

INDICE PALABRAS CLAVE

INDEX OF KEY WORDS

A	
Ácidos grasos omega-3	21
Actividad física	10, 11, 32, 35, 51, 52, 54
Actividad muscular	76
Adaptación cardio-respiratoria	65
Alfa-actina	12
Alteración ortopédica	17
Amortiguación de caídas	40
Análítica sanguínea	90
Aptitud física	78
Arbitro	25, 62
Asistencia fisioterápica	71
Asistencia médica	68, 69, 72
Atención primaria	56
B	
Baloncesto	5, 61, 64
Bioimpedancia eléctrica	6, 50
Boxeo	15
C	
Calidad de vida	57
Capacidad física	35, 91
Capacidad funcional	21
Carga de entrenamiento	48
Células madre	11
Ciclismo	18, 83
Ciclismo BTT	68
Cineantropometría	50, 85
Competición	3, 4
Composición corporal	50
Consumo máximo de oxígeno	38, 79
Contracción muscular	23
Cortisol	22
Cuádriceps	37
D	
Danza	17
Daño muscular	12
Deporte adaptado	70
Deporte ancianos	35, 51, 55
Deporte colectivo	75
Deporte de élite	60
Deporte escolar	52, 58, 84
Deporte militar	73
Deporte universitario	53, 64, 69, 92

Diagrama de Pareto	18
Dopaje	45, 46

E	
Educación física	27, 45
Ejercicio	19, 40, 56, 65
Ejercicio acuático	57
Ejercicio en calor	9
Ejercicio físico	55
Electroestimulación	23, 37
Entrenamiento	6, 22, 34
Entrenamiento de fuerza	24, 31
Enzimas musculares	48
Epicondialgia	15
Equilibrio ácido-base	80
Escalada	73, 74, 76
Esfuerzo	28
Esguince	60
Esguince de tobillo	61
Estado estable	80
Estrés oxidativo	49
Extensibilidad isquiosural	41

F	
Factores de riesgo cardiovascular	59
Factores de riesgo lesional	18
Fibromialgia	57
Fisicoculturismo	46
Fisiología	74
Fisiología cardíaca	86
Fitness	78
Fondo	22
Forma física	19, 59
Frecuencia cardíaca	27
Fuerza de reacción	39
Fuerza máxima	37
Función neuromuscular	57
Fútbol	43, 79
Fútbol sala	1, 2, 3, 5, 29, 30, 33, 47, 48, 89, 90

G	
Gasto energético	81
Genética	24
Gerontogimnasia	28
Goles	1, 2, 30
Golpe de calor	87

H	
Hábitos higiénicos	58
Hierro	47
Historia clínica	92
I	
Inmunología	10
Instalación deportiva	69
L	
Lactato	80
Lesión deportiva	62, 63, 64
Lesión medular	21, 38, 65
Lípidos	19, 91
Luxación glenohumeral	13
M	
Maduración sexual	85
Magnesio	49
Miocardopatía hipertrófica	67
Miosina	24
Montañismo	86
Mountain bike	20
Mujer postmenopáusica	41, 42
Musculación del tren superior	44
N	
Nivel de esfuerzo	81
O	
Ondas de choque	14
P	
Paralimpiada	70, 71, 72
Parapente	81, 82
Percepción de esfuerzo	27, 82
Peroxidación lipídica	20
pH sanguíneo	7
Pie cavo	39
Pie plano	39
Plataforma de fuerzas	26
Potencia pedaleo	7
Preparación física	4, 5
Prevención	18, 31, 45
Prevención de caídas	55
Procesamiento información	36
Promoción de la salud	54
Proporcionalidad	43
Prueba de esfuerzo	77
Puntos gatillo miofasciales	15
R	
Raquis	42, 44
Reclutamiento nervioso	23
Recuperación	78
Recuperación activa	7
Relación consumo de oxígeno-frecuencia cardíaca	77, 78
Reconocimiento médico-deportivo	92
Rendimiento	1, 3, 4, 25, 31, 33, 75
Rendimiento motor	36
Respuesta cardiovascular	9
Respuesta fisiológica	66
Respuesta hemodinámica	88
Rotura tendón	16
S	
Salto	34
Salud	59, 89
Sangre capilar	8
Sangre venosa	8
Síndrome de fatiga crónica	66
Sistemas de juego	2, 29
Suplementación	49
T	
Tendencias deportivas	53
Tendinopatía	14
Tendón de aquiles	16
Tendón rotuliano	14
Terapéutica	56
Termorregulación	9
Test de campo	75
Test de fuerza	76
Test de laboratorio	75
Test de salto	26
Testosterona	22
Transfusión	9
U	
Urgencias	63
V	
Valoración de la condición física	25
Valoración funcional	73, 84
Vibración mecánica	6, 34, 88