

Diferencias antropométricas y potencia aeróbica máxima entre hombres y mujeres en el remo de traineras

Beñat Larrinaga¹, Xabier Río¹, Aitor Coca², Manuel Rodríguez-Alonso³, Ane Arbillaga-Etxarri⁴

¹Universidad de Deusto. Facultad Educación y Deporte. Bilbao, Bizkaia. ²Universidad Euneiz. Facultad de Ciencias de la Salud. Vitoria-Gasteiz. Álava. ³NutriMaxPer. Trasona. Asturias. ⁴Deusto Physical Therapker. Departamento de Fisioterapia. Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad de Deusto. Donostia-San Sebastián. Gipuzkoa.

doi: 10.18176/archmeddeporte.00145

Recibido: 09/06/2022

Aceptado: 28/04/2023

Resumen

En el remo de traineras se han observado diferencias antropométricas, mecánicas y de rendimiento entre remeros de un mismo club que competían en distintas categorías. La potencia aeróbica máxima se ha definido como uno de los mejores predictores del rendimiento en el remo. El objetivo fue observar diferencias entre de remeros y remeras en datos antropométricos, fisiológicos y de potencia aeróbica. Se evaluó el peso (P), la talla (T), el porcentaje grasa (G), el sumatorio de siete pliegues (S7) y los vatios (W) absolutos y relativos (W/kg) de 55 sujetos. De los 55 sujetos, 38 fueron hombres (26,95 ±7,0 años) y 17 mujeres (24,82 años ±6,8). Para calcular el tamaño del efecto como diferencia de medias estandarizadas se utilizó la *d* de Cohen. En los resultados, se obtuvieron medias muestrales en las variables analizadas en los diferentes sexos (M: mujeres y H: hombres). Para H: [P: 77,25 (9,41) - T: 1,80 (0,07) - G: 12,77 (3,04) - S7: 72,23 (28,20) - W: 273,6 (52,88) - W/kg: 3,57 (0,67)] y para M: [P: 61,79 (6,85) - T: 1,67 (0,07) - G: 14,44 (2,47) - S7: 103,83 (28,64) - W: 171,35 (29,19) - W/kg: 2,78 (0,43)]. Finalmente los resultados fueron los siguientes: P: 1,77 - T: 1,87 - G: 0,57 - S7: 1,11 - W: 2,17 - W/kg: 1,28. Mostrando diferencias significativas y un tamaño del efecto grande entre ambos sexos en todas las variables analizadas, exceptuando la variable del porcentaje grasa.

Palabras clave:

Deportes acuáticos. Remo. Fisiología. Composición corporal.

Anthropometric and maximal aerobic power differences between male and female row crews- traineras

Summary

Anthropometric, mechanical and performance differences have been observed in rowing between rowers from the same club competing in different categories. Maximal aerobic power has been defined as one of the best predictors of rowing performance. The aim was to observe differences between male and female rowers in anthropometric, physiological and aerobic power data. Weight (P), height (T), fat percentage (G), sum of seven folds (S7) and absolute and relative watts (W) (W/kg) of 55 subjects were assessed. Of the 55 subjects, 38 were male (26.95 ±7.0 years) and 17 were female (24.82 ±6.8 years). Cohen's *d* was used to calculate the effect size as standardised mean difference. In the results, sample means were obtained for the variables analysed in the different sexes (F: females and M: males). For F: [P: 77.25 (9.41) - T: 1.80 (0.07) - G: 12.77 (3.04) - S7: 72.23 (28.20) - W: 273.6 (52.88) - W/kg: 3.57 (0.67)] and for M: [P: 61.79 (6.85) - T: 1.67 (0.07) - G: 14.44 (2.47) - S7: 103.83 (28.64) - W: 171.35 (29.19) - W/kg: 2.78 (0.43)]. Finally, the results were as follows: P: 1.77 - T: 1.87 - G: 0.57 - S7: 1.11 - W: 2.17 - W/kg: 1.28. Showing significant differences and a large effect size between both sexes in all the variables analysed, except for the fat percentage variable.

Key words:

Water Sports. Rowing. Physiology. Body composition

Correspondencia: Beñat Larrinaga García

E-mail: benat.larrinaga@deusto.es