

Funcionalidad y fuerza de aductores en jugadores de hockey sobre patines de alto nivel

Marcos Quintana-Cepedal¹, Yolanda Pedrero-Martin^{2,3}, Omar de la Calle¹, María Medina-Sánchez⁴, Miguel del Valle^{5,6}, Hugo Olmedillas^{1,6}

¹Department of Functional Biology, Universidad de Oviedo, Oviedo. ²Department of Physiotherapy, Faculty of Health Sciences, Universidad de Malaga, Malaga. ³Universidad Gimbernat Cantabria. ⁴Department of Surgery, Universidad de Oviedo, Oviedo. ⁵Department of Cellular Morphology and Biology, Universidad de Oviedo, Oviedo. ⁶Health Research Institute of the Principality of Asturias (ISPA), Oviedo.

doi: 10.18176/archmeddeporte.00140

Recibido: 27/10/2023

Aceptado: 06/02/2023

Resumen

Objetivo: Evaluar la fuerza de los músculos aductores y la funcionalidad en jugadores de hockey sobre patines de alto nivel y su relación con sufrir dolor inguinal (DI) en la temporada anterior.

Material y método: Se realizó un estudio transversal donde se registraron los valores de fuerza mediante el *Squeeze Test* de 5 segundos (5SST), y la funcionalidad de la cadera e ingle mediante el cuestionario *Hip and Groin Outcome Score* (HAGOS) en una población de 11 jugadores de hockey sobre patines de alto nivel.

Resultados: La prevalencia total de DI fue de 81,8% (en la anterior temporada el 54% sufrió DI), de los cuales un 18,2% llegó a detener la práctica deportiva. La fuerza media para el 5SST es de 254,68N (3,25Nm/kg) y la funcionalidad alcanzó los 90/100 puntos en el cuestionario HAGOS para toda la muestra. La fuerza muscular fue similar entre jugadores que habían sufrido DI con pérdida de tiempo durante la última temporada y jugadores sanos en ($p=0,261-0,948$; $g: 0,04-0,85$). Se encontraron diferencias significativas en las siguientes subescalas del cuestionario HAGOS: Dolor, actividades deportivas y recreacionales, y calidad de vida entre ambos grupos ($p=0,005-0,042$; $g: 0,34-2,65$; $r: 0,3-0,61$).

Conclusión: Más de la mitad de los jugadores sufrieron DI, de los cuales un tercio llegó a detener su actividad. La funcionalidad medida a través del HAGOS se erige como el principal indicador que mostró diferencias entre grupos. Los servicios médicos de jugadores jóvenes de hockey sobre patines deberían usar este cuestionario para poder detectar precozmente la aparición y evitar la progresión de esta lesión.

Palabras clave:

Dolor inguinal. *Squeeze test*.
Hockey sobre patines. Adolescente.
Nivel de evidencia: IV.

Function and adductor strength in high level rink hockey players

Summary

Objective: To evaluate adductor strength and groin function in high level rink hockey players and its relationship with groin pain in the previous season.

Material and method: A cross-sectional study was performed where hip/groin strength and function was assessed via 5 seconds Squeeze Test and Hip and Groin Outcome Score in 11 high level rink hockey players.

Results: Overall prevalence for groin pain was 81.8% (54% of the participants suffered groin pain during the previous season), and 18.2% suffered time-loss groin pain. Mean strength in the 5SST was 254.68N (3.25Nm/Kg) and HAGOS questionnaire reached 90/100 points in the whole sample. Similar adductor strength values were observed between healthy athletes and previously injured who suffered time-loss groin pain ($P=0.261-0.948$; $g: 0.04-0.85$). Statistically significant differences were found for the following HAGOS subscales: Pain, function, sports and recreational activities, and quality of life between groups ($P=0.005-0.042$; $g: 0.34-2.65$; $r: 0.3-0.61$).

Conclusion: More than a half of the participants suffered groin pain, of which one third suffered time-loss groin pain. Function assessed via HAGOS seems to be the main proxy that discriminates between groups. Medical staff should implement this questionnaire to detect and avoid the progression of this injury.

Key words:

Groin pain. Squeeze test. Rink hockey.
Adolescent. Level of evidence: IV.

Accésit a la mejor comunicación de las Jornadas de Badajoz

Correspondencia: Hugo Olmedillas
E-mail: olmedillashugo@uniovi.es