

Vulnerabilidad psicológica a la lesión. Perfiles según la modalidad deportiva

Joel M. Prieto Andreu

Departamento de Ciencias de la Educación Universidad Internacional de La Rioja

Recibido: 25/05/18

Aceptado: 19/11/18

Resumen

En el ámbito deportivo competitivo se hace necesaria la creación de un perfil de "riesgo a la lesión" útil y eficaz que permita elaborar programas específicos de intervención. En este estudio se planteó como objetivo relacionar el número de lesiones deportivas (gravedad de lesión) con los diferentes grados de vulnerabilidad a la lesión de los deportistas (vulnerabilidad alta, media y baja), atendiendo a la modalidad deportiva bajo la diferenciación entre deporte de oposición o individual (deportistas federados de atletismo, natación y tenis) y deporte de oposición-cooperación de contacto o deporte colectivo (deportistas federados de fútbol, baloncesto y balonmano).

La muestra total del estudio fue de 452 deportistas individuales y colectivos (284 hombres y 168 mujeres). Para la evaluación de las variables psicológicas se utilizó la Escala de Personalidad Resistente, el SCAT y la Escala de Competitividad-10. Se realizó un análisis de conglomerados y se obtuvieron 3 perfiles de vulnerabilidad a la lesión, estableciéndose un perfil de vulnerabilidad alta que confirmaba la hipótesis (aumenta la vulnerabilidad a la lesión a menor personalidad resistente y motivación orientada al éxito y a mayor ansiedad competitiva y motivación orientada a evitar el fracaso).

Entre las principales conclusiones se destaca que ser deportista individual o colectivo influye en la relación entre cualquier perfil de vulnerabilidad y el número de lesiones leves, siendo el número de lesiones leves superior en deportistas colectivos. Por otro lado, puede que los deportistas, en ambas modalidades, que se sitúen en una vulnerabilidad media, posean mayor número de lesiones leves y moderadas, y que los deportistas que se sitúen en una vulnerabilidad alta posean un mayor número de lesiones graves y muy graves.

Palabras clave:

Deportistas. Personalidad resistente. Competitividad. Ansiedad competitiva.

Psychological vulnerability to the injury. Profiles according to the sport modality

Summary

In the competitive sports field is necessary to create a profile of "risk to the injury" useful and effective that allows to elaborate specific intervention programs. The purpose of this study was to relate the number of sports injuries (severity of injury) to the different degrees of vulnerability to injury of athletes (high, medium and low vulnerability), based on the sports modality under the differentiation between opposition or individual sport (federated athletes of athletics, swimming and tennis) and contact sport with opposition and cooperation or collective sport (federated athletes of football, basketball and handball). Total sample of this study was 452 individual and collective athletes (284 men and 168 women). For the evaluation of the psychological variables, Resistant Personality Scale, the SCAT and Competitiveness Scale-10 was used. A cluster analysis was carried out and 3 profiles of vulnerability to injury were obtained, establishing a high vulnerability profile that confirmed the hypothesis (increases the vulnerability to injury to a less resistant personality and motivation oriented to success and greater competitive anxiety and oriented motivation to avoid failure).

Key words:

Athletes. Hardiness. Competitiveness. Competitive anxiety.

Among the main conclusions is that being an individual or collective athlete influences the relationship between any profile of vulnerability and the number of minor injuries, the number of minor injuries being higher in collective athletes. On the other hand, athletes, in both modalities, who are in a medium vulnerability, have a greater number of mild and moderate injuries, and athletes who are in a high vulnerability have a greater number of serious injuries and very serious.

Correspondencia: Joel Prieto Andreu
E-mail: joelmanuel.prieto@unir.net