

Roots of Sports Medicine

Emin Ergen

Baskent University School of Health Sciences Sports Sciences Department. Ankara, Turkey.
Secretary General, European Federation of Sports Medicine Associations (EFSMA).
Chairman, International Archery Federation, Medical Commission.
Chairman, Turkish National Olympic Committee, Sports Health Commission.

Recibido: 22.05.2014
Aceptado: 29.05.2014

Summary

It is difficult to define Sports Medicine as it involves multiple aspects of health and various professionals, and because health care demands of sportsmen and people that exercise are very varied.

The origins of Sports Medicine as the oldest science that treats and prevents disease are described, as well as the use of exercise as a therapy, which is attributed to Herodicus, teacher of Hippocrates, and which is considered the very beginning of Sports Medicine. The ultimate expression of the origin of this discipline owes to Galen, who practices it as gladiator physician, who starts a fundamental aspect of Sports Medicine as multidisciplinary and who practices the profession not only as a treatment of injuries, but also as instruction in the preparation of athletes.

Since then there has been an evolution in the development of this discipline through various doctors in later historical periods which can be considered as precursors of nowadays Sports Medicine, the first book written on the subject being prominent among them, *De arte gymnastica* by Bernardino Ramazzini in the seventeenth century.

The first article on exercise physiology, published in USA in 1855 by WH Byford in the *American Journal of the Medical Sciences*, is quoted, as well as the progress that took place at the beginning of the contemporary era.

The origin and characteristics of the most important international societies in Sports Medicine, such as the FIMS and EFSMA, are described. Relations between Sports Medicine and other sports sciences are pointed out, and finally the current situation of Sports Medicine in regards to training and recognition in Europe is described.

Key words:

Sports Medicine.
History of Medicine.
Training. Associations.

Orígenes (raíces) de la Medicina del Deporte

Resumen

La definición de la Medicina del Deporte resulta complicada porque implica múltiples facetas de la salud y diversos profesionales, y porque las demandas de atención médica por parte de los deportistas y personas que realizan actividad física son muy variadas.

Se describen los orígenes de la Medicina como ciencia más antigua que diagnóstica, trata y previene la enfermedad, así como la utilización del ejercicio como terapia, que se atribuye a Heródico, maestro de Hipócrates, y que se considera como el inicio de la Medicina del Deporte. La máxima expresión del origen de esta disciplina se debe a Galeno que la ejerce como médico de gladiadores, que inicia un aspecto primordial de la Medicina del Deporte como es la multidisciplinaridad y que ejerce la profesión, no sólo como tratamiento de las lesiones, sino también en la instrucción de la preparación de los atletas. Desde entonces se ha ido produciendo una evolución en el desarrollo de esta disciplina a través de diversos médicos en épocas históricas posteriores y que se pueden considerar como los precursores de la Medicina del Deporte actual, destacando el primer libro escrito sobre la materia, *De arte gymnastica*, por Bernardino Ramazzini en el siglo XVII.

Se cita el primer artículo sobre fisiología del ejercicio publicado en EEUU en 1855 por WH Byford en la revista *American Journal of the Medical Sciences*, así como los avances que se fueron sucediendo en los inicios de la era contemporánea.

Se describe el origen y características de las sociedades internacionales de mayor relevancia en Medicina del Deporte, como la FIMS y la EFSMA. Se destacan las relaciones de la Medicina del Deporte con otras ciencias del deporte para terminar con la descripción de la situación actual de la Medicina del Deporte en lo que se refiere a la formación y reconocimiento en Europa.

Palabras clave:

Medicina del Deporte.
Historia de la Medicina.
Formación. Sociedad.

Correspondencia: Emin Ergen
E-mail: Emin.Ergen@medicine.ankara.edu.tr