

Distance Covered and Activity Analysis of Football Players during World Cup 2014

Ali Reza Amani

Shomal University, Amol, Iran

Recibido: 15.02.2018

Aceptado: 20.03.2018

Summary

Introduction: In the sport at top level of competition physical activities profile may be influenced by several factors as well as environmental or biological factors. Some factors in football strongly effect on team success. Distance covered and maximum speed of players during a full match will show important data to the coaches.

Objectives: Analyzing distance covered and maximum speed of football players during FIFA World Cup, 2014 was the main purpose of this investigation. This data was analyzed by player positions and team ranking.

Methods: Activity profile of 474 football players including 104 forwards, 163 midfielders, 169 defenders and 38 goalkeepers, which played minimum 90 minutes at this tournament were analyzed by the researcher at this study. Distance covered in per minutes and maximum speed analyzed by routine methods according to player positions and team ranking.

Results: Analyzing data by one way ANOVA has shown that the distance covered by player was significantly different by player position $P<0.05$. The data of research has shown that maximum speed of players was significantly different between players according to their position $P<0.05$. The comparison of distance covered during game at condition in possession has shown that there are significant differences at the distance covered with this condition between groups $P<0.05$.

Conclusion: In conclusion players need to improve their endurance performance according to their match position. Endurance performance ability is not only used to determine distance covered by the players. By the way there are several factors that may influenced at the profile activities such as tactical manners by the coaches.

Key words:

Soccer. Football. Distance covered. Endurance. Player activity.

Distancia recorrida y análisis de actividad en jugadores de fútbol en el mundial de 2014

Resumen

Introducción: En el deporte de élite, la condición física puede estar influenciada por factores biológicos o externos. Algunos de estos factores pueden afectar en gran medida al éxito del equipo. La distancia recorrida y velocidad máxima de cada jugador durante el partido puede dar datos importantes a los entrenadores.

Objetivos: Analizar la distancia recorrida y la velocidad máxima en jugadores de fútbol durante el mundial FIFA de 2014 fue el principal objetivo de esta investigación. Estos datos se analizaron en función de las posiciones de cada jugador y el ranking del equipo.

Resultados: Analizando los datos de una Anova de un factor, observamos que la distancia recorrida por cada jugador fue significativamente diferente en función de la posición de juego ($p<0,05$). Los datos de la investigación han mostrado que la velocidad máxima es significativamente diferente entre jugadores en función de su posición ($p<0,05$). La comparación de la distancia recorrida durante el partido muestra que existen diferencias estadísticamente significativas entre grupos ($p<0,05$).

Conclusión: Los jugadores necesitan mejorar su resistencia en función de su posición de juego. El rendimiento en resistencia no es solo variable para determinar la distancia recorrida por los jugadores. Hay muchos factores que pueden influir en la actividad como las tácticas del entrenador.

Palabras clave:

Fútbol. Distancia cubierta. Resistencia. Actividad del jugador.

Correspondencia: Ali Reza Amani

E-mail: a.amani@ijaep.com