

# Adolescentes con normopeso y obesidad: análisis de las diferencias en la actividad física, resistencia cardiovascular, características familiares y autoevaluación personal

Luis Franco Bonafonte<sup>1</sup>, Francisco Javier Rubio Pérez<sup>1</sup>, Neus París Miró<sup>2</sup>, Pilar Oyón Belaza<sup>1</sup>, María Chiné Segura<sup>2</sup>, Inés Porcar Cardona<sup>2</sup>, Joaquín Escribano Subías<sup>2</sup>, Albert Feliu Rovira<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Unidad de Medicina del Deporte; <sup>2</sup>Servicio de Pediatría.  
Hospital Universitario Sant Joan de Reus. Universidad Rovira i Virgili (URV).

**Recibido:** 22.11.2013  
**Aceptado:** 05.02.2014

## Resumen

**Introducción:** La obesidad en edades pediátricas representa un grave problema de salud pública, siendo una de las causas más importantes de morbilidad prematura evitable. En la prevención y tratamiento de la obesidad juegan un papel importante factores como la actividad física. Dicha actividad física puede estar limitada por la propia condición física, el nivel de motivación o autoestima y por otros factores a nivel familiar. El presente trabajo pretende analizar si existen diferencias entre niños con normopeso y obesos respecto a dichos factores.

**Material y método:** Se estudiaron a 146 adolescentes entre 9 y 14 años (110 obesos y 36 con normopeso). Se analizaron los antecedentes familiares (antropometría y nivel socioeconómico de los padres) y personales, el nivel de autoestima y antropometría de los niños (peso, talla, perímetros y pliegues cutáneos), el nivel de actividad física realizada (test PAQ-A) y la condición física (Test de banco de Astrand). Se compararon los resultados de ambos grupos.

**Resultados:** Los niños obesos son más sedentarios y dedican 62,6 minutos/semana a actividades deportivas, mientras el grupo con normopeso dedica un 50% más de tiempo a dichas actividades (94,5 minutos/semana). Los adolescentes obesos tienen una peor condición física y menor adaptación cardiovascular al esfuerzo así como una peor opinión sobre sí mismos a nivel físico pero también como personas. El IMC y peso de los progenitores es significativamente superior en el grupo de obesos y su nivel socioeconómico y educativo es menor en los padres de dicho grupo.

**Conclusiones:** La menor actividad física de los adolescentes obesos hace prioritaria su promoción en este grupo. Dicha promoción debería estructurarse en programas que tengan en cuenta los aspectos diferenciales de estos adolescentes, que tienen una peor condición física, una menor autoestima y pertenecen a familias con niveles socioeconómicos y formativos más bajos, y unos patrones familiares de obesidad característicos.

## Palabras clave:

Obesidad infantil.  
Normopeso. Actividad física.  
Condición física. Autoestima.  
Antecedentes familiares.

## Adolescents with normal weight and obesity: analysis of differences in physical activity, cardiovascular endurance, in family characteristics and in a personal self-assessment

### Summary

**Introduction:** The obesity in paediatric ages represents a serious public health problem, being one of the main causes of avoidable premature morbidity. In preventing of overweight, things like practice of physical activity, the physical fitness, the motivation, the esteem and the family history, play an important role. This paper pretends to analyze if there are differences between kids with normal weight and obese children in those listed things.

**Material and method:** 146 teenagers were studied, between 9 and 14 years old. 110 were obese and 36 were normal weight. The family history was analyzed (anthropometry and parents socioeconomic status), the esteem status and the kids anthropometry (weight, height, perimeters and skinfold) the kids, the physical activity made (PAQ-A test), the physical fitness (Astrand step test). The results from all the groups were compared.

**Results:** The obese children are more sedentary and they spend 62.6 minutes/week for sport activities, while normal weight ones spend fifty per cent more to do these activities (94.5 minutes/week). The obese children have a worse physical fitness and also a worse cardiovascular adaptation to physical stress, aboveall, they have a worse opinion about themselves, as well as physical conditions like a persons.

The progenitor IMC and weight is over in the overweight kids and the socioeconomic and educational status is lower in obese group.

**Conclusion:** The lower practice of physical activities in the obese group, makes priority to promote these group. These promotions should be structured as intervention programs which take care of the differences of the obese kids. who present worse esteem, worse physical condition, have a lower socioeconomic and educational level families and have a obesity family patterns.

## Key words:

Childhood obesity.  
Normal weight.  
Physical activity. Physical  
fitness. Esteem.  
Family characteristics.

**Correspondencia:** Luis Franco Bonafonte  
E-mail: lfranco@grupsagessa.com