

# Archivos

## de medicina del deporte

Órgano de expresión de la Sociedad Española de Medicina del Deporte

**Índice completo**

**195-200**

Volumen XXXVII. 2020

**Índice de sumarios 2020**

**Índice analítico**

**Índice de autores**

# Sumarios 2020

## Volumen 37(1) - Núm 195. Enero - Febrero 2020 / January - February 2020

### Editorial

Menos suplementos y más alimentos. Más profesionales y menos intrusistas. *Less supplements and more foods. More professionals and less intrusives.*

**Jesús Rodríguez Huertas**.....6

### Originales / Original articles

Unilateral and bilateral isokinetic knee strength indices in professional soccer players. *Índices de fuerza isocinética unilateral y bilateral de rodilla en jugadores profesionales de fútbol.* **José E. Velázquez Barrera, Oscar Salas Fraire, Antonino Aguiar Barrera, Alan M. Vázquez Pérez, Juan G. De la Cruz González, Francisco J. Beltrán Zavala**.....9

Heart rate variability to assess the effect of sleep deprivation in mountain troops of the Chilean army: a pilot study. *Variabilidad de la frecuencia cardíaca para evaluar el efecto de la privación del sueño en tropas de montaña del ejército chileno: un estudio piloto.* **Claudio Nieto-Jiménez, José Naranjo Orellana** .....13

Previous intakes to a competitive match in young soccer players. *Ingestas previas a un partido oficial en jugadores de fútbol jóvenes* **Juan D. Hernández Camacho, Elena Fuentes Lorca, José M. Martínez Sanz**.....19

Estrés cardiaco asociado a la realización de una formación acrobática paracaidista. *Cardiac stress associated to the realization of an acrobatic skydiver formation.* **Ignacio Martínez González-Moro, María Carrasco-Poyatos, José L. Lomas-Albaladejo, Vicente Ferrer-López** .....24

Evaluación de una APP para medir la velocidad de levantamientos de press banca: resultados preliminares. *APP evaluation to measure bench press lifts speed: preliminary results.* **Javier Peláez Barrajón, Alejandro F. San Juan** .....30

Estrategias artificiales de entrenamiento en altitud: ¿Existe correlación entre parámetros hematológicos y de rendimiento físico? *Artificial altitude training strategies: Is there a correlation between hematological parameters and physical performance?* **Diego Fernández-Lázaro, Juan Mielgo Ayuso, Alberto Caballero García, Jorge Pascual Fernández, Alfredo Córdova Martínez**.....35

### Revisiones / Reviews

Accidental doping. Prevention strategies. *Dopaje accidental. Estrategias de prevención.* **Pedro Manonelles, Oriol Abellán Aynés, Daniel López-Plaza, Marta Fernández Calero, Carmen Daniela Quero Calero, Luis Andreu Caravaca, José Luis Terreros**.....44

Body composition characteristics of handball players: systematic review. *Características de la composición corporal en jugadores de balonmano: revisión sistemática.* **Alejandro Martínez-Rodríguez, María Martínez-Olcina, María Hernández-García, Jacobo Á. Rubio-Arias, Javier Sánchez-Sánchez, Juan A. Sánchez-Sáez**.....52

**Agenda / Agenda**.....64

## Volumen 37(2) - Núm 196. Marzo - Abril 2020 / March - April 2020

### Editorial

Prevenir mejor que curar. *Prevention is better than cure.* **José Manuel García García**.....75

### Originales / Original articles

Entrenamiento de fuerza mediante rutinas divididas versus rutinas de cuerpo completo en personas desentrenadas. Un estudio aleatorizado. *Strength training through split body routines versus full body routines in untrained individuals. A randomized study.* **Pablo Prieto González, Eneko Larumbe Zabala, Mehdi Ben Brahim** .....78

Anthropometric characteristics and somatotype profile in amateur rugby players. *Características antropométricas y somatotipo en jugadores amateur de rugby.* **Juan D. Hernández Camacho, Elisabet Rodríguez Bies** .....84

Efectos del entrenamiento con restricción del flujo sanguíneo sobre el tejido muscular y óseo: un estudio piloto. *Effects of training with restriction of blood flow on muscle and bone tissue: a pilot study.* **Daniel A. González Pérez, Marcelo Castillo Retamal, Jorge A. Villena Pereira**.....92

High-performance athletes' attitude towards doping: Validation of the Spanish version of the Performance Enhancement Attitude Scale for Colombia. *Actitud frente al dopaje de deportistas de alto rendimiento: Validación de la versión española de la Performance Enhancement Attitude Scale para Colombia.* **Sandra M. López-Hincapié, Vivianna A. Garrido-Altamar, María de los Ángeles Rodríguez-Gázquez, Camilo Ruiz-Mejía, Lina M. Martínez-Sánchez, Gloria I. Martínez-Domínguez, Alejandro Hernández-Martínez, Felipe E. Marino-Isaza** .....99

Efecto de la suplementación con soja sobre la inflamación y ácido láctico inducido por ejercicio físico exhaustivo en ratas. *Effect of supplementation with soy on inflammation and lactic acid induced by exhaustive physical exercise in rats.* **Diana Aguirre Rueda, Guillermo A. Sáez Abello** .....105

Asociación entre el test Yo-Yo de recuperación intermitente y un ejercicio intermitente de alta intensidad en jugadores argentinos de rugby. *Association between the Yo-Yo intermittent recovery test and a high intensity intermittent exercise in Argentine rugby players.* **Gastón César García, Carlos Rodolfo Arcuri, Jeremías David Secchi, Mauro Darío Santander**.....110

### Revisiones / Reviews

Lesiones vasculares asociadas a la práctica del pádel. El síndrome de Paget-Schroetter. *Vascular lesions associated with the padel practice. Paget-Schroetter syndrome.* **Francisco S. Lozano Sánchez, Rubén Peña Cortes**.....118

Tailored exercise as a protective tool in cardio-oncology rehabilitation: a narrative review. *Ejercicio individualizado como herramienta protectora en la rehabilitación cardio-oncológica: revisión narrativa.* **David García-González, Txomin Pérez-Bilbao, Alejandro de la Torre-Luque, Escarlata López Ramírez, Jesús García-Foncillas López, Alejandro F. San Juan**.....125

**Agenda / Agenda**.....138

## Volumen 37(3) - Núm 197. Mayo - Junio 2020 / May - June 2020

### Editorial

- COVID-19: un desafío para los exercisers y, ¿una oportunidad para los non-exercisers? *COVID-19: a challenge for exercisers and, an opportunity for nonexercisers?* **Miguel Ángel Rodríguez, Hugo Olmedillas**..... 150

### Originales / Original articles

- Reliability of heart rate recovery indexes after maximal incremental tests. *Reproducibilidad de los índices de recuperación de la frecuencia cardiaca después de las pruebas de esfuerzo máximas.* **Bruno M. Costa, Amanda C. de Araújo, Nilo M. Okuno**..... 153
- Entrenamiento de fuerza y presión arterial en mujeres normotensas: efectos del método conjugado. *Strength training and arterial blood pressure of normotensive women: effects of conjugated training method.* **Jaime Della Corte, Danielli Braga de Mello, Pablo Jorge Marcos-Pardo, Ana Paula Martins Soares Della Corte, Patrícia Ferreira de Araújo, Isabel Santos da Silva, Guilherme Rosa**..... 157
- Lower extremity injuries and key performance indicators in professional basketball players. *Lesiones de miembro inferior e indicadores clave de rendimiento en jugadores profesionales de baloncesto.* **Álvaro Bustamante-Sánchez, Juan J. Salinero, Juan Del Coso**..... 162
- Perfil antropométrico de jóvenes triatletas y su asociación con variables de rendimiento. *Anthropometric profile of young triathletes and their association with variables of performance.* **Alberto Ferriz-Valero, José M. Martínez-Sanz, José Fernández-Sáez, Sergio Sellés-Pérez, Roberto Cejuela-Anta**..... 169
- Disfunciones ejecutivas del lóbulo frontal en el control de la atención a corto plazo tras el remate de cabeza en el fútbol femenino. *Executive dysfunctions of the frontal lobe in the control of short-term attention after the heading in women's football players.* **Agustí Comella Cayuela, Silvia Alonso Vila, Joan Carles Casas-Baroy**..... 176
- Crioterapia compresiva como estrategia de recuperación muscular no farmacológica y sin efectos adversos en baloncesto. *Compressive cryotherapy as a non-pharmacological muscle recovery strategy with no adverse effects in basketball.* **Diego Fernández-Lázaro, Juan Mielgo-Ayuso, Alberto Caballero-García, Alfredo Córdova Martínez, Jesús Seco-Calvo, César I. Fernández-Lázaro**..... 183

### Revisiones / Reviews

- Effect of strength training on physical and mental health and quality of life of people with spinal cord injury: a literature review. *Efecto del entrenamiento de fuerza en la salud física y mental y la calidad de vida de personas con lesión medular espinal: una revisión de la literatura.* **Joel Alves Rodrigues, Eveline Torres Pereira, Claudia Eliza Patrocínio de Oliveira, Osvaldo Costa Moreira**..... 192
- Methods for measuring physical activity in children and their relationship with nutritional status: a narrative review. *Métodos de medición de la actividad física en niños y su relación con el estado nutricional: una revisión narrativa.* **Eduardo Guzmán-Muñoz, Pablo Valdés-Badilla, Yeny Concha-Cisternas, Guillermo Méndez-Rebolledo, Marcelo Castillo-Retamal**..... 197

- Agenda / Agenda**..... 206

## Volumen 37(4) - Núm 198. Julio - Agosto 2020 / July - August 2020

### Editorial

- La cuantificación de la carga de entrenamiento – elemento básico del rendimiento deportivo en el siglo XXI. *Quantification of Training load – a basic element of sports performance in the 21st century.* **Roberto Cejuela Anta**..... 217

### Originales / Original articles

- Efecto de la suplementación aguda con bicarbonato sódico sobre el rendimiento en la cancha con obstáculos en pentatletas militares profesionales. *Effect of acute sodium bicarbonate supplementation on performance on the obstacle run in professional military pentathlete.* **Sergio Andrés Galdames Maliqueo, Álvaro Cristian Huerta Ojeda, Andrea Verónica Pastene Rivas**..... 220
- High-intensity training effects on top-level soccer referees' repeated sprint ability and cardiovascular performance. *Efectos del entrenamiento de alta intensidad sobre la habilidad de repetir esprints y el rendimiento cardiovascular en árbitros de fútbol de alto nivel.* **Daniel Castillo Alvira, Jesús Cámara Tobalina, Carlo Castagna, Jose Antonio Casajús, Javier Yanci Irigoyen**..... 227
- Variabilidad de la frecuencia cardíaca como indicador de carga interna en mujeres no deportistas: estudio piloto. *Heart rate variability as an indicator of internal load in non-athlete women: pilot study.* **Claudio Nieto-Jiménez, Carla Bertoglia-Ghigliano, Estefanía Soto-Voisier, Isabel Morales-Rodríguez, Francisca Sepúlveda-Catalán, Daiana Quintiliano-Scarpell, José F. Ruso-Álvarez**..... 234
- Prevalencia de factores de riesgo cardiovascular en deportistas de élite después de abandonar la competición. *Prevalence of cardiovascular risk factors in elite athletes after leaving the competition.* **Mireia Parra, Kelly Ferri, Maite Doñate, Teresa Puig, Ignasi Gich, Ricard Serra-Grima**..... 239
- Evaluation of anthropometric and nutritional assessment of basketball players. *Evaluación antropométrica y nutricional de jugadores de baloncesto.* **Antonio J. Zamora, María L. Belmonte**..... 244
- Intervención educativa en futbolistas para la prevención de lesiones músculo esqueléticas. *Educational intervention in footballers for the prevention of musculoskeletal injuries.* **Jorge E. Moreno-Collazos, Harold F. Cruz- Bermúdez, Eva. Segura- Orti, Iván D. Pinzón-Rios**..... 253

### Revisiones / Reviews

- Exercise associated hyponatremia in endurance sports: a review with practical recommendations. *Hiponatremia asociada al ejercicio en deporte de resistencia: revisión con recomendaciones prácticas.* **Volker Scheer, Beat Knechtle**..... 260
- Actividad física en pacientes oncológicos de cáncer de mama: ¿Terapia médica deportiva no farmacológica? Revisión sistemática. *Physical activity in oncological breast cancer patients: non-pharmacological sports medical therapy? Systematic review.* **Diego Fernández-Lázaro, Alberto Caballero-García, Alfredo Córdova Martínez, María Paz Lázaro Asensio, Juan Mielgo-Ayuso, César I. Fernández-Lázaro**..... 266

- Agenda / Agenda**..... 277

## Volumen 37(5) - Núm 199. Septiembre - Octubre 2020 / September - October 2020

### Editorial

La Medicina del Deporte en tiempos del COVID. *Sports Medicine in times of COVID*. **Pedro Manonelles**.....288

### Originales / Original articles

Comparison of quadriceps muscle activation in exercises with different duration of concentric and eccentric contractions. *Comparación de la activación muscular del cuádriceps en ejercicios con diferente duración de las contracciones concéntricas y excéntricas*. **Gisele Freire da Silva, Frank Douglas Tourino, Rodrigo César Ribeiro Diniz, Lucas Túlio de Lacerda, Hugo César Martins Costa, André Gustavo Pereira de Andrade, Mateus Camargos Gomes, Mauro Heleno Chagas, Fernando Vítor Lima**.....291

Sweat rate and environmental factors in junior Laser class sailors. *Tasa de sudoración y factores ambientales en regatistas juveniles de clase Láser*. **Guillermo J. Lorenzo González, Jano Toro Prieto-Puga, Teresa Seoane Pillado, Emiliano Fernández Windscheid**.....298

Propiedades psicométricas de la versión chilena del cuestionario Quick Disabilities of the Arm, Shoulder and Hand en pacientes con patologías de hombro. *Psychometric properties of the Chilean version of the Quick Disabilities of the Arm, Shoulder and Hand (Quick DASH) questionnaire for patients with shoulder disorders*. **Claudio Chamorro, Danilo Alvares, Soledad Berger, Francesca Balocci, Ximena Rodríguez, Francisco Soza**.....305

Características antropométricas y capacidad cardiorrespiratoria de corredores de montaña masculinos y femeninos. *Anthropometric characteristics and cardiorespiratory capacity of male and female trail runners*. **July Melo, Oscar Niño, Gabriel Montoya, Yovany Castro, Miguel Garzón, Norma Quiroga, Daniel Castillo, Javier Yanci**.....310

Effects of oophorectomy on the lumbar spine of Wistar rats submitted to vibratory platform treatment. *Efectos de la ooforectomía en la columna lumbar de las ratas de Wistar sometidas a tratamiento con plataforma vibratoria*. **Alana Ludemila de Freitas Tavares, Ana Luiza Peretti, Camila Mayumi Martin Kakhata, Morgana Neves, Christian Giampietro Brandão, Mário Jefferson Quirino Louzada, Rose Meire Costa, Lucinéia de Fátima Chasko Ribeiro, Gladson Ricardo Flor Bertolini**.....318

### Documento de Consenso / Consensus document

Obesidad y ejercicio físico en adultos. *Obesity and physical exercise in adults*. **José Naranjo Orellana (Coordinador), Javier Álvarez Medina, Cristina Blasco Lafarga, Teresa Gaztañaga Aurrekoetxea**.....326

### Revisiones / Reviews

Efectos del ejercicio acuático en personas con enfermedad renal: revisión sistemática y metaanálisis. *Effects of aquatic exercise in people with kidney disease: systematic review and meta-analysis*. **David Rodríguez Rey, Miguel Adriano Sanchez-Lastra, Carlos Ayán Pérez**.....339

Systemic iron homeostasis in female athletes: hepcidin, exercise and sex influence. *Homeostasis sistémica del hierro en mujeres deportistas: hepcidina, ejercicio y la influencia del sexo*. **Laura Barba-Moreno, Víctor M. Alfaro-Magallanes, Francisco Javier Calderón, Ana B. Peinado**.....348

**Agenda / Agenda**.....356

## Volumen 37(6) - Núm 200. Noviembre - Diciembre 2020 / November - December 2020

### Editorial

Jump training in sports medicine. *Entrenamiento de salto en medicina deportiva*. **Rodrigo Ramirez-Campillo** .....368

### Originales / Original articles

Estudio de alta prevalencia de factores de riesgo cardiovasculares: estudiantes de 11 a 16 años de Cáceres-España y Paranavaí-Brasil. *High prevalence study of cardiovascular risk factors: students from 11 to 16 years old from Cáceres-Spain and Paranavaí-Brazil*. **Walcir Ferreira-Lima, Sílvia B Silva-Lima, Flávia E Bandeira-Lima, Felipe Bandeira-Lima, Amanda Santos, Alynne C Andaki, Jorge Mota, Carlos A Molena-Fernandes, Juan P. Fuentes** .....372

Study on the differences in quantitative ultrasound of the quadriceps between schoolchildren who practice different sports. *Estudio sobre las diferencias en ecografía cuantitativa del cuádriceps entre escolares practicantes de diferentes modalidades deportivas*. **Juan C. Giraldo García, Alex N. Meneses Oquendo, Elena Hernández Hernández** .....379

Upper body injuries and Key Performance Indicators in professional basketball players. *Lesiones de la parte superior del cuerpo e indicadores clave de rendimiento en jugadores profesionales de baloncesto*. **Álvaro Bustamante-Sánchez, Juan J. Salinero, Juan Del Coso** .....387

Efectos analgésicos del ejercicio físico en pacientes con dolor crónico musculoesquelético durante el confinamiento por la pandemia COVID-19. *Analgesic effects of physical exercise in patients with chronic musculoskeletal pain during confinement by the COVID-19 pandemic*. **Jaime Salom Moreno, Sandra Sánchez Jorge, Davinia Vicente Campos, Luis A. Berlanga** .....393

Perfil de composición corporal en niños y jóvenes patinadores de velocidad sobre ruedas. *Body Composition Profile of Children and Youth Speed Skaters*. **Jesús L. Lozada-Medina, José R. Padilla-Alvarado** .....398

### Artículo especial / Special article

Medical arguments for and against the liberalization of doping. Argumentos médicos a favor y en contra de la liberalización del dopaje. **Pedro Manonelles Marqueta, Carlos De Teresa Galván, José Antonio Lorente Acosta, Juan José Rodríguez Sendín, Serafin Romero Agüit, José Luis Terreros Blanco** .....406

### Revisiones / Reviews

Ejercicio físico intradialítico en la enfermedad renal crónica: Revisión sistemática sobre los resultados de salud. *Intradialytic physical exercise in chronic kidney disease: a systematic review of health outcomes*. **Diego Fernández-Lázaro, Juan Mielgo-Ayuso, María Paz Lázaro Asensio, Alfredo Córdova Martínez, Alberto Caballero-García, César I. Fernández-Lázaro** .....419

Deterioro funcional hospitalario y posibles intervenciones desde la actividad física, una revisión de la literatura. *Functional decline and possible interventions from physical activity, a review of the literature*. **Bethia Pacheco, Luis Carlos Venegas-Sanabria, Diego A. Chavarro-Carvaja** .....430

**Agenda / Agenda** .....439

**Índices año 2020** .....441