

Estudio de los valores en la iniciación deportiva en atletas cubanos

Marisol C. Suárez Rodríguez, Yaneivis Soler Prieto, Marta Domínguez González

Centro Provincial de Medicina del Deporte. La Habana. Cuba.

Recibido: 29.05.2013
Aceptado: 04.11.2013

Resumen

El presente trabajo se propone como objetivo general identificar los valores que se expresan en la conducta de los deportistas en su etapa de iniciación deportiva. Teniendo como objetivos específicos: explorar la autopercepción de los valores y antivalores, explorar su ideal de valores e indagar el componente cognitivo, afectivo y conductual de los valores deportivos: disciplina, colectivismo, responsabilidad, perseverancia, honestidad, honradez, patriotismo y de los antivalores deportivos: campeonismo, conducta antideportiva y doping.

La muestra estuvo conformada por 90 deportistas de la iniciación deportiva, escolares y juveniles, de 19 deportes.

Las técnicas aplicadas fueron una entrevista individual estructurada a deportistas; entrenadores, directivos y especialistas y un cuestionario. Para el procesamiento de la información se utilizó el análisis porcentual.

Los principales resultados demuestran que los valores que más se expresan en la conducta de los deportistas estudiados son la disciplina, el amor hacia el deporte y el extra de campeones. No obstante, los porcentos de expresión de los mismos se circunscriben fundamentalmente a la actividad deportiva y resulta aún insuficiente el número de deportistas en los que aparece la expresión de los mismos. Los antivalores deportivos: campeonismo y conducta antideportiva representada en la pérdida del control emocional ante las adversidades suelen alcanzar también en la muestra estudiada una expresión a nivel conductual. Los valores más conocidos resultaron ser: el patriotismo, la honestidad y la disciplina. En cuanto a los antivalores: el doping. No obstante, el conocimiento de los valores y antivalores deportivos, el vínculo afectivo y la expresión en conducta de los mismos es aún insuficiente.

Palabras clave:

Valores deportivos.
Antivalores deportivos.
Iniciación deportiva.

Study of the values in the sporting initiation in Cuban athletes

Summary

The general objective of this work is to identify the values that express in the behavior of the sportsmen in their stage of sporting initiation. Having as specific objectives: to explore the self-perception of the values and negative values, to explore their ideal values and to explore the cognitive, affective and behavior components of the sporting values: discipline, collectivism, responsibility, perseverance, honesty, patriotism. The sporting negative values: championship, sporting negative behavior and doping.

The sample was integrated by 90 sportsmen of the sporting initiation, schoolchildren and young of 19 sports.

The applied techniques were a structured individual interview to sportsmen, coaches directors and specialists and a questionnaire. To the processing of the information was used the percentage analysis.

The main results prove that the values more expressed in the behaviour of the studied sportsmen are: the discipline, the love to the sport and the extra of champions. However, its percentiles of expression are founded fundamentally in the sporting activity and the number of the sportsmen where appear the expression is still insufficient. The negative values championship, sporting negative behavior represented in the loss of the emotional control in the face of adversity usual to reach in the studied sample an expression to behavior level. The values more known were: the patriotism, the honesty and the discipline. As for the negative values was the doping. However, the knowledge of the values and sporting negative values, the affective link and the expression in behavior is still insufficient.

Key words:

Sporting values.
Sporting negative values.
Sporting initiation.

Correspondencia: Marisol C. Suárez Rodríguez

E-mail: marisol.suarez@infomed.sld.cu