

Relación entre parámetros antropométricos y metabólicos en estudiantes de colegios públicos extremeños

Rafael Timón¹, Marta Marcos-Serrano¹, Marta Camacho-Cardenosa¹, Alba Camacho-Cardenosa¹, Javier Brazo-Sayavera^{1,2}, Guillermo Olcina Camacho¹

¹Facultad de Ciencias del Deporte. Universidad de Extremadura. Cáceres. España. ²Instituto Superior de Educación Física. Universidad de la República. Rivera. Uruguay.

Recibido: 27.06.2017
Aceptado: 16.10.2017

Resumen

La obesidad continúa siendo una de las principales preocupaciones en la actualidad, suponiendo un importante desencadenante de enfermedades cardiovasculares. Es importante abordar este problema desde la infancia con el fin de evitar problemas futuros mayores. Es por ello que en el presente estudio se ha pretendido analizar el sobrepeso y la obesidad en escolares extremeños y describir sus características antropométricas y metabólicas por sexo. Participaron 233 sujetos (9 - 12 años) pertenecientes a centros de primaria de Extremadura (España). Se clasificaron en función del índice de masa corporal (normopeso, sobrepeso y obesidad). Se obtuvieron medidas antropométricas y parámetros metabólicos en sangre. El 18% de los sujetos participantes en el estudio fueron clasificados como escolares con sobrepeso y obesidad. Los niños y niñas con sobrepeso y obesidad presentaron mayores niveles de grasa corporal, aunque no se encontraron diferencias estadísticamente significativas en los parámetros sanguíneos. La prevalencia de sobrepeso y obesidad fue menor a la de estudios previos con poblaciones similares llevados a cabo en España. Los niños y niñas cuyo IMC denota sobrepeso y obesidad presentan mayores niveles de grasa corporal, aunque sus parámetros sanguíneos analizados (glucosa, triglicéridos y colesterol) se encuentran dentro de un rango normal, lo que indicaría que durante la infancia dichos parámetros sanguíneos podrían estar influenciados por otros factores no asociados a la obesidad y al IMC.

Palabras clave:

Obesidad. Colesterol.
Glucosa. Triglicéridos.
Grasa corporal.

Relationship between anthropometric and metabolic parameters in students from public schools of Extremadura

Summary

Currently, obesity is one of the main problems in our society. It is a considerable origin of cardiovascular diseases. It is important to treat this problem from childhood with the aim to prevent higher problems in the future. Therefore, the present study aimed to analyse the overweight and obesity in schoolchildren from Extremadura and describe their anthropometric and metabolic characteristics by gender. 233 participants (between 9 and 12 years old) took part in this study. They were schoolchildren from public schools in Extremadura (Spain). They were classified by their body mass index (normal weight, overweight and obesity). Anthropometric parameters and blood metabolic parameters were obtained. The 18% of the subjects participating in the study were classified as overweight and obese. Boys and girls with overweight and obesity presented higher levels of body fat, although no statistically significant differences were found in blood parameters. The prevalence of overweight and obesity was lower than in previous studies with similar population and carried out in Spain. The school children with overweight and obesity have higher levels of body fat, although the blood parameters analysed (glucose, triglycerides and cholesterol) are within a normal range, which would indicate that during childhood those blood parameters could be influenced by other factors do not associated to the obesity and BMI.

Key words:

Obesity. Cholesterol.
Glucose. Triglycerides.
Adipose tissue.

Correspondencia: Javier Brazo-Sayavera
E-mail: jbsayavera@cur.edu.uy