

# Archivos

## de medicina del deporte

Órgano de expresión de la Sociedad Española de Medicina del Deporte

**Índice completo**

**177-182**

Volumen XXXIV. 2017

**Índice de sumarios 2017**

**Índice analítico**

**Índice de autores**

# Sumarios 2017

## Volumen 34(1) - Núm 177. Enero - Febrero 2017 / January - February 2017

### Editorial

¿Han cambiado realmente las recomendaciones dietéticas en el siglo XXI? ¿Tenemos nuevos retos? *Have dietary recommendations really changed in the 21st century? Are there any new challenges?* **Teresa Gaztañaga Aurrekoetxea** .....6

### Originales / Original articles

The effect of weekly low frequency exercise on body composition and blood pressure of elderly women. *El efecto de baja frecuencia semanal del ejercicio sobre la composición corporal y la presión arterial de las mujeres ancianas.* **Claudio Rosa, José Vilaça-Alves, Eduardo Borba Neves, Francisco José Félix Saavedra, Miriam Beatris Reckziegel, Hildegard Hedwig Pohl, Daniela Zanini, Victor Machado Reis** .....9

Cardiac autonomic responses of trained cyclists at different training amplitudes. *Respuesta del sistema cardiaco autónomo en ciclistas entrenados con diferentes amplitudes de entrenamiento.* **Luan M. Picanço, Gilberto Cavalheiro, Marcelo S. Vaz, Fabriño B. Del Vecchio** .....15

Los ejercicios preventivos tras el calentamiento ayudan a reducir lesiones en fútbol. *Preventive exercises after warming help to reduce injuries in soccer.* **Jorge Carlos-Vivas, Juan P. Martin-Martinez, Manuel Chavarrias, Jorge Pérez-Gómez** .....21

Análisis de la fuerza y movilidad de la cadera como factores de riesgo de lesión en fútbol femenino amateur: un estudio piloto. *Analysis of hip strength and mobility as injury risk factors in amateur women's soccer: a pilot study.* **Antonio Maestro, Joaquín Lago, Gonzalo Revuelta, Pablo del Fueyo, Lorenzo del Pozo, Carlos Ayán, Vicente Martín** .....25

### Revisiones / Reviews

Implicaciones funcionales del entrenamiento de la fuerza en el adulto mayor: una revisión de literatura. *Functional implications of the strength training on older adult: a literature review.* **Roberto Rebolledo-Cobos, Cleiton Silva Correa, Jesse Juliao-Castillo, Raúl Polo Gallardo, Olga Suarez Landazabal** .....31

Criterios para el retorno al deporte después de una lesión. *Criteria to return to play sports after an injury.* **Tomás F. Fernández Jaén, Pedro Guillén García** .....40

**Agenda / Agenda** .....48

## Volumen 34(2) - Núm 178. Marzo - Abril 2017 / March -April 2017

### Editorial

Fisiología clínica del Ejercicio: la fisiología del ejercicio aplicada a las patologías crónicas. *Clinical Exercise Physiology: The role of exercise physiology in chronic diseases.* **Luis Franco Bonafonte** .....62

### Originales / Original articles

Valoración isocinética en cadena cinética cerrada en futbolistas: Prueba piloto. *Kinetic closed chain isokinetic values in football players: Pilot test.* **Pavel Loeza Magaña, Wolfgang Fritzler-Happach, Joaquín Barrios-González** .....66

Peak oxygen uptake prediction in overweight and obese adults. *Predicción del consumo pico de oxígeno en adultos con sobrepeso y obesidad.* **Eliane A. Castro, Rocío Cupeiro, Pedro J. Benito, Javier Calderón, Isabel R. Fernández, Ana B. Peinado** .....72

Do the changes in acid-base status and respiratory gas exchange explain the voluntary termination of a test performed above the maximum lactate steady state? *¿Pueden los cambios del estado ácido-base e intercambio de gases respiratorios explicar el abandono de una prueba realizada por encima del máximo estado estable de lactato?* **Ana B. Peinado, María I. Barriopedro, Pedro J. Benito, Francisco J. Calderón** .....80

Estudio de la validez en la medición de los valores de lactato sanguíneo entre los dos modelos existentes de LactatePro. *Validity of blood lactate measurements between the two LactatePro versions.* **Iñaki Arratibel-Imaz, Julio Calleja-González, Nicolás Terrados** .....86

### Revisión / Review

Mejora del sueño en deportistas: uso de suplementos nutricionales. *Sleep improvement in athletes: use of nutritional supplements.* **Fernando Mata Ordóñez, Antonio J. Sánchez Oliver, Pedro Carrera Bastos, Laura Sánchez Guillén, Raúl Domínguez** .....93

Revisión sobre aspectos genéricos acerca de la actividad física adaptada en la persona con lesión medular. *Review of generic aspects about Adapted Physical Activity in the Person with Spinal Cord Injury.* **Miguel Á. Capó-Juan, Miguel Bennisar-Veny, Antonio Aguiló-Pons, Joan E. de Pedro-Gómez** .....100

**Agenda / Agenda** .....111

## Volumen 34(3) - Núm 179. Mayo - Junio 2017 / May - June 2017

### Editorial

El paradigma de la recuperación en deportes de equipo. *Paradigm for the recovery in team sports.* **Julio Calleja-González**.....126

### Original articles / Originales

Static balance behavior along a deep water periodization in older men. *Comportamiento del equilibrio estático a lo largo de una periodización de carrera en aguas profundas en hombres mayores.* **Ana C. Kanitz, Giane V. Liedtke, Thaís Reichert, Natalia A. Gomeñuca, Rodrigo S. Delevatti, Bruna M. Barroso, Luiz FM. Kruel**.....129

Respuesta fisiológica de una unidad paracaidista en combate urbano. *Physiological Response of a Paratrooper Unit in Urban Combat* **Joaquín Sánchez Molina, José J. Robles-Pérez, Vicente J. Clemente-Suárez**.....135

Occurrence and type of sports injuries in elite young Brazilian soccer players. *Ocurrencia y el tipo de lesiones deportivas en los jóvenes jugadores de fútbol brasileños de élite.* **Carlos Herdy, Rodrigo Vale, Jurandir da Silva, Roberto Simão, Jefferson Novaes, Vicente Lima, Daniel Gonçalves, Erik Godoy, James Selfe, Rodolfo Alkmim**.....140

Blood lactate concentration and strength performance between agonist-antagonist paired set, superset and traditional set training. *La concentración de lactato en sangre y rendimiento de fuerza entre series emparejadas agonista-antagonista, super series y entrenamiento tradicional.* **João A.A.A. de Souza, Gabriel A. Paz, Humberto Miranda**.....145

### Reviews / Revisiones

Medicina del deporte versus del trabajo: caminos divergentes de dos especialidades con un pasado común. *Sports medicine vs occupational medicine: two divergent specialties with a common past.* **Antonio Ranchal Sánchez**.....152

Abordaje del síncope relacionado con el deporte. *Approach to syncope related to the sport.* **Aridane Cárdenes León, José Juan García Salvador, Clara A. Quintana Casanova, Alfonso Medina Fernández Aceytuno**.....157

Libros /

**Agenda / Agenda**.....172

## Volumen 34(4) - Núm 180. Julio - Agosto 2017 / July - August 2017

### Editorial

Antioxidantes macromoleculares: importancia en salud y perspectivas. *Macromolecular Antioxidants: Importance in Health and Perspectives.* **Fulgencio Saura Calixto**.....188

### Originales / Original articles

Isokinetic performance of knee extensors and flexor muscles in adolescent basketball players. *Valoración isocinética de los extensores y flexores de la rodilla de jugadores de baloncesto adolescentes.* **Leandro Viçosa Bonetti, Franciele Piazza, Camila Marini, Bruno Soldatelli Zardo, Gerson Saciloto Tadiello**.....191

Effects of different automatic filters on the analysis of heart rate variability with Kubios HRV software. *Efecto de los diferentes filtros automáticos en el análisis de la variabilidad de la frecuencia cardiaca con el software Kubios HRV.* **Carmen Aranda, Blanca de la Cruz, Jose Naranjo**.....196

Exceso de peso corporal y calidad de vida relacionada con la salud de adolescentes latino-americanos. *Overweight and health-related quality of life in Latin American adolescents.* **Dartagnan Pinto Guedes, Hermán Ariel Villagra Astudillo, José María Moya Morales, Juan del Campo Vecino, Paulo Marcelo Pirolli, Raymundo Pires Júnior**.....201

Análisis de la composición corporal empleando parámetros bioeléctricos en la población deportiva cubana. *Body composition analysis using bioelectrical parameters in Cuban sporting population.* **Wiliam Carvajal Veitia, Yanel Deturnell Campo, Ibis M. Echavarría García, Dianelis Aguilera Chavez, Lázaro R. Esposito Gutiérrez, Antonio Cordova**.....207

### Revisiones / Reviews

Actividad electromiográfica (EMG) durante el pedaleo, su utilidad en el diagnóstico de la fatiga en ciclistas. *Electromiografic (EMG) activity during pedaling, its utility in the diagnosis of fatigue in cyclists.* **Alfredo Córdova, Iván Nuin, Diego Fernández-Lázaro, Ibán Latasa, Javier Rodríguez-Falces**.....217

Prevención de la muerte súbita por miocardiopatía arritmogénica del ventrículo derecho en deportistas. *Arrhythmogenic right ventricular cardiomyopathy. Prevention of sudden death in athletes.* **Franc Peris, José Poveda, Diego Oliver, Luis Franco, Francisco J. Rubio, Alfredo Valero**.....224

**Agenda / Agenda**.....242

## Volumen 34(5) - Núm 181. Septiembre - Octubre 2017 / September - October 2017

### Editorial

Dopaje genético. ¿Estamos dispuestos a arriesgar? *Gene doping. Are we willing to risk it?* **Raquel Blasco Redondo** .....256

### Originales / Original articles

Inactividad física en el tiempo libre y auto percepción del estado de salud de colombianos entre los 18 y 64 años. *Leisure time physical inactivity and self-perception of health status in colombian adults from 18 to 64 years old.* **Dario Mendoza Romero, Adriana Urbina** .....260

Changes in the soleus muscular tissue of rats with experimental periodontitis under physical exercise influences. *Cambios en el tejido muscular del sóleo de las ratas con periodontitis experimental bajo influencia del ejercicio físico.* **Lidiane Ura Afonso Brandão, Bruna Martinazzo Bortolini, Pedro Henrique de Carli Rodrigues, Ana Claudia Paiva Alegre-Maller, Christian Giampietro Brandão, Lucinéia de Fátima Chasko Ribeiro, Rose Meire Costa Brancalhão, Gladson Ricardo Flor Bertolini, Danielle Shima Luize, Marcela Aparecida Leite, Carlos Augusto Nassar, Patricia Oehlmeier Nassar** .....267

Influence of intermittent aerobic performance on the variables of static and dynamic apnea performances. *Influencia del rendimiento aeróbico intermitente sobre las variables de rendimiento de la apnea estática y dinámica.* **Álvaro Cristian Huerta Ojeda, Sergio Andrés Galdames Maliqueo, Rafael Guisado Barrilao, Pablo Andrés Cáceres Serrano, Alejandra Paulina Araya Arancibia, Petar Danko Sironvalle Argandoña** .....274

TOM-Scale: a new method to programme training sessions loads in football. *TOM-Scale: un nuevo método para programar las cargas de sesiones de entrenamiento en el fútbol.* **Alejandro Muñoz López, Blanca de la Cruz, José Naranjo** .....2805

### Revisiones / Reviews

Rotura del ligamento cruzado anterior en la mujer deportista: factores de riesgo y programas de prevención. *Anterior cruciate ligament injury in the female athlete: risk and prevention.* **África D. Lluna Llorens, Bárbara Sánchez Sabater, Isabel Medrano Morte, Elena M. García García, Sara Sánchez López, Juan F. Abellán Guillén** .....288

Respirar en altitudes extremas. Proyectos científicos "EVEREST" (Primera parte). *Breathing at extreme altitudes. Scientific projects "EVEREST" (First part)* **Eduardo Garrido, Oriol Sibila, Ginés Viscor** .....293

**Agenda / Agenda** .....299

## Volumen 34(6) - Núm 182. Noviembre - Diciembre 2017 / November - December 2017

### Editorial

Low Back Pain and sport; what role the pelvic ring? *Dolor lumbar y deporte: ¿Cuál es el papel del anillo pélvico?* **Mel Cusi** .....312

### Originales / Original articles

Hypertrophy training improves glycaemic and inflammatory parameters in men with risk factors. *El entrenamiento de hipertrofia mejora los parámetros glucémicos e inflamatorios en hombres con factores de riesgo.* **Liziane S. Vargas, Juliano B. Farinha, Chane B. Benetti, Aline A. Courtes, Thiago Duarte, Manuela S. Cardoso, Rafael N. Moresco, Marta M. Duarte, Félix A. Soares, Daniela L. Santos** .....315

Strategies to reduce pre-competition body weight in mixed martial arts. *Estrategias para la reducción de peso corporal en competición de artes marciales mixtas.* **Marcelo Romanovitch Ribas, Matheus Scheffel, Priscila Fernandes, Julio César Bassan, Eloy Izquierdo Rodríguez** .....321

Preventing injuries using a pre-training administered rated perceived exertion scale. *Prevención de lesiones usando la escala de percepción subjetiva del esfuerzo.* **Víctor Murillo Lorente, Pablo Usán Supervía, Javier Álvarez Medina** .....326

Comparison of body composition and physical performance between college and professional basketball players. *Comparación de la composición corporal y rendimiento físico entre jugadores de baloncesto universitario y profesional.* **Pedro Delgado-Floody, Felipe Caamaño-Navarrete, Bastián Carter-Thuillier, Francisco Gallardo-Fuentes, Rodrigo Ramirez-Campillo, Mauricio Cresp Barría, Pedro Latorre-Román, Felipe García-Pinillos, Cristian Martínez-Salazar, Daniel Jerez-Mayorga** .....332

### Revisiones / Reviews

Respirar en altitudes extremas. Proyectos científicos "EVEREST" (Segunda parte). *Breathing at extreme altitudes. Scientific projects "EVEREST" (Second part)* **Eduardo Garrido, Oriol Sibila, Ginés Viscor** .....338

Frostbite: management update. *Actualización en el manejo de las congelaciones.* **Anna Carceller, Manuel Avellanas, Javier Botella, Casimiro Javierre, Ginés Viscor** .....345

**Agenda / Agenda** .....355

**Índices año 2017** .....357

**Revisores 2017** .....372

## Volumen 34 (Suplemento 1)

### Reconocimientos médicos para la aptitud deportiva. Documento de consenso de la Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED-FEMEDE)

#### Presentación

Pedro Manonelles Marqueta .....	8
---------------------------------	---

#### Documento de consenso

Reconocimientos médicos para la aptitud deportiva. Documento de consenso de la Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED-FEMEDE)

<b>Pedro Manonelles Marqueta, Luis Franco Bonafonte (coordinadores); José Ramón Alvero Cruz, Javier Alejandro Amestoy, Andreu Arquer Porcell, Rafael Arriaza Loureda, Montserrat Bellver Vives, Mats Borjesson, Daniel Brotons Cuixart, Josep Brugada Terradellas, José Calabuig Nogués, Gonzalo María Correa González, Miguel Chiacchio Sieira, Carlos De Teresa Galván, Miguel Del Valle Soto, Franchek Drobnic Martínez, Vicente Elías Ruiz, Tomás Fernández Jaén, Vicente Ferrer López, Juan N. García-Nieto Portabella, Pedro García Zapico, Teresa Gaztañaga Aurrekoetxea, Luis González Lago, Fernando Gutiérrez Ortega, Fernando Huelin Trillo, Ricardo Jiménez Mangas, Juan José Laclea Almolda, Jeroni Llorca Garnero, Emilio Luengo Fernández, Begoña Manuz González, Ángel Martín Castellanos, Zigor Montalvo Zenarruzabeitia, Francisco Javier Moragón Abad, Juan Miguel Morillas Martínez, José Naranjo Orellana, Fernando Novella María-Fernández, Concepción Ocejo Viñals, Fabio Pigozzi, Myriam Begoña Pozas Sánchez, Francisco Javier Rubio Pérez, Fernando Salom Portella, José Sánchez Martínez, Ángel Sánchez Ramos, Luis Segura Casado, Iñigo Simón de la Torre, Nicolás Terrados Cepeda, José Luis Terreros Blanco, Lluís Til Pérez</b> .....	9
--	---

#### VII Jornadas Nacionales de Medicina del Deporte

Comités / <i>Comitees</i> .....	32
Programa científico / <i>Scientific program</i> .....	33
Información general / <i>General information</i> .....	35
Ponentes y Organización / <i>Speakers and Organization</i> .....	36
Entidades colaboradoras / <i>Associates</i> .....	38
Cronograma / <i>Schedule</i> .....	39
Comunicaciones orales / <i>Oral Communications</i> .....	40
Índice de autores / <i>Authors Index</i> .....	63
Índice de palabras clave / <i>Key words Index</i> .....	65