

LIBROS

**Por: J. Alonso
Alfonseca**
**Edita: Junta de
Andalucía**
**Consejería de Turismo,
Comercio y Deporte**
Andalucía, 2006
86 páginas



Ayudas ergogénicas. Sustancias que pueden mejorar el rendimiento deportivo

Editado por la Junta de Andalucía y su Centro Andaluz de Medicina del Deporte, se nos presenta esta breve obra. Todas las sustancias especiales o tratamientos que se usan para mejorar las funciones fisiológicas, psicológicas o biomecánicas del deportista reciben el nombre de "ayudas ergogénicas". Evitar el empleo de sustancias perjudiciales para la salud,

bajo el pretexto de mejorar la forma física, las capacidades psíquicas y el rendimiento deportivo, se puede lograr educando, mejorando los conocimientos y la formación de los deportistas en el uso adecuado de sustancias ergogénicas y complementos dietéticos. Así la información que facilita este libro está destinada a ayudar a deportistas, entrenadores y médicos del deporte.

Por: Carlos Mosquera
Edita:
Carlos Mosquera
E-mail:
kine@onda.com.br
Curitiba, Brasil
108 páginas

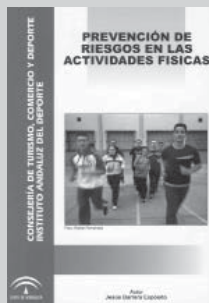


Cultura corporal

Quereamos presentar esta breve obra, compendio de muchas de las columnas que semanalmente presenta en el Jornal do Estado, de Curitiba, el profesor de Ed. Física, Fisioterapeuta y Doctor en Fisiología del Ejercicio, nuestro amigo Carlos Mosquera. Una simpática colección de textos en los que el lector gana un poco más de

conocimiento de su propio cuerpo y por qué precisa estar siempre en movimiento, sin faltar aportaciones relativas a la salud y alimentación. Puede ser leído como un manual de buena salud. Una lectura siempre curiosa y a veces divertida, sin la pretensión del deber científico, pero con intención de informar, que presenta ideas que llevan a una nueva reflexión.

**Por: Jesús Barrera
Expósito**
**Edita: Instituto
Andaluz del Deporte**
Junta de Andalucía
**Consejería de Turismo,
Comercio y Deporte**
Sta. Rosa de Lima 5
29071 Málaga
Andalucía, 2005
182 páginas



Prevención de riesgos en las actividades físicas

La salud se ha convertido en uno de los objetivos y ejes centrales de las actividades físicas y deportivas. No obstante, existe un componente de riesgo inherente a cualquier práctica corporal. En esta obra se analiza cuál es el nivel de riesgo de las diferentes disciplinas deportivas y las posibles adaptaciones para disminuirlo y fomentar su práctica. Se aconseja acerca del modo de realizar esas actividades en cuanto a intensidad, frecuencia, volumen, lugar, materiales...

Todas las prescripciones (siendo consciente el autor de que cada uno de los deportes y cada grupo de población, en función de su edad y características, son susceptibles de una adaptación práctica y por ello de una información suplementaria a la ofrecida en sus páginas) están dirigidas a aquellos que opten por una práctica físico-deportiva más segura, ya sean profesores, entrenadores o practicantes de cualquier nivel, ofreciendo una información variada y fundamentada, de la que se pueda aprender algo.

La síndrome fémoro-rotulea

El síndrome fémoro-rotuliano, es un capítulo de la Ortopedia, pero por la dificultad de encuadramiento etiológico y clínico resulta de difícil tratamiento. Lo demuestra el hecho de las numerosas clasificaciones que encontramos en la literatura para el dolor rotuliano, que evidencia lo dificultoso que resulta orientarse tras las diferentes formas con que la patología se manifiesta. El objeto de esta breve obra es la regulación de una

uniformidad clasificatoria, teniendo en cuenta el factor etiológico y la manifestación clínica del síndrome, y de un algoritmo terapéutico con utilización de una solución quirúrgica mini-invasiva. Se inicia con una introducción, para a continuación tratar la anatomía y biomecánica; clasificación; sintomatología y objetividad clínica; el diagnóstico por la imagen; y la terapia a seguir. Todo ello con una magnífica iconografía.

Novedades en medicina y traumatología del deporte: baloncesto

Por ser el baloncesto un deporte en el que se originan continuas acciones de contacto entre los jugadores contrarios, e incluso entre jugadores del mismo equipo, es notable la incidencia en este juego, y más cuando se practica a algo nivel competitivo, de lesiones tanto de raíz traumática como por sobrecargas por hipersolicitación.

Esta monografía, de la colección Salud Pública, reúne las ponencias y comunicaciones presentadas por reputados especialistas en el V Congreso de Medicina y Traumatología del Deporte celebrado en Toledo en Enero de 2006, foro científico patrocinado por la Dirección General de Salud Pública y participación de la Consejería de Sanidad de Castilla-La Mancha.

Política científica e produção do conhecimento em Educação Física

Con la base temática de "La política científica y producción del conocimiento en Educación Física", el Colegio Brasileño de Ciencias del Deporte (CBCE) invitó a los expresidentes de los grupos de trabajo temáticos (GTTs): Comunicación; Cuerpo y Cultura; Estudio del Conocimiento; Escuela; Memorias de Educación Física y Deporte; y Movimientos Sociales, a participar en esta obra. El propósito de la publicación era poner a disposición de la comunidad científica y académica un análisis reflexivo y crítico de

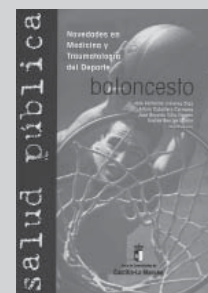
la política científica en el denominado campo de la Educación Física/Ciencias del Deporte, por medio de la producción científica, institucional y política realizada y sistematizada en el CBCE a lo largo de 29 años.

El texto, en portugués, se estructura en dos partes y doce capítulos, correspondiendo la primera parte a la valoración el CBCE (Tiempos antiguos, Coyuntura, contradicciones y posibilidades de superación; Postgraduación, Prioridades, privilegios y perspectivas...); y la segunda a la que hacen los distintos Grupos de trabajo.

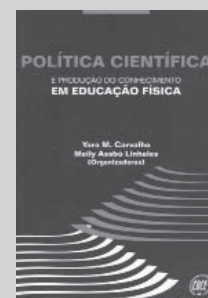
LIBROS



Por: Castellarin G, Ricci M, Zecchinato G, Vecchini E, Bartolozzi P.
Edita: Cortina Verona Editrice SRL.
Via A. Mario 10.
37121 Verona. Italia.
Tel: 00-39-045594177.
Fax: 00-39-045597551
E-mail: libreriacortina@tin.it
Web: www.libreriacortina.it
Verona (Italia)
2005. 86 páginas



Por: José Fernando Jiménez Díaz, Arturo Caballero Carmona, José G. Villa Vicente, Andrés Barriga Martín (coordinadores).
Edita: Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha Murcia, 2006
400 páginas



Por: Yara M. Carvalho, Meily Assbú Linhares (Organizadoras)
Edita: Colegio Brasileiro de Ciencias do Esporte. Univ. Fd. Goias. Fac. Ed. Física. Campus Samambaia.
Cx. Postal 131
CEP 74001-970
Goiania-GO Brasil
Tel: 00-55-6235211513
E-mail: cbce@fef.ufg.br
Web: www.cbce.org.br
Brasil, 2007
336 páginas