

El deporte como condicionante en la elección del tipo de plastia en la reconstrucción del ligamento cruzado anterior. Encuesta epidemiológica y análisis de la situación actual

Jorge Salvador Marín¹, Juan D. Ayala Mejías²

¹Licenciado en medicina, especialista en cirugía ortopédica y traumatología, doctorado en deporte y salud sobresaliente cum laude por la Universidad Miguel Hernández de Elche. Hospital General Universitario de Alicante Doctor Balmis. ²Licenciado en medicina, especialista en cirugía ortopédica y traumatología, doctorado en medicina sobresaliente cum laude por la Universidad de Alcalá de Henares. Hospital San Rafael de Madrid.

doi: 10.18176/archmeddeporte.00124

Recibido: 30/06/2022

Aceptado: 26/11/2022

Resumen

Objetivos: Conocer la toma de decisiones del cirujano en la elección de la plastia en la cirugía de reconstrucción del ligamento cruzado anterior (LCA) en función al deporte practicado por el paciente.

Material y método: Se realizó una encuesta online, dirigida a través de la Sociedad Española de Traumatología del Deporte (SETRADE) y la European Society for Sports Traumatology, Knee Surgery and Arthroscopy (ESSKA). Se realizó un análisis descriptivo de la muestra, y un análisis del motivo principal de la elección de la plastia estratificando la muestra en distintos grupos.

Resultados: 83 cirujanos respondieron la encuesta, 71 miembros de SETRADE y 12 de ESSKA. La media de plastias realizadas al año por cada encuestado fue de 56 (1-220). Para el 86,7% de los encuestados el deporte influyó a la hora de tomar la decisión del tipo de injerto a utilizar, siendo la principal razón las propiedades biomecánicas de la plastia (49,4%). La coincidencia media en la plastia utilizar en cada deporte estudiado fue del 58,29% (71,1%-38,6%). Las mayores concordancias en la plastia de elección se produjeron en ciclismo, utilizando los encuestados isquiotibiales en el 71,1% de los casos. Los deportes con menos concordancia fueron la lucha y el esquí. No hubo diferencias estadísticamente significativas en la razón para elegir la plastia.

Conclusiones: La encuesta fue realizada por un número significativo de cirujanos con experiencia en plastias del LCA, siendo las propiedades biomecánicas el principal motivo a la hora de elegir el injerto a utilizar. A la mayor parte de ellos les influyó el tipo de deporte practicado en esta decisión. Los autores recomendamos el dominio de al menos 2 plastias para las reconstrucciones primarias del LCA e individualizar cada caso considerando el tipo de deporte en la selección del injerto.

Palabras clave:

Ligamento cruzado anterior.
Reconstrucción. Selección de injerto.
Deporte. Encuesta.

Sport as a conditioning factor in the choice of the type of plasty in anterior cruciate ligament reconstruction. Epidemiological survey and analysis of the current situation

Summary

Objective: To know the surgeon's decision making on the choice of graft in anterior cruciate ligament (ACL) reconstruction surgery according to the sport practiced by the patient.

Material and method: An online survey was conducted through the Spanish Society of Sports Traumatology (SETRADE) and the European Society for Sports Traumatology, Knee Surgery and Arthroscopy (ESSKA). A descriptive analysis of the sample was performed, and an analysis of the main reason for the choice of plasty was carried out stratifying the sample into different groups.

Results: 83 surgeons responded to the survey, 71 members of SETRADE and 12 of ESSKA. The mean number of ACL reconstruction performed per year per respondent was 56 (1-220). For 86.7% of the respondents, sport influenced the decision on the type of graft to be used, the main reason being the biomechanical properties of the plasty (49.4%). The mean agreement in the type of graft to be used in each sport studied was 58.29% (71.1%-38.6%). The highest concordance in the plasty of choice occurred in cycling, with respondents using hamstrings in 71.1% of cases. The sports with the least concordance were wrestling and skiing. There were no statistically significant differences in the reason for choosing plasty.

Conclusions: The survey was conducted by a significant number of surgeons with experience in ACL surgery, with biomechanical properties being the main reason for choosing which graft to use. Most of them were influenced in this decision by the type of sport practiced. The authors recommend the handling of at least 2 plasties for primary ACL reconstructions and to individualize each case considering the type of sport in the selection of the graft.

Key words:

Anterior cruciate ligament.
Reconstruction. Graft selection.
Sport. Survey.

ACCÉSIT premios SEMED a la investigación 2022

Correspondencia: Jorge Salvador Marín
E-mail: salvadormarinj@gmail.com