

# Exceso de peso corporal y calidad de vida relacionada con la salud de adolescentes latino-americanos

Dartagnan Pinto Guedes<sup>1</sup>, Hermán Ariel Villagra Astudillo<sup>2</sup>, José María Moya Morales<sup>2</sup>, Juan del Campo Vecino<sup>2</sup>, Paulo Marcelo Pirulli<sup>1</sup>, Raymundo Pires Júnior<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Centro de Investigación en Ciencias de la Salud. Universidad Norte do Paraná. Brasil. <sup>2</sup>Departamento de Educación Física, Deporte y Motricidad Humana. Universidad Autónoma de Madrid. Madrid.

**Recibido:** 25.05.2016  
**Aceptado:** 23.12.2016

## Resumen

El objetivo del estudio fue identificar diferencias en los componentes de la calidad de vida relacionada con la salud (CVRS) según el estado ponderal en una muestra de adolescentes de tres ciudades localizadas en Argentina, Brasil y Chile. Se aplicó el cuestionario *Kidscreen-52* a 1.357 adolescentes con edades comprendidas entre 12 y 17 años (48,6% chicos) en muestras seleccionadas en los tres países. El estado ponderal (eutrófico, sobrepeso y obesidad) fue definido mediante el índice de masa corporal, utilizándose los puntos de corte sugeridos por la *International Obesity Task Force*. Para establecer comparaciones entre los estratos formados, se utilizó el análisis de covarianza mediante el control de las puntuaciones asociadas a la ciudad/país de origen, sexo y edad. Considerando la totalidad de los adolescentes reunidos en el estudio, el 35,2% de las chicas y el 28,6% de los chicos presentaron exceso de peso corporal, de los cuales, 6,4% y el 4,7% respectivamente, mostraron ser obesos. Se observó aumento en las prevalencias de sobrepeso y obesidad con la edad, sobretodo en el grupo de los chicos. En comparación con los adolescentes eutróficos, los adolescentes obesos obtuvieron puntuaciones significativamente más comprometidas en los diez componentes de CVRS. Los adolescentes con sobrepeso mostraron valores significativamente menores que los adolescentes eutróficos en los componentes de *Bienestar Físico*, *Bienestar Psicológico*, *Estado de Animo y Emociones*, *Autopercepción*, *Amigos y Apoyo Social*, *Entorno Escolar* y *Rechazo Social/Bullying*. Además, en la comparación entre adolescentes con sobrepeso y obesos, las diferencias demostraron estadísticamente significativas para los componentes de *Bienestar Físico*, *Autopercepción* y *Rechazo Social/Bullying*. Por consiguiente, las evidencias encontradas apuntan hacia la importancia de monitorizar e intervenir en los componentes de CVRS relacionados con la propuesta de programas dirigidos a la reversión del sobrepeso/obesidad y al control del peso corporal.

## Palabras clave:

Educación en salud.  
Sobrepeso. Obesidad.  
Salud del adolescente.  
América Latina.

## Overweight and health-related quality of life in Latin American adolescents

### Summary

The purpose of the study was to identify differences in the components of health-related quality of life (HRQL) across weight status in samples of adolescents from three cities in Argentina, Brazil, and Chile. The *Kidscreen-52* questionnaire was administered to 1357 adolescents between 12 and 17 years of age (48.6% of them male) in selected samples in the three countries. To define the weight status (eutrophic, overweight, obesity) we used the gender-and-age-specific body mass index cut-offs recommended by the *International Obesity Task Force – IOFT*. Analysis of covariance was used to make comparisons between strata formed by controlling the scores associated with the city/country of origin, sex and age. Considering all adolescents in the study, 35.2% of girls and 28.6% of boys were overweight, of which 6.4% and 4.7%, respectively, showed to be obese. Magnitude of the prevalence increases with age, being these values more pronounced among the boys. Compared to eutrophic adolescents, the obese adolescents presented scores significantly more injured in the ten components of HRQL. The overweight adolescents showed significantly lower values than eutrophic adolescents in the components equivalent to *Physical Well-being*, *Psychological Well-being*, *Moods and Emotions*, *Self-Perceptions*, *Social Support and Peers*, *School Environment*, and *Social Acceptance/Bullying*. In addition, the comparison between overweight and obese adolescents showed statistically significant differences for the components of *Physical Well-being*, *Self-Perceptions*, and *Social Acceptance/Bullying*. Therefore the evidences found indicate to the importance of monitoring and intervening in HRQOL components related to the proposed programs for the reversal of overweight/obesity and weight control.

## Key words:

Health education.  
Overweight. Obesity.  
Adolescent health.  
Latin America.

**Correspondencia:** Dartagnan Pinto Guedes  
E-mail: darta@sercomtel.com.br