

**XI CONGRESO DE LA FEDERACIÓN ESPAÑOLA  
DE MEDICINA DEL DEPORTE**

**XXXI CONGRESO DEL GRUPO LATINO Y MEDITERRÁNEO  
DE MEDICINA DEL DEPORTE**

**III CONGRESO IBEROAMERICANO DE MEDICINA DEL DEPORTE**

**DÍA 16 DE NOVIEMBRE, MIÉRCOLES**

16.00-19.30 Recogida de Documentación

**SALA A****Conferencia Inaugural**19.30-20.30 1985/2005: Veinte años de la Medicina del Deporte ¿y el futuro?  
*Eduardo Enrique de Rose*

20.15-21.00 Inauguración oficial

21.00-21.15 Inauguración exposición comercial

21.15 Vino español

**SALA B**

09.00-11.30 Curso de soporte vital básico

11.30-12.00 Descanso

12.00-14.30 Curso de soporte vital básico

**SALA C**

09.00-11.30 Curso de introducción a la medicina subacuática

11.30-12.00 Descanso

12.00-14.30 Curso de introducción a la medicina subacuática

16.30-19.30 Curso de introducción a la medicina subacuática

**DÍA 17 DE NOVIEMBRE, JUEVES****SALA A**Ponencia: **Psicología del Deporte**  
Moderador: *Alejandro García Mas*09.00-11.00 Control psicobiológico del entrenamiento. Colaboración entre médicos y psicólogos del deporte  
*Ferran Suay*Aspectos prácticos en la relación sueño-rendimiento en atletas de élite: Sistemas de evaluación y resultados  
*Sidonio Serpa*

11.00-11.30 Café

**Comunicaciones a la Ponencia de Psicología**Moderador: *Alejandro García Mas*11.30-12.30 ¿Cómo trabaja un Psicólogo del deporte?  
*Joan Tomas Escudero López*Programa "Magnífico" de trabajo psicológico con entrenadores y padres del fútbol base del Constanca Club de Fútbol  
*Cristofol Villalonga Meli*Intervención psicológica con nadadores de rendimiento  
*Margarita Canaves***Conferencia magistral**12.30-13.00 Sedentarismo: Epidemia del Siglo XXI  
*Alberto Ricart*

13.00-15.00 Comida de trabajo

Ponencia: **Fisiología**  
Moderador: *Rafael Suau Strany*15.00-17.00 Aplicaciones del estudio de la variabilidad de la frecuencia cardiaca al entrenamiento  
*Francisco Javier Calderón Montero*Efectos de los antioxidantes sobre el estrés oxidativo asociado al ejercicio físico  
*Antoni Aguiló Pons*Control físico-químico del estado ácido-base durante el ejercicio  
*José María Teijón Rivera*

17.00-17.30 Café

### Comunicaciones a la Ponencia de Fisiología

- Moderador: *Francisco Javier Calderón Montero*  
*Antoni Aguiló Pons*
- 17.30-19.00 Estrés oxidativo inducido por una etapa ciclista  
*Pere Tauler Riera*
- Desarrollo de las áreas funcionales de intensidad en el alto rendimiento  
*Armando Pancorbo Sandoval*
- Evaluación médica y entrenamiento deportivo.  
*José Blanco Herrera*
- Ejercicio físico y fatiga  
*Ramón Segura Cardona*

### SALA B

- Ponencia: **Urgencias en el Deporte**
- Moderador: *Joan Roig Cañellas*  
*Bartolomé Munar Pons*
- 09.00-11.00 Asistencia del lesionado en el campo  
El botiquín  
*Juan Antonio Martorell Salvá*
- Urgencias médicas y traslados  
*Bartolomé Munar Pons*
- Asistencia en accidentes acuáticos y subacuáticos  
*Joan Miquel Batle Vidal*
- Rescate de montaña  
*José Ramón Morandeira García*
- Problemas térmicos. Golpe de calor  
*José Antonio Villegas García*
- 11.00-11.30 Café
- 11.30-12.30 Coloquio: Ponentes e Invitados:  
*M<sup>o</sup> José Rodríguez Vázquez*  
*Miquel Tomás*
- Ponencia: **Cineantropometría y nutrición**
- Moderador: *Begoña Manuz González*
- 15.00-17.00 Historia y validez de la Bioimpedancia para la valoración de la composición corporal  
*Jordi Porta Manzanido*
- Cineantropometría y lucha canaria  
*Arturo Clavijo Redondo*

Un alimento funcional rico en antioxidantes para evitar el estrés oxidativo en el deportista  
*Josep Tur Marí*

- 17.00-17.30 Café
- Simposium: **Control dietético del deportista**
- Moderador: *José Antonio Villegas García*
- 17.30-19.00 El control dietético en el baloncesto  
*Delfín Galiano Orea*
- El control dietético en el fútbol  
*Luis Tárrega Tarrero*

### SALA C

- 09.00-11.00 Comunicaciones libres
- 11.30-12.30 Comunicaciones libres
- 15.00-17.00 Curso de introducción a la medicina subacuática
- 17.00-17.30 Café
- 17.30-19.00 Comunicaciones libres

## DÍA 18 DE NOVIEMBRE, VIERNES

### SALA A

- Ponencia: **Medicina del Ciclismo**
- 09.00-11.00 Nuevas aportaciones en la valoración fisiológica del ciclista  
*Nicolás Terrados Cepeda*
- Ciclismo: Gesto deportivo y lesiones  
*Fernando Jiménez Díaz*
- Aspectos novedosos en la nutrición y ergogenia del ciclista  
*José Gerardo Villa Vicente*

### Presentación del libro Medicina y Fisiología del Ciclismo

*Fernando Jiménez Díaz*  
*Nicolás Terrados Cepeda*  
*José Gerardo Villa Vicente*  
*Pedro Manonelles Marqueta*

- 11.00-11.30 Café
- Consecuencias de la aplicación de la normativa anti-dopaje en España**
- Moderador: *Nicolás Terrados Cepeda*
- 11.30-12.30 La aplicación de los beta-2 agonistas  
*José Naranjo Orellana*

La aplicación de la fluidoterapia  
*Juan Manuel Alonso Martín*

El anteproyecto de ley de protección de la salud y de lucha contra el dopaje  
*Pedro Manonelles Marqueta*

### Conferencia magistral

12.30-13.30 El dopaje en Iberoamérica  
*José Veloso. Uruguay*

13.00-15.00 Comida de trabajo

Ponencia: **Cardiología**

Moderador: *Alberto Berna Martínez*  
*Carlos Pons de Beristain*

15.00-17.00 Patología aórtica. Conducta a seguir  
*Araceli Boraita Pérez*

Nuevos sistemas de diagnóstico en la muerte súbita del deportista  
*Guillem Pons Lladó*

Patrones electrocardiográficos anormales en el deporte. Prevalencia y significancia  
*Antonio Pelliccia*

17.00-17.30 Café

17.30-18.30 El envejecimiento cardiovascular  
*Carlos de Teresa Galván*

### Presentación del libro **Cardiología del Deporte**

18.30 *Juan José Gonzalez Iturri*  
*Araceli Boraita Pérez*  
*Carlos Pons de Beristain*  
*Pedro Manonelles Marqueta*

### SALA B

Ponencia: **Podología del Deporte**

Moderador: *José María Carnero Elías*

09.00-11.00 Patología podológica en el corredor de maratón  
*Ángel González de la Rubia Heredia*

Lesiones podológicas en el jugador de fútbol.  
*Bernat Vázquez Maldonado*

Fascitis en el jugador de baloncesto  
*Xavier Vázquez Amela*

11.00-11.30 Café

Ponencia: **Fisioterapia del Deporte**

Moderador: *Pau Martínez Bueso*

11.30-12.30 La percepción por los entrenadores del rol del fisioterapeuta en el deporte  
*Carlos Moreno Gómez*

Fisioterapia en las lesiones tendinosas agudas  
*José Manuel Pazos Rosales*

Papel del fisioterapeuta en el deporte de competición y amateur  
*José Antonio Martín Urrialde*

13.00-15.00 Comida de trabajo

### Mesa de **Condropatía y deporte**

Moderador: *Jesús Vázquez Gallego*

15.00-17.00 Biología del cartílago articular  
*José Antonio Vega Alvarez*

Interés de la viscosuplementación intraarticular: ácido hialurónico  
*André Monroche*

Rehabilitación en las condropatías  
*Juan José González Iturri*

17.00-17.30 Descanso

17.30-19.30 Revisión farmacoclínica en la patología condral del deportista  
*José María Villalón*  
*José Andrés Llopis Mingo*

Tratamiento quirúrgico en la patología condral con cultivos de condrocitos implantados por técnica artroscópica (MACI).

Nueve años de experiencia  
*Pedro Guillen García*

### Presentación del Consenso sobre **Condrotección en Medicina del Deporte**

### SALA C

09.00-11.00 Comunicaciones libres

11.30-12.30 Comunicaciones libres

15.00-17.00 Comunicaciones libres

17.00-17.30 Café

17.30-19.00 Comunicaciones libres

## DÍA 19 DE NOVIEMBRE, SÁBADO

### SALA A

#### XXXI CONGRESO DEL GRUPO LATINO Y MEDITERRÁNEO DE MEDICINA DEL DEPORTE

Ponencia: **Pubalgia**

Moderador: *Moncef Ben Abid*

09.00-11.00 Diagnóstico y tratamiento conservador de la pubalgia

*Juan José González Iturri*

Diagnóstico por la imagen de la patología del pubis

*Nourredine Bendib*

Tratamiento quirúrgico en la osteopatía dinámica de pubis

*José M<sup>o</sup>. Vilarrubias Guillamet*

Reeducación tras una intervención de hernioplastia inguinal para atletas

*Rodolfo Malberti*

11.00-11.30 Café

11.30-12.00 Inauguración del Congreso GLMMS

12.00-13.00 Asamblea GLMMS

13.00-15.00 Comida de trabajo

Ponencia: **Medicina del Deporte**

Moderador: *Christian Manssat*

15.00-17.00 Les faux syndromes du canal carpien au cours des activités sportives. Bilan sur plus de 2.000 explorations

*Guy de Bisschop, E. de Bisschop, R. Nundlall-de Bisschop*

Ligamento synthese et lesions du croise anterieur

*Moncef Ben Abid*

Las complicaciones de los accidentes musculares

*Christian Benezis*

Cyclisme de competition après operations aux deux hanches

*Asti Tsur*

L'electromyostimulation cardiorégulée

*Peter Jenoure*

La médecine du sport à l'ère des NTIC

(nouvelles technologies de l'informatique et de communication)

*Rached Haj Romdhane, Ali Harmel, Riadh Gouider*

17.00-17.30 Café

Ponencia: **Tabaco y deporte**

Moderador: *Miguel del Valle Soto*

17.30-18.30 Le tabac, ses méfaits, rôle de l'athlète et modalités de prévention

*Jerome Talmud*

Cigarettes et oxycarbonisme. Incidences sur les performances sportives

*Guy de Bisschop*

Résultats de l'enquête tabac et sport / physiotaphologie de l'action de la nicotine

*Monia Slim*

Conferencias de Clausura

18.30-19.00 Muerte súbita del deportista

*Pedro Manonelles Marqueta*

19.00-19.30 Rehabilitación integral del deportista para la competición

*Giulio Sergio Roi*

### Clausura Congreso GLLM

19.00

### SALA B

SYMPOSIUM: CÁTEDRA DE TRAUMATOLOGÍA DEL DEPORTE. UNIVERSIDAD CATÓLICA SAN ANTONIO SAN ANTONIO DE MURCIA.

**"Lesiones musculares en la extremidad inferior"**

**Symposium patrocinado por TOSHIBA**

Moderador: *Pedro Guillén García*

*José Luis Martínez Romero*

09.00-11.00 Anatomía palpatoria muscular del muslo y de la pierna

*Francisco Esparza Ros*

Anatomía funcional del muslo y la pierna

*José Luis Martínez Romero*

Sistemática de exploración ecográfica del muslo y pierna. Demostración práctica

*Ramón Balius Matas*

*Fernando Jiménez Díaz*

Biomecánica de la lesión muscular  
*Juan Manuel Alonso Martín*

Clínica y exploración de la lesión  
muscular.  
*Carlos Sánchez Marchori*

Lesión de isquiotibiales: aspectos clínicos y  
ecográficos.  
*Fernando Jiménez Díaz*

Lesiones del cuádriceps: aspectos clínicos  
y ecográficos.  
*Ramón Balius Matas*

Conceptos básicos del tratamiento de las  
lesiones musculares  
*Tomás Fernández Jaén*

11.00-11.30 Café

### **Conferencia Magistral**

11.30-12.15 Protocolo de actuación ante una lesión  
muscular  
*Pedro Guillén García*

12.15-13.00 Debate con el experto: Dr. Morvan

Mesa Redonda: **Medicina del Fútbol**  
Moderador: *Juan Roig Cañellas*

15.00-17.00 *Miguel Bestard Cabot*  
*Pep Barceló*

17.00-17.30 Café

### **SALA C**

Comunicaciones libres

Moderador: *César Fernández García*

09.00-11.00 Apport de l'electromyostimulation et du

biofeedback-EMG à l'entraînement sportif  
*Guy de Bisschop, Francisque*  
*Commandré (France), Monia Belkhiria,*  
*Amel Chedly (Tunissie)*

La bouche sèche des sportifs  
*Henri Lamendin*

Diététique et catégorie de poids chez les  
sportifs de haut niveau  
*Gouarin Monroche*

Le point sur la Visco-induction  
*Hervé Zakarian, Marc Orthlieb,*  
*Monia Slim, Francisque Commandre*

Ligamento-synthèse et lésion du ligament  
croisé antérieur  
*Moncef Ben Abid, Monia Slim*

Amenorrhée et sport  
*Monia Slim, Fathi Kaouach,*  
*Marc Orthlieb,*  
*Hervé Zakarian,*  
*Moncef Ben Abib*

Syndrome de Morton, étude  
électromyographique (85 cas), traitements  
médicaux et chirurgicaux  
*JP. Casanova, E.de Bisschop,*  
*G. de Bisschop, B. Lebail,*  
*C. Lecoq*

11.30-12.30 Comunicaciones libres

15.00-17.00 Comunicaciones libres

17.00-17.30 Café

17.30-18.30 Comunicaciones libres