

# Archivos

## de medicina del deporte

Órgano de expresión de la Federación Española de Medicina del Deporte

**Índice completo**

**165-170**

Volumen XXXII. 2015

**Índice de sumarios 2015**

**Índice analítico**

**Índice de autores**

# Sumarios 2015

## Volumen 32(1) - Núm 165. Enero - Febrero 2015 / January - February 2015

### Editorial

Médico de equipo. *Team Physician*. **Lluís Til Pérez**.....7

### Originales / Original articles

- Influencia de un medio ironman en parámetros sanguíneos. *Half ironman influence on blood markers*. **César Gallo-Salazar, Cristina González-Millán, Juan Del Coso Garrigós, Juan J. Salinero Martín, Javier Abián-Vicén, Diana Ruiz-Vicente, Beatriz Lara López, Francisco Areces Corcuera, María LI. Soriano Segarra**.....10
- Improvement of soccer nutrition knowledge about carbohydrates with posters. *Mejora del conocimiento nutricional sobre los carbohidratos con el uso de posters en fútbol*. **Cristina Conejos, Antonio Giner, Jordi Mañes, José Miguel Soriano**.....16
- Valoración de la grasa corporal: ultrasonidos frente a sistemas de bioimpedancia tetrapolar y antropometría. Estudio piloto. *Valoration of body fat: ultrasounds front of tetrapolar bioimpedance and anthropometrical systems. Pilot study*. **José Heredia Jiménez, Virginia Tejada Medina, Javier Ventaja Cruz, Eva Orantes González**.....20
- Effects of six weeks of moderate-intensity aerobic physical training on metabolic and body parameters of Wistar rats: a pilot study. *Efectos de seis semanas de ejercicio físico aeróbico de intensidad moderada sobre parámetros metabólicos y corporales de ratas Wistar: un estudio piloto*. **Eric F. Andrade, Renata de C. Foureaux, Raquel V. Lobato, Karen G. Lisenko, Víviam de O. Silva, Débora R. Orlando, Andressa N. de J. Pereira, Gustavo P. Rogatto, Luciano J. Pereira**.....25

### Revisiones / Reviews articles

- Lesiones de estrés de la línea fisaria en jóvenes deportistas. *Physcal stress injuries in young athletes*. **Rafael Arriaza, Javier Amestoy, Álvaro Arriaza**.....32
- La fatiga muscular en los deportistas: métodos físicos, nutricionales y farmacológicos para combatirla. *Muscle fatigue in athletes: physical, nutritional and pharmacological methods for improving recovery*. **Aritz Urdampilleta, Iban Armentia, Saioa Gómez-Zorita, José M. Martínez-Sanz, Juan Mielgo-Ayuso**.....36

**Agenda / Agenda**.....51

## Volumen 32(2) - Núm 166. Marzo - Abril 2015 / March - April 2015

### Editorial

¿Qué prescribir y para qué? *What and for what to prescribe?*. **Carlos de Teresa Galván**.....67

### Originales / Original articles

- Efecto de un método de entrenamiento contrarresistencia en la capacidad funcional y calidad de vida de sujetos con Parkinson idiopático. *Effect of a training method of resistance against the functional capacity and quality of life of subjects with Parkinson idiopathic*. **María Antonieta Ozols Rosales, Carlos Zúñiga Duran, Carles A. Montserrat González, Warner A. Jiménez Zumbado**.....70
- Relación de la postura del pie con las lesiones más frecuentes en atletas. Un estudio piloto. *Relationship of the foot posture with the most frequent injuries in athletes. A pilot study*. **Javier Pérez Muñoz, Ma Ángeles Gómez González, José Carlos Cuevas García, Alfonso Martínez Nova**.....76
- Análisis comparativo de las demandas físicas de dos tareas de juego reducido en fútbol profesional. *Comparing the physical demands of two small sided games on professional soccer*. **Fabio Nevado-Garrosa, Carlos Mª Tejero-González, Víctor Paredes-Hernández, Juan del Campo-Vecino**.....82
- Morfología de las curvaturas torácica y lumbar en bipedestación, sedentación y máxima flexión del tronco con rodillas extendidas en bailarinas. *Thoracic and lumbar morphology in standing, sitting and maximal trunk flexion with extended knees in dancers*. **Raquel Vaquero Cristóbal, Francisco Esparza-Ros, Román Gómez-Durán, Enrique Martínez-Ruiz, José M. Muyor, Fernando Alacid, Pedro A. López-Miñarro**.....87

### Revisiones / Reviews articles

- Actividad física en pacientes portadores de desfibrilador automático implantable. Más allá de las recomendaciones. *Physical activity in patients with an implantable cardioverter defibrillator. Beyond the recommendations*. **José Juan García Salvador**.....94
- La actividad física, la educación física y la condición física pueden estar relacionadas con el rendimiento académico y cognitivo en jóvenes. Revisión sistemática. *Physical activity, physical education and fitness could be related to academic and cognitive performance in young. A systematic review*. **Miguel A. Conde, Pablo Tercedor**.....100

**Agenda / Agenda**.....118

## Volumen 32(3) - Núm 167. Mayo - Junio 2015 / May - June 2015

### Editorial

La hora del ejercicio en la cronodisrupción, la salud y la enfermedad. *The time of exercise in chronodisruption, health and illness.*

**Marta Garaulet Aza** ..... 133

### Originales / Original articles

Regulación por el ejercicio físico del estado inflamatorio alterado: respuesta en pacientes con fibromialgia. *Regulation by exercise of the altered inflammatory status: response in fibromyalgia patients.* **María E. Bote, Eduardo Ortega** ..... 136

Respuesta psicofisiológica en un salto táctico paracaidista a gran altitud. A propósito de un caso. *Psychophysiological response in a high altitude tactical parachute jump. A case study.* **Vicente Javier Clemente-Suárez, José Juan Robles-Pérez, Pedro Montañez-Toledo** ..... 144

Factores relacionados con las lumbalgias de los instructores de paracaidismo en el túnel de viento. *Factors related to low back pain of instructors for skydiving in the wind tunnel.* **Ignacio Martínez-González-Moro, José Luis Lomas-Albaladejo, M<sup>a</sup> Francisca Serrano-Gisbert, Miguel A. Alvaredo-Mateos, María Carrasco-Poyatos, Raquel López Camacho** ..... 149

Exercise and depression in overweight and obese pregnant women: a randomised controlled trial. *Ejercicio y depresión en mujeres embarazadas con sobrepeso y obesidad: ensayo clínico aleatorio.* **María Perales, Yaiza Cordero, Marina Vargas, Alejandro Lucia, Rubén Barakat** ..... 156

### Revisiones / Reviews articles

El Triatlón y el control de la carga mediante la percepción del esfuerzo. *Triathlon and control the load by perceived exertion.* **Milos Mallol, Jesús Cámara, Julio Calleja-González, Javier Yanci, Gaizka Mejuto** ..... 164

El fundamento de la fisiología del ejercicio. *The basis of exercise physiology.* **Francisco J. Calderón Montero** ..... 169

### Cartas al Director

..... 177

### Agenda / Agenda

..... 188

## Volumen 32(4) - Núm 168. Julio - Agosto 2015 / July - August 2015

### Editorial

Physical activity in the reduction of cardiovascular risk - too good to be prescribed? *Actividad física en la reducción del riesgo cardiovascular.*

*¿Demasiado bueno para ser prescrito?* **Jose Kawazoe Lazzoli** ..... 205

### Originales / Original articles

Valoración de la masa grasa en futbolistas jóvenes de alto rendimiento: comparación de métodos antropométricos con absorciometría dual de rayos X (DEXA). *Fat mass assessment in young elite football players: comparison of anthropometric methods with dual X-ray absorptiometry (DEXA).* **Nicolás García, Daniel Zapata, Cristóbal Sáez, Roberto Yáñez, Luis Peñailillo** ..... 208

Análisis de las lesiones en gimnastas de competición en tumbling. *Analysis of injuries in competition tumbling gymnasts.* **Nicolás A. Rojas, Mercedes Vernetta, Jesús López-Bedoya** ..... 215

¿Tienen los niños futbolistas más varo de rodillas? *Do soccer players have more genu varum in their legs?* **Angélica Ibáñez León, Mario López Morales, Felipe Moraga Torres, Felipe Fernández Abdala, Andrés Serrano Reyes, Constanza Ramírez Mac-Lean** ..... 223

### Artículo especial / Special article

Utilidad de la ultrasonografía en el diagnóstico de dolor de codo secundario a plica sinovial. *Utility of ultrasonography in the diagnosis of elbow's pain secondary to synovial plica.*

**Ana B. Puentes-Gutiérrez, Rebeca Puentes-Gutiérrez, Andrés Barriga-Martín, José L. Martínez Romero, Antonio Bouffard, Fernando Jiménez Díaz** ..... 227

### Revisiones / Reviews articles

¿Tienen las bebidas energéticas efectos ergogénicos en el ejercicio físico? *Have energy drinks ergogenic effects in physical exercise?*

**Juscélia Cristina Pereira, Rafael Gonçalves Silva, Alex de Andrade Fernandes, Manuel Sillero Quintana, João Carlos Bouzas Marins** ..... 231

Relevancia actual de la capacidad aeróbica máxima en la práctica clínica. *Current relevance of maximal aerobic capacity in clinical practice.*

**Miguel Chiacchio Seira** ..... 239

### Agenda / Agenda

..... 256

## Volumen 32(5) - Núm 169. Septiembre - Octubre 2015 / September - October 2015

### Editorial

- Control del entrenamiento y fisiología del ejercicio. La controversia del umbral anaeróbico. *Training control and exercise physiology. The controversy of Anaerobic Threshold.* **Iñaki Arratibel** .....273

### Artículo especial / Special article

- Recomendaciones para un deporte recreacional saludable. Guía para práctica deportiva recreacional de la Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED-FEMEDE). *Recommendations for a healthy recreational sport. Guidelines for recreational sport of Spanish Society of Sports Medicine (SEMED-FEMEDE).* **Pedro Manonelles Marqueta, Fernando Alacid Cárceles, Javier Álvarez Medina, Carlos De Teresa Galván, Miguel del Valle Soto, Teresa Gaztañaga Aurrekoetxea, Juan Gondra del Río, Emilio Luengo Fernández, José Luis Martínez Romero, José Naranjo Orellana, Nieves Palacios Gil-Antuñano** .....275

### Originales / Original articles

- Prescripción de ejercicio físico en la prevención y tratamiento de la hipertensión arterial. Documento de Consenso de la Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED-FEMEDE). *Prescription of exercise in the prevention and treatment of hypertension. Document of consensus of the Spanish Society of Sports Medicine (SEMED-FEMEDE).* **Miguel del Valle Soto, Pedro Manonelles Marqueta, Carlos de Teresa Galván, Luis Franco Bonafonte, Emilio Luengo Fernández, Teresa Gaztañaga Aurrekoetxea** .....281

### VI Jornadas Nacionales de Medicina del Deporte

- Comunicaciones / Communications .....314  
Índices / Contents .....335

- Agenda / Agenda .....344

## Volumen 32(6) - Núm 170. Noviembre - Diciembre 2015/ November - December 2015

### Editorial

- ¿Qué pasa con el deportista no de élite?, ¿y con su reconocimiento? *What's the matter with non-elite athletes? And with their medical examination?* **Emilio Luengo** .....359

### Originales / Original articles

- Fetal and maternal heart rate responses to exercise in pregnant women. *A randomized Controlled Trial. Respuesta de la frecuencia cardiaca fetal y materna al ejercicio en gestantes. Ensayo clínico aleatorio.* **María Perales, Silvia Mateos, Marina Vargas, Isabel Sanz, Alejandro Lucía, Ruben Barakat** .....361
- Efectos inmediatos sobre la potenciación post-activación utilizando oclusión parcial superimpuesta. *Immediate effects of postactivation potentiation using superimposed partial occlusion.* **Moisés Picón, Iván Chulvi-Medrano, Juan M. Cortell-Tormo, Tamara Rial, Manuel Rodríguez-Pérez** .....368
- Short-term adaptations in sedentary individuals during indoor cycling classes. *Adaptaciones a corto plazo en individuos sedentarios durante las clases de ciclismo indoor.* **Ricardo de Melo dos Santos, Flávio Costa e Costa, Thais Sepeda Saraiva, Marília Maniglia de Resende, Nadja Cristinne Silva Carvalho, Alessandro Beda, Bianca Callegari** .....374
- Diferencias en las fuerzas de reacción del suelo entre zapatillas de carrera con dos tipos de drop. *Differences in ground reaction forces between running shoes with two types of drop.* **Juan José Ruiz Lloris, José Carlos Cuevas García, María Ángeles Gómez González, Alfonso Martínez Nova** .....382

### Revisiones / Reviews

- Métodos de evaluación de la composición corporal: una revisión actualizada de descripción, aplicación, ventajas y desventajas. *Methods of assessment of body composition: an updated review of description, application, advantages and disadvantages.* **Oswaldo Costa Moreira, Diego A. Alonso-Aubin, Cláudia E. Patrocínio de Oliveira, Ramón Candia-Luján, José A. de Paz** .....387
- Metodología de determinación de la transición aeróbica-anaeróbica en la evaluación funcional. *Methodology to elucidate the aerobic-anaerobic transition in functional assessment.* **Raúl Domínguez, Manuel V Garnacho-Castaño, José L Maté-Muñoz** .....395

- Agenda / Agenda .....405

- Índices año 2015 .....409

- Revisores .....409