicine and Science. Italia. **José Peña Amaro.** Facultad de Medicina y Enfermería. Universidad de Córdoba. España. **Fabio Pigozzi.** University of Rome Foro Italico, President FIMS. Italia. **Per Renström.** Stockholm Center for Sports Trauma Research, Karolinska Institutet. Suecia. **Juan Ribas Serna.** Universidad de Sevilla. España. **Jordi Segura Noguera.** Laboratorio Antidopaje IMIM. Presidente Asociación Mundial de Científicos Antidopajes (WAADS). España. **Giulio Sergio Roi.** Education & Research Department Isokinetic Medical Group. Italia. **Luis Serratos Fernández.** Servicios Médicos Sanitas Real Madrid CF. Madrid. España. **Nicolás Terrados Cepeda.** Unidad Regional de Medicina Deportiva del Principado de Asturias. Universidad de Oviedo. España. **José Luis Terreros Blanco.** Subdirector General de Deporte y Salud. Consejo Superior de Deportes. España. **Juan Ramón Valentí Nin.** Universidad de Navarra. España. **José Antonio Vega Álvarez.** Facultad de Medicina. Universidad de Oviedo. España. **José Antonio Villegas García.** Académico de número de la Real Academia de Medicina de Murcia. España. **Mario Zorzoli.** International Cycling Union. Suiza.



# Archivos

## de medicina del deporte

Volumen 32(6) - Núm 170. Noviembre - Diciembre 2015 / November - December 2015

### Sumario / Summary

#### Editorial

- ¿Qué pasa con el deportista no de élite?, ¿y con su reconocimiento?**  
***What's the matter with non-elite athletes? And with their medical examination?***  
Emilio Luengo ..... 359

#### Originales / Original articles

- Fetal and maternal heart rate responses to exercise in pregnant women. A randomized Controlled Trial**  
***Respuesta de la frecuencia cardiaca fetal y materna al ejercicio en gestantes. Ensayo clínico aleatorio***  
María Perales, Silvia Mateos, Marina Vargas, Isabel Sanz, Alejandro Lucia, Ruben Barakat ..... 361
- Efectos inmediatos sobre la potenciación post-activación utilizando oclusión parcial superimpuesta**  
***Immediate effects of postactivation potentiation using superimposed partial occlusion***  
Moisés Picón, Iván Chulvi-Medrano, Juan M. Cortell-Tormo, Tamara Rial, Manuel Rodríguez-Pérez..... 368
- Short-term adaptations in sedentary individuals during indoor cycling classes**  
***Adaptaciones a corto plazo en individuos sedentarios durante las clases de ciclismo indoor***  
Ricardo de Melo dos Santos, Flávio Costa e Costa, Thais Sepeda Saraiva, Marília Maniglia de Resende, Nadja Cristinne Silva Carvalho, Alessandro Beda, Bianca Callegari ..... 374
- Diferencias en las fuerzas de reacción del suelo entre zapatillas de carrera con dos tipos de drop**  
***Differences in ground reaction forces between running shoes with two types of drop***  
Juan José Ruiz Lloris, José Carlos Cuevas García, María Ángeles Gómez González, Alfonso Martínez Nova ..... 382

#### Revisiones / Reviews

- Métodos de evaluación de la composición corporal: una revisión actualizada de descripción, aplicación, ventajas y desventajas**  
***Methods of assessment of body composition: an updated review of description, application, advantages and disadvantages***  
Osvaldo Costa Moreira, Diego A. Alonso-Aubin, Cláudia E. Patrocinio de Oliveira, Ramón Candia-Luján, José A. de Paz ..... 387
- Metodología de determinación de la transición aeróbica-anaeróbica en la evaluación funcional**  
***Methodology to elucidate the aerobic-anaerobic transition in functional assessment***  
Raúl Domínguez, Manuel V Garnacho-Castaño, José L Maté-Muñoz..... 395

Libros / Books ..... 402

Agenda / Agenda ..... 405

Índices año 2015 ..... 409

Revisores 2015 ..... 422

Normas de publicación / Guidelines for authors ..... 423