

Epidemiología lesional en la liga española de hockey patines masculina y femenina: un estudio descriptivo

Bernat de Pablo^{1,2,3}, Guillem Trabal⁴, Javier Yanguas², David Dominguez⁵, Gil Rodas^{2,5}, Martí Casals^{6,7}

¹Hospital Universitari Mutua Terrassa, Terrassa, Barcelona. ²Servicios Médicos F.C. Barcelona, Barcelona. ³Escuela de Doctorado, Universitat de Vic – Universitat Central de Catalunya, Vic, Barcelona. ⁴Facultat d'Educació, Traducció, Esports i Psicologia, Universitat de Vic, Universitat Central de Catalunya, Vic, Barcelona. ⁵Unitat de Medicina de l'Esport, Hospital de Barcelona / Hospital Sant Joan de Déu, Barcelona / Hospital Clínic de Barcelona. ⁶Centre d'Estudis de l'Esport i l'Activitat Física (CEEAF), Facultat de Medicina, Universitat de Vic – Universitat Central de Catalunya, Vic, Barcelona. ⁷Institut Nacional d'Educació Física de Catalunya (INEFC), Universitat de Barcelona, Barcelona.

doi: 10.18176/archmeddeporte.00112

Recibido: 26/04/2022
Aceptado: 13/09/2022

Resumen

El propósito del presente estudio es describir los patrones lesionales durante una temporada de los deportistas de la máxima competición masculina y femenina de Hockey Patines en España.

Se realizó un estudio descriptivo de las lesiones con baja deportiva (el/la deportista no puede participar como mínimo en un entrenamiento o partido debido a la lesión) recogidas por los equipos biomédicos de cada equipo. Se estudiaron 137 deportistas (98 hombres, con una media de edad de $26,7 \pm 5,9$ años y 39 mujeres con una media de edad de $23,3 \pm 4,6$ años). Se recogieron un total de 94 lesiones con baja deportiva, siendo las más frecuentes las lesiones musculares (38 episodios, 40,4% de las lesiones totales), en especial del músculo aductor largo (23 episodios, 60,5% de las lesiones musculares). La mayoría de lesiones registradas fueron leves (1-7 días de baja deportiva) aunque el tiempo medio de baja fue de $19,4 \pm 29,6$ días. Se recogieron 8 episodios de relesión (8,5% de las lesiones totales) y 2 lesiones que precisaron tratamiento quirúrgico (2,1% de las lesiones totales).

Al estudiar a las deportistas femeninas destaca que presentaron un mayor número de lesiones ligamentosas de extremidades inferiores en comparaciones con los varones y no se describió ningún episodio de tendinopatía.

Al estudiar las lesiones específicas de los porteros/as se evidenció que las lesiones que causaban más baja deportiva eran las lesiones de rodilla.

El presente estudio es el primero en describir las lesiones en jugadores/as de primer nivel de hockey patines y debe marcar un punto de partida para el estudio y prevención de las lesiones en este deporte.

Palabras clave:
Lesiones. Epidemiología.
Vigilancia de lesiones.

Injury epidemiology among male and female Spanish rink hockey players: a cross-sectional study

Summary

The purpose of the present study is to describe the injury patterns among male and female athletes of the Spanish Rink hockey league.

A cross-sectional study was performed, concerning the time-loss injuries (the athlete is prevented to participate in a training session / game because of the injury registered by the medical staff of every team. 137 athletes were included (98 male, age 26.7 ± 5.9 years; 39 female, age 23.3 ± 4.6 years).

Ninety-four time-loss injuries were recorded, being the most frequent the muscle injury (38 episodes, 40.4%), especially the ones affecting the adductor longus muscle (23 episodes, 60.5% of the muscle injuries). The majority of the registered injuries were classified as mild (1-7 days of time-loss) but the and the median return-to-play was 19.4 ± 29.6 days. Eight episodes of reinjury were described (8.5% of total injuries) and 2 injuries required surgical treatment (2.1% of total injuries).

Concerning female athletes, we can highlight a increased number of ligament injuries in the lower limbs compared with male athletes and the absence of tendinopathies causing time-loss.

The knee injuries were the injuries with a higher return-to-play in goalkeepers.

The present study is the first to describe the injury patterns among rink hockey elite athletes and must set a starting point to study and prevent injuries in this sport.

Key words:

Time-loss injuries. Roller hockey.
Epidemiology. Injury surveillance.

Correspondencia: Bernat de Pablo Marquez
E-mail: bernatdepablo@gmail.com