

Recomendaciones a los Servicios Médicos de federaciones españolas unideportivas, para la inclusión de deportistas con discapacidad (primera parte)

Josep Oriol Martínez-Ferrer, Myriam Guerra Balic, Jordi Segura Bernal

Facultat de Psicologia. Ciències de l'Educació i de l'Esport Blanquerna. Universitat Ramon Llull. Barcelona.

Recibido: 24.03.2017

Aceptado: 26.07.2017

Resumen

El proceso de inclusión del deporte adaptado repercute a diversos niveles de los Servicios Médicos Federativos (SMF), que deben de adaptarse a la presencia de los deportistas con discapacidad en las federaciones unideportivas españolas. En esta primera parte de las "Recomendaciones a los Servicios Médicos de federaciones españolas unideportivas, para la inclusión de deportistas con discapacidad" se presentan las bases en que fundamentar las necesarias adaptaciones, desde un modelo general de inclusión – integración, desde la dimensión del deportista, con diversos tipos de discapacidad, y de la modalidad deportiva. Se presentan los aspectos más significativos a tener en cuenta por los SMF en el proceso de inclusión de los deportistas con discapacidad, referidos a las adaptaciones específicas y diferenciales sobre el control fisiológico y el rendimiento deportivo: reconocimiento médico y funcional, pruebas de rendimiento deportivo, reconocimiento médico-deportivo, valoraciones y clasificaciones funcionales, y nutrición, hidratación y ayudas ergogénicas. Finalmente, se comentan aspectos específicos del control antidopaje en deportistas con discapacidad: autorizaciones de usos terapéuticos y adaptaciones específicas en las técnicas de recogida de muestras.

La segunda parte, en un segundo artículo, tratará de otras acciones específicas en los SMF y otras acciones y adaptaciones que garanticen la igualdad de condiciones entre los deportistas.

Palabras clave:

Inclusión. Integración deportiva.
Deporte adaptado.
Deportista con discapacidad.
Persona con discapacidad.
Federaciones unideportivas (convencionales).
Servicios médicos federativos.

Recommendations to the Medical Services in Spanish federations by sport, for the inclusion of athletes with disabilities (first part)

Summary

The inclusion process in adapted sport, affects at several levels on the Medical Services in Spanish Sport Federations (SMF), due to the presence of disabled athletes. This is a first part of the article titled *Recommendations to the Medical Services in Spanish federations by sport, for the inclusion of athletes with disabilities*. New significant aspects related with specific and differential adaptations on physiological control and sports control, are presented: medical and functional recognition, sports performance tests, sports-medical examination, functional classifications and assessments. Subsequently, nutrition, hydration and ergogenic supplements specific aids are explained. Finally, specific aspects of anti-doping control in disabled athletes are discussed: therapeutic uses exemption and specific adaptations to the sample collection techniques.

The second part, in a second article, will deal with other specific actions in the SMF and with other actions and adaptations that guarantee equality of conditions among athletes.

Key words:

Inclusion. Sport integration.
Adapted sports. Disabled athlete.
Person with disability.
Sport federations (conventional).
Federation medical services.

Correspondencia: Josep Oriol Martínez-Ferrer

E-mail: JoseOriolMF@blanquerna.url.edu