

ANALES ANAMEDE 2002: I Congreso Navarro de Medicina del Deporte. XX Curso ANAMEDE

El año 2002 ha sido un año especial para la Asociación Navarra de Medicina del Deporte (ANAMEDE). Esta entidad ha celebrado su 20 aniversario organizando, en esta ocasión, el I Congreso Navarro de Medicina del Deporte y XX Curso ANAMEDE.

La Junta Directiva, cuando estaba preparando el programa científico, consideró que sería una gran ocasión para invitar a personas que tuvieran dos características: una, que fuera de indudable valía profesional en algún área de la medicina del deporte y, otra, que hubieran colaborado con ANAMEDE a lo largo del tiempo y en distintos cursos y reuniones. Es decir, personas fieles y bien dispuestas con la asociación. Así, el programa fue muy importante y logró una magnífica asistencia.

Así la obra recoge la presentación inicial sobre los 20 años de ANAMEDE, realizada por el Dr. González Iturri. Una presentación fundamentalmente iconográfica. Se expusieron temas interesantes: análisis entre la relación de estructura y función en el deporte; daño muscular y

fatiga en el deporte de alta competición; valoración cardiológica del deportista; nuevo concepto de dopaje, nuevos productos de dopaje, nuevos métodos de control; fracturas de fatiga o fracturas de tensión; accidentes musculares: correlaciones eco-clínicas; terapia de los puntos gatillo en el deportista; medicina de la caza; medicina del deporte y genética: su interacción en la prevención de patologías deportivas y el rendimiento físico; funcionamiento de los servicios médicos de la Real Federación Española de Atletismo, tratamiento de la luxación de hombro; y pubalgia.

Los conferenciantes fueron todos de gran valía, destacando por nuestra parte la presencia de Maite Aragonés (Zaragoza), prof. A. Córdova (Soria), Dr. C. Pons de Beristain (Barcelona), Dra. Cecilia Rodríguez Bueno (Madrid), Dr. Christian Benezis (Montpellier), Dr. Jesús Vázquez Gallego (Lugo), Dr. Ramón Sancho (Barcelona), Dr. Nicolás Terrados, Raquel Ortolano y Eliecer Coto (Asturias), Dr. José M. Alonso (Madrid), Dr. Mikel Sánchez (Vitoria) y Dr. Francisco Biosca (Lérida).

8 minutos por la mañana

Recibimos un nuevo libro, componente de la colección "En Forma", de Ediciones Tutor.

En esta ocasión la temática versa sobre la puesta a punto y la pérdida de peso, moldeando el cuerpo y desarrollando la autoestima. Con resultados comprobados tras la utilización de este sistema de adelgazamiento de Jorge Cruise, se sugiere la realización

por la mañana de dos ejercicios de fortalecimiento superrápidos. Se muestra igualmente un adelantado programa de alimentación que busca la ingestión de grasas correctas para saciar el hambre e incluso reducir las calorías que se consumen, junto a una buena dosis de motivación. Los objetivos se marcan a 28 días. Esta obra, publicada en el año 2002 en EEUU, alcanzó una gran difusión.

Manual de exploración del pie

Breve, sencilla e interesante es la publicación de bolsillo que ha editado Antonio Viladot, con el patrocinio del Laboratorio Almiral-Prodesfarma. Compone el índice primeramente de la anamnesis, a continuación nos introduce en la exploración clínica con la valoración del pie en bipedestación, exploración con el pie suspendido, exploración muscular y de la marcha.

Sobre las exploraciones complementarias cita el uso del podoscopio, el fotopodograma, la radiología, la tomografía computerizada, la resonancia magnética, la gammagrafía y la ecografía. Destacar igualmente la magnífica ilustración e iconografía.



Edita: Asociación Navarra de Medicina del Deporte
Pamplona, 2003
ISBN: 84-607-7061-3
203 Páginas



Jorge Cruise
Colección: En Forma
Edita: Ed. Tutor S.A.
Marqués de Urquijo, 34
28008 Madrid
Tel: 915 590 832
Fax: 915 410 235
info@edicionestutor.com
www.edicionestutor.com
Madrid, 2003
ISBN: 84-7902-380-3
P.V.P.: 15 euros
272 Páginas



Antonio Viladot Voegeli
Edita: Jarpyo Editorres
Antonio López Aguado 4
28029 Madrid
Tel: 913 144 338
Fax: 913 144 458
editorial@jarpyo.es
www.jarpyo.es
Madrid, 2002
38 Páginas

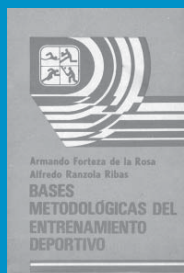
LIBROS



Bartolomé Marí, Teo Cabanes

Colección: Cuadernos Técnicos del Deporte

Edita: Consell de Mallorca
Servicio de Medicina de l'Esport
Palma de Mallorca, 2001
91 Páginas



**Armando Forteza de la Rosa
Alfredo Ranzola Ribas**

Edita: Editorial Científico-Técnica
Calle 2 nº 58, entre 3º y 5º
Ciudad de la Habana 4 (Cuba)
La Habana, 1988
84 Páginas

Didier Chollet

Edita: INDE Publicaciones
Pl. Sant Pere nº 4 bis,
baixos 2º
08003 Barcelona.
Tel: 933 199 799
Fax: 933 190 954
www.inde.com
Barcelona, 2003
ISBN: 84-95114-96-8
P.V.P.: 26 euros
414 Páginas



El deporte en la gente mayor

El Consell de Mallorca edita unos Cuadernos Técnicos del Deporte y obra en nuestro poder el número 15, referido a "El deporte en la gente mayor: Guía de la actividad física a partir de los 60 años".

Es una publicación breve, sencilla, interesante, en la que inicialmente se habla de la salud y el deporte; siguiendo a continuación un comentario sobre aspectos fisiológicos de la actividad física en las personas mayores y también sobre los aspectos psicológicos.

Medidas higiénico-dietéticas y alimentación en el deporte y los beneficios del deporte en las

personas mayores son otros de los temas tratados.

Se comenta, como siempre, la importancia que tiene la revisión médico-deportiva y a partir de ahí qué tipos de actividad física y deporte se pueden recetar para las personas mayores.

Los ejercicios de iniciación al deporte, el deporte como medio de rehabilitación o una cita sobre las lesiones más frecuentes en la práctica deportiva son algunos de los temas tratados.

Hay un capítulo muy interesante dedicado a cuáles son las diez normas básicas para la práctica deportiva.

Bases metodológicas del entrenamiento deportivo

Se trata de una publicación que nos llega de Cuba y en la que se comentan distintos aspectos del entrenamiento deportivo.

Hay un primer tema sobre los métodos utilizados en el entrenamiento deportivo. A continuación se tratan los aspectos de la preparación del deportista, explicándose cuáles son las tareas de cada componente en su preparación, cuál es la preparación física en el proceso de preparación, preparación técnico-táctica en el mismo proceso, preparación psicológica y teórica dentro de la preparación del deportista.

El tercer tema versa sobre algunos aspectos a considerar en la educación de las capacidades motrices físicas como la fuerza como capacidad motriz, la fuerza y el peso corporal, tareas y medios de la preparación de la fuerza, la rapidez como capacidad motriz, la resistencia, la agilidad, la movilidad y recomendaciones metodológicas para el desarrollo de la movilidad.

El cuarto tema se refiere a los principios del entrenamiento deportivo, principio del nivel de dirección, del aumento progresivo y máximo de las cargas, de continuidad del proceso de entrenamiento, entrenamiento anual y a largo plazo, cambio ondulatorio de las cargas de entrenamiento, descripción de los ciclos, ejemplo de una estructura cíclica anual y principio de la unidad de preparación general y especial. El tema quinto hace referencia a la forma deportiva, fases de su desarrollo, comportamiento fisiológico, aspectos psicológicos, incidencia del factor bioquímico en el desarrollo de la forma, la forma deportiva desde el punto de vista pedagógico, parámetros de forma y dinámica de la misma.

En el sexto tema se habla de la periodización del entrenamiento deportivo, período preparatorio y competitivo, transitivo, generalidades de la periodización y planificación del entrenamiento deportivo.

Se trata de una publicación antigua pero interesante.

Natación deportiva

Acaba de aparecer *Natación Deportiva*, correspondiente a la Colección "Deportes", editado por INDE.

Esta obra pone en relación los enfoques científicos y la práctica concreta. El autor explica las bases biomecánicas de la natación de una manera muy completa. También se exponen las técnicas de natación, de viraje y de salida, así como su evolución actual. Se presentan diferentes técnicas propulsivas utilizadas en la natación competitiva.

Destacar de detallada y completa relación de propuestas relativas al proceso de aprendizaje de las diferentes técnicas propulsivas, así como de su corrección y evaluación. A través de tablas ilustradas, la obra presenta una pedagogía progresiva mediante la integración de las diferentes técnicas de la natación. Finalmente se proponen soluciones concretas para resolver los defectos más corrientes entre los nadadores.