

# Prevalencia de factores de riesgo cardiovascular en deportistas de élite después de abandonar la competición

Mireia Parra<sup>1</sup>, Kelly Ferri<sup>2</sup>, Maite Doñate<sup>1</sup>, Teresa Puig<sup>3</sup>, Ignasi Gich<sup>3</sup>, Ricard Serra-Grima<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Servicio de Cardiología. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. IIB Sant Pau, Barcelona. <sup>2</sup>Facultad de Psicología, Educación y Ciencias del Deporte. Blanquerna. Universitat Ramon Llull. Barcelona. <sup>3</sup>Servicio de Epidemiología Clínica y Salud Pública. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau IIB Sant Pau. UAB. CIBERCV, Barcelona.

**Recibido:** 16/08/2019

**Aceptado:** 13/03/2020

## Resumen

**Introducción:** Estudios epidemiológicos muestran que los factores de riesgo cardiovascular (FRCV) aumentan con la edad en la población general.

**Objetivo:** Estudiar los FRCV en deportistas de élite que habían abandonado la alta competición como mínimo desde hace 5 años.

**Material y método:** Estudio descriptivo longitudinal de una cohorte de ex-deportistas de élite con bradicardia sinusal extrema (n= 157) 122 hombres y 35 mujeres. Edad= 47 ±5,9 años. Atletismo (n= 66 42%) natación (n=35 22%) y otros (n=56 36%). Para determinar la presencia de FRCV se utilizó un cuestionario estructurado en el momento de inclusión del estudio y en el seguimiento. Se realizó un análisis descriptivo según las variables fueran cualitativas o cuantitativas y un análisis bivariado en relación a la bradicardia sinusal y los FRCV.

**Resultados:** Se han comparado con datos de la población general. Tabaquismo 9,0% hombres y 8,6% mujeres *versus* población general 30,9% hombres y 20,5% mujeres; Hipertensión arterial 9,8% hombres y 0% mujeres *versus* 22,6% y 23,7%; Diabetes *Mellitus* 2,5% hombres y 0% mujeres *versus* 7,6% y 7,9%; Obesidad 4,1% hombres y 0% mujeres *versus* 15,7% y 14,0%; Hipercolesterolemia 18,2% hombres y 2,9% mujeres *versus* 16% del total en la población general. Practican ejercicio físico regularmente 85% hombres y 82,9% mujeres *versus* 84,5% y 81,1%. 47 (29,9%) realizaban ejercicio físico moderado, 32 (20,4%) ejercicio físico intenso, 21 (13,3%) ejercicio físico muy intenso.

**Conclusión:** La mayoría de los deportistas de élite continúan realizando ejercicio físico regular y sus FRCV son inferiores a los de la población general.

## Palabras clave:

Riesgo cardiovascular.  
Ejercicio físico. Deportistas élite.

## Prevalence of cardiovascular risk factors in elite athletes after leaving the competition

### Summary

**Introduction:** Epidemiological studies show that cardiovascular risk factors (CVRF) increase with age in the general population. **Aim:** To study the Cardiovascular Risk Factors (CVRF) in elite athletes who had retired from competitive sports for a minimum of five years prior to participation in the follow-up examination.

**Material and method:** longitudinal follow-up study in 157 former elite athletes who had sinus bradycardia (n = 157) 122 men and 35 women. Age = 47 ± 5.9 years. Track and field (n = 66 42%) swimming (n = 35 22%) and others (n = 56 36%). To determine the presence of CRF, a structured questionnaire was used at the time of inclusion of the study and in the follow-up. A descriptive analysis was performed depending on whether the variables were qualitative or quantitative and a bivariate analysis in relation to sinus bradycardia and CRF. The results have been compared with data from the general population.

**Results:** Smoking 9.0% men and 8.6% women versus the general population 30.9% men and 20.5% women; Hypertension 9.8% men and 0% women versus 22.6% and 23.7%; Diabetes *Mellitus* 2.5% men and 0% women versus 7.6% and 7.9%; Obesity 4.1% men and 0% women versus 15.7% and 14.0%; Hypercholesterolemia 18.2% men and 2.9% women versus 16% of the total in the general population. 85% men and 82.9% women versus 84.5% and 81.1% regularly exercise. 47 (29.9%) performed moderate physical exercise, 32 (20.4%) intense physical exercise, 21 (13.3%) very intense physical exercise.

**Conclusion:** The majority of elite athletes continue to regularly exercise and their CRF are lower than those of the general population.

## Key words:

Cardiovascular risk factor.  
Physical exercise. Elite athletes

Trabajo premiado como mejor comunicación oral en VII Jornadas Nacionales de Medicina del Deporte, organizada por la Sociedad Española de Medicina del Deporte y Regidoria d'Esports del l'Ajuntament de Reus, celebradas 22-23 de noviembre de 2019. Trabajo parcialmente financiado por SUR del DEC Generalitat de Catalunya y Unión Europea 2019FI\_BI 00168.

**Correspondencia:** Ricard Serra-Grima

E-mail: jserra@santpau.cat