

El factor humano en los accidentes de esquí alpino y snowboard

Iñigo Soteras Martínez¹, Alberto Ayora Hirsch², Bernat Escoda Alegret³, Guillermo Sanz Junoy⁴, Enric Subirats Bayego¹

¹Facultad de Medicina-Universidad de Girona. ²Comité de Seguridad FEDME. ³Centre Mèdic Pas de la Casa-Grau Roig. ⁴Universidad Rey Juan Carlos de Madrid.

doi: 10.18176/archmeddeporte.00031

Recibido: 01/05/2020

Aceptado: 09/01/2021

Resumen

Introducción: Cientos de millones de personas practican deportes de invierno en todo el mundo. A la práctica de esquí alpino y snowboard se le asocia un posible riesgo de lesión. Existen al menos tres factores importantes que pueden afectar a la seguridad en las actividades del medio natural (factores ambientales, factores técnicos y factores humanos). El conocimiento de los principales factores humanos nos permitiría reducir el riesgo en los deportes de invierno.

Material y método: El objetivo de este estudio es el conocer, por medio de una encuesta personal auto-cumplimentada explicativa transversal, cómo y qué factores humanos intervienen en los accidentes de esquí alpino y snowboard.

Resultados: Se realizaron 219 encuestas de un total 3911 pacientes atendidos en los distintos puntos de asistencia sanitaria. El mayor porcentaje de encuestados relacionaron su accidente con la distracción o el exceso de confianza, ambos en un 72,2% de los encuestados. Otros factores que fueron señalados por más del 50% de los encuestados fueron; la falta de conocimientos (un 60,4% de los encuestados), la falta de seguimiento de las normas (58,5%), la fatiga (57,5%), la falta de conciencia situacional (57%) y el estrés con (53,8%).

Conclusiones: Identificados estos factores humanos más frecuentes durante actividades de esquí alpino y snowboard se podrán realizar acciones para prevenir o contener el error humano.

Palabras clave:

Lesiones de esquí.
Deportes de nieve.
Factores humanos.

Human factors in alpine skiing and snowboarding accidents

Summary

Introduction: Hundreds of millions of people practice winter sports worldwide. Alpine skiing and snowboarding are associated with a possible risk of injury. There are at least three important factors that can affect safety in wilderness activities (environmental factors, technical factors and human factors). Awareness of human factors would allow us to reduce the risk in winter sports.

Material and method: The objective of this study is to find out, through a self-explanatory cross-sectional personal survey, what and how human factors are involved in alpine skiing and snowboarding accidents.

Results: 219 surveys were carried out of a total of 3,911 patients attended at the different health care points. The highest percentage of respondents related their accident to distraction or complacency, both in 72.2% of the respondents. Other factors that were pointed out by more than 50% were; lack of knowledge (60.4%), lack of following the norms (58.5%), fatigue (57.5%), lack of situational awareness (57%) and stress with (53.8% of the respondents).

Conclusions: By identifying these most frequent human factors during downhill skiing and snowboarding, actions can be taken to prevent or contain human error.

Key words:

Skiing injuries. Snow sports.
Human factors.

Correspondencia: Iñigo Soteras Martínez

E-mail: inigosoteras@yahoo.es