

Accidental doping. Prevention strategies

Pedro Manonelles¹, Oriol Abellán Aynés², Daniel López-Plaza², Marta Fernández Calero³, Carmen Daniela Quero Calero¹, Luis Andreu Caravaca¹, José Luis Terreros⁴

¹Cátedra Internacional de Medicina del Deporte. Universidad Católica San Antonio de Murcia (UCAM). ²Facultad de Deporte. Universidad Católica San Antonio de Murcia (UCAM).

³Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad Católica San Antonio de Murcia (UCAM). ⁴Agencia Española de protección de la Salud en el Deporte (AEPsAD).

Recibido: 30.10.2019

Aceptado: 15.11.2019

Summary

There is growing consumption of nutritional supplements aimed at improving performance because the number of athletes, mainly amateurs, is growing very significantly.

This great demand supposes a market of huge proportions, supposing an economic activity that in Spain reached 920 million Euros in the year 2018.

This consumption occurs at all levels of sport, from 13% in global numbers, to 100% in some groups of professional sportsmen and women.

However, the use of these substances in very few circumstances is done under the advice of a professional, and the athlete takes them on their own. This fact, with the possibility that the product to be taken may contain prohibited substances that do not appear on the labeling, means that an adverse analytical finding can occur in a doping control through so-called accidental doping, which is the use of adulterated or contaminated nutritional supplements containing substances prohibited in sport that have not been declared on the labeling.

Between 11.6% and 25.8% of nutritional supplements contaminated with anabolic androgenic steroids have been found to exist. This paper describes the various causes of accidental doping, the substances most frequently used, paying particular attention to the ways of preventing this type of doping based on information and education, product certification and information, the form of prescription, criteria for use and safety of the origin of the products, and precautions followed in case of consumption.

Key words:

Doping. Accidental doping.
Amateur sport. Recreational sport.
Prevention.

Dopaje accidental. Estrategias de prevención

Resumen

Hay un consumo creciente de suplementos nutricionales destinados a mejorar el rendimiento porque el número de deportistas, fundamentalmente aficionados, está creciendo de forma muy importante.

Esta gran demanda supone un mercado de proporciones gigantescas, suponiendo un actividad económica que en España alcanzó los 920 millones de euros en el año 2018.

Este consumo se produce en todos los niveles deportivos, desde el 13 % en cifras globales, hasta el 100 % en algunos grupos de deportistas profesionales.

Sin embargo, el uso de estas sustancias en muy pocas circunstancias se realiza bajo el asesoramiento de un profesional y el deportista los toma por su cuenta. Este hecho, junto a la posibilidad de que el producto que se vaya a tomar pueda contener sustancias prohibidas que no figuran en el etiquetado supone que se pueda producir un hallazgo analítico adverso en un control de dopaje a través del denominado dopaje accidental que consiste en el que se produce por consumir suplementos nutricionales adulterados o contaminados que contienen sustancias prohibidas en el deporte que no se han declarado en el etiquetado. Se ha comprobado que existe entre el 11,6 y el 25,8% de suplementos nutricionales contaminados con esteroides androgénicos anabolizantes.

En este trabajo se describen las diversas causas de dopaje accidental, las sustancias más frecuentemente utilizadas prestando una especial atención a las formas de prevención de este tipo de dopaje que se basan en la información y educación, en la certificación e información de los productos, en la forma de prescripción, en los criterios de uso y seguridad del origen de los productos y en las precauciones que se deben tomar en caso de consumirlos.

Palabras clave:

Dopaje. Dopaje accidental.
Deporte aficionado.
Deporte recreacional. Prevención.

Correspondencia: Pedro Manonelles

E-mail: pmanonelles@ucam.edu