



XV CONGRESO NACIONAL DE LA FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE MEDICINA DEL DEPORTE



A CORUÑA - Centro Ágora
26 al 29 de noviembre de 2014





PROGRAMA PRELIMINAR



COMITÉ ORGANIZADOR

Presidente:	Pedro Manonelles Marqueta
Vicepresidente:	Luis Arriaza Loureda
Secretario General:	Luis Franco Bonafonte
Tesorero:	Javier Pérez Ansón
Vocales:	José Ramón Barral Lavandería Teresa Gaztañaga Aurrekoetxea José Fernando Jiménez Díaz José Naranjo Orellana Javier Alejandro Amestoy Fernando Huelín Trillo Juan Carlos Varela Vázquez

COMITÉ CIENTÍFICO

Presidente:	Miguel Del Valle Soto
Secretario:	Carlos Melero Romero
Vocales:	Carlos De Teresa Galván Emilio Luengo Fernández Nieves Palacios Gil-Antuñano Ángel Sánchez Ramos Nicolás Terrados Cepeda José Luis Terreros Blanco

PONENTES Y ORGANIZACIÓN

Álvarez Carnero, Elvis

Facultad de Ciencias de la Educación. Universidad de Málaga.
Instituto de Investigación Translacional para Metabolismo y Diabetes. Florida Hospital. Orlando (EEUU). O Barco de Valedoras (Orense).

Amestoy, Javier Alejandro

Médico Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Instituto Médico Arriaza y Asociados. A Coruña.

Antelo Yebra, Enrique Jesús

Especialista en Traumatología y Cirugía Ortopédica. Médico de la Federación Gallega de Boxeo. A Coruña.

Arauz Robles, Santiago

Adjunto del servicio de Traumatología en Clínica Centro. Miembro de la Unidad de Hombro. Vocal de SETRADE. Miembro de AEA, SECOT, ICRS. Madrid.

Ardevol Cuesta, Jordi

Traumatólogo. Hospital Asepeyo Sant Cugat. Clínica Diagonal. Vicepresidente 1º de SETRADE. Barcelona.

Arriaza Loureda, Rafael

Instituto Médico Arriaza y Asociados. A Coruña.

Baró Pazos, Fernando

Presidente Sociedad Española de Traumatología del Deporte (SETRADE). Valladolid.

Barral Lavandería, José Ramón

Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Facultad de Ciencias de Ciencias del Deporte y la Educación Física. Servicios Médicos del R.C. Deportivo de La Coruña S.A.D. A Coruña.

Cobos Romana, Rafael

Doctor en Medicina. Facultativo de la Clínica del Dolor. Hospital Universitario "Virgen del Rocío". Sevilla.

De Teresa Galván, Carlos

Especialista en Medicina del Deporte. Asesor Médico del Deporte CAMD. Junta de Gobierno de FEMEDE. Granada.

Del Valle Soto, Miguel

Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Vicepresidente de FEMEDE. Catedrático de la Universidad de Oviedo. Oviedo.

Dorochenko, Paul

Esparza Ros, Francisco

Director de la Escuela de Cineantropometría de FEMEDE. Director Máster de Traumatología del Deporte de la Universidad Católica de Murcia (UCAM). Murcia.

Fernández del Olmo, Miguel

Doctor en Educación Física. Profesor titular. Facultad de Ciencias del y la Educación Física (INEF Galicia). Universidad de A Coruña. A Coruña.

Fernández Jaén, Tomás Fernando

Doctor. Servicio de Medicina y Traumatología del Deporte. Clínica Centro. Madrid. UCAM. Madrid.

Franco Bonafonte, Luis

Secretario General de FEMEDE. Hospital Universitario Sant Joan de Reus. Facultad de Medicina. Universidad Rovira i Virgili. Reus (Tarragona).

Gálvez Mateos, Rafael

Unidad del Dolor Servicio Anestesia. Hospital Virgen Nieves. Granada.

Garaulet Aza, Marta

Catedrática de Fisiología de la Universidad de Murcia. Murcia.

Gaztañaga Aurrekoetxea, Teresa

Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Presidenta de la Sociedad Vasca de Medicina del Deporte (EKIME). Miembro de la Junta de Gobierno de FEMEDE. San Sebastián.

González Badillo, Juan José

Catedrático de Universidad de la Universidad Pablo de Olavide de Sevilla. Delegado para el Centro de Investigación en Rendimiento Físico y Deportivo de la Universidad Pablo de Olavide. Miembro de la Comisión de Alta Competición del Comité Olímpico Español. Sevilla.

González Santander, Manuela

Especialista en Medicina del Deporte. Jefa de Servicio de Imagen y Dinámica Postural. Centro de Medicina del Deporte. Consejo Superior de Deportes. Madrid.

Huelín Trillo, Fernando

Médico especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Centro de Medicina del Deporte del Centro Gallego de Tecnificación Deportiva, Pontevedra.

Jiménez Díaz, José Fernando

Doctor en Medicina y Cirugía. Profesor de la Universidad de Castilla la Mancha. Director de la Cátedra Internacional de Ecografía Músculo-Esquelética (UCAM). Miembro de la Junta de Gobierno de FEMEDE. Toledo.

López Calbet, José Antonio

Departamento de Educación Física. Universidad de Las Palmas de Gran Canaria Campus Universitario de Tafira. Las Palmas de Gran Canaria.

López-Vidriero, Emilio

Especialista en traumatología deportiva. Director de ISMEC (Clínica Internacional de Medicina del Deporte). Sevilla.

Lucía Mulas Alejandro

Catedrático e Investigador. Universidad Europea de Madrid. Instituto de Investigación Hospital 12 de Octubre. Madrid.

Luengo Fernández, Emilio

Cardiólogo. Hospital de la Defensa de Zaragoza. Comisión Científica FEMEDE. Zaragoza.

Manonelles Marqueta, Pedro

Presidente de la Federación Española de Medicina del Deporte (FEMEDE). Cátedra de Medicina del Deporte. UCAM. Zaragoza.

Martín Acero, Rafael

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Profesor Titular de Universidad (UDC). Facultad de Ciencias del Deporte y la Educación Física. Miembro AECCD y ECSS. Oleiros (A Coruña).

Melero Romero, Carlos

Doctor en Fisiología del Ejercicio. Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Secretario de la Comisión Científica de FEMEDE. Granada.

Méndez-Villanueva, Alberto

Jefe del Departamento de Fisiología y Entrenador de Fuerza y Acondicionamiento en ASPIRE Academy. Qatar.

Muñoz Macho, Adolfo A.

Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Jefe de los Servicios Médicos Villarreal CF SAD. Castellón.

Naranjo Orellana, José

Doctor en Medicina y Cirugía. Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Profesor Titular de Fisiología del Ejercicio. Universidad Pablo de Olavide. Jefe de los Servicios Médicos del Sevilla FC. Sevilla.

Oliver Legaz, Faustina M^a.

Fisioterapeuta. Ayuntamiento de Fuente Álamo de Murcia. Fuente Álamo (Murcia).

Ordovás, José María

Director Nutrición y Genómica. Profesor de Nutrición y Genética JM-USDA-HNRCA. Universidad de Tufts. Boston (EEUU).

Palacios Gil-Antuñano, Nieves

Jefe de Servicio de Medicina, Endocrinología y Nutrición del Centro de Medicina del Deporte. Consejo Superior de

Deportes. Presidente del Grupo de Nutrición de la Federación Española de Medicina del Deporte. Madrid.

Pérez Ansón, Javier

Tesorero de la Junta de Gobierno de FEMEDE. Secretario de la Asociación Aragonesa de Medicina del Deporte. Zaragoza.

Pérez Ruiz, Margarita

Doctor en Medicina y Cirugía General. Especialista en Medicina del Deporte. Profesor Titular Fisiología del Ejercicio. Escuela de Doctorado e Investigación. Universidad Europea de Madrid. Madrid.

Pitsiladis, Yannis P.

Profesor de Ciencias del Deporte y del Ejercicio. Universidad de Brighton. Eastbourne. Reino Unido.

Sánchez Ramos, Ángel

Especialista en Medicina Física y Rehabilitación. Profesor Asociado Universidad Internacional de Cataluña. Director Médico Eurosport (Centro de Rehabilitación y Medicina del Deporte). Barcelona.

Sanjuán Reguera, Oscar

Fisioterapeuta CERS (Centro Europeo de Recuperación Deportiva). Responsable CAPSPORT. Capbreton. Francia.

Sillero Quintana, Manuel

Profesor Titular Interino en la Facultad de CC de la Actividad Física y del Deporte (INEF). Departamento de Deportes. Universidad Politécnica de Madrid. Acreditación ISAK Nivel III. Madrid.

Smit, Alta

Director Médico y de Investigación de Heel GmbH. Baden-Baden. Alemania. Directora General de la Academia Internacional de Medicina Biorreguladora. Miembro del Comité Científico de la Universidad Viadrina de Frankfurt. Baden-Baden. Alemania.

Terrados Cepeda, Nicolás

Director de la Unidad Regional de Medicina Deportiva del Principado de Asturias- Fundación Deportiva Municipal de Avilés. Profesor Asociado del Departamento de Biología Funcional. Universidad de Oviedo. Oviedo.

Terreros Blanco, José Luis

Subdirector General adjunto al gabinete del Presidente. Consejo Superior de Deportes. Madrid.

Vaquero Cristóbal, Raquel

Cátedra de Traumatología del Deporte. Universidad Católica San Antonio de Murcia (UCAM). Murcia.

Varela Vázquez, Juan Carlos

Director de Educación, Deportes y Juventud del Ayuntamiento de A Coruña. A Coruña.



PROGRAMA PRELIMINAR

MIÉRCOLES, día 26

15.30-18.00	Recogida de documentación
18.30-19.30	CONFERENCIA INAUGURAL
19.30-20.00	INAUGURACIÓN OFICIAL

JUEVES, día 27

SALA TEATRO

09.00-10.00	Sesión Comunicaciones orales.
10.00-12.00	PONENCIA OFICIAL: Avances en Fisiología del Ejercicio Moderador: Nicolás Terrados Cepeda Integración de sistemas fisiológicos en la respuesta al ejercicio José Antonio López Calbet Ejercicio es Medicina Alejandro Lucía Mulas Genes relacionados con el rendimiento deportivo y la respuesta fisiológica Yannis P. Pitsiladis
12.00-12.30	Inauguración de la exposición comercial
12.30-14.30	SESIÓN PLENARIA: Entrenamiento de la fuerza Moderador: Rafael Martín Acero La velocidad de ejecución como indicador de la carga, la fatiga y el efecto del entrenamiento Juan José González Badillo Avances en el estudio del sistema nervioso central en la producción de fuerza Miguel Fernández del Olmo
14.30-16.00	Comida de trabajo
16.00-18.00	PONENCIA OFICIAL: La biorregulación como recurso terapéutico en Medicina del Deporte Moderador: Miguel Del Valle Soto Scientific bases of the bioregulatory therapie. (Fundamentos científicos de las terapias biorreguladoras) Alta Smit La regulación de la inflamación Tomás Fernández Jaén Traumeel versus diclofenaco en esguinces de tobillo: Estudio TAASS Francisco Esparza Ros La utilización de biorreguladores inyectables en patología del hombro.

18.00-18.30	Descanso-Café
18.30-20.30	Sesión Comunicaciones orales.

SALA 9

09.00-10.00	Sesión Comunicaciones orales.
10.00-12.00	SIMPOSIO
12.00-13.30	Descanso-Café
14.30-16.00	Comida de trabajo
16.00-18.00	SIMPOSIO: Aspectos médicos de los deportes de combate Moderador: Enrique Antelo Yebra Problemática en la nutrición, hidratación y ajustes de peso Fernando Huelín Trillo Traumatismos Rafael Arriaza Loureda Conmociones cerebrales José Ramón Barral Lavandeira
18.00-18.30	Descanso-Café
18.00-21.00	Asamblea General Ordinaria de FEMEDE

SALA 7

09.00-10.00	Sesión Comunicaciones orales.
10.00-12.00	REUNIÓN DE GRUPO
14.30-16.00	Comida de trabajo
16.00-18.00	REUNIÓN DE GRUPO
18.00-18.30	Descanso-Café
18.30-20.30	Sesión Comunicaciones orales.

SALA 12

09.00-20.30	Póster (presentación interactiva)
-------------	-----------------------------------

VIERNES, día 28

SALA TEATRO

09.00-10.00	Sesión Comunicaciones orales.
10.00-12.00	PONENCIA OFICIAL: El proceso de readaptación en las lesiones deportivas Moderador: Rafael Arriaza Loureda Protocolos de readaptación en las lesiones musculares grados 1 y 2. Oscar Sanjuán Reguera Reeducación neuromotriz. Aplicación a la readaptación deportiva Paul Dorochenko

	Mechanical properties of the sprint in soccer players after a muscle injury Alberto Méndez-Villanueva	18.00-18.30	Descanso-Café
12.00-12.30	Descanso-Café	18.30-20.30	REUNIÓN DE GRUPO
12.30-14.30	SESIÓN PLENARIA. II Simposio Internacional sobre Muerte Súbita en el Deporte: Causas ocultas de muerte súbita		
14.30-16.00	Comida de trabajo		
16.00-18.00	PONENCIA OFICIAL: Dolor en medicina del deporte Moderador: Carlos De Teresa Galván		
	Nuevos fármacos para el manejo del dolor Rafael Gálvez Mateos		
	Acupuntura y terapias alternativas en el tratamiento del dolor Rafael Cobos Romana		
	Infiltraciones: qué y cuándo infiltrar Adolfo A. Muñoz Macho		
18.00-18.30	Descanso-Café		
18.30-20.30	SIMPOSIO: Nutrición		

SALA 9

09.00-10.00	Sesión Comunicaciones orales.
10.00-12.00	CONTROVERSIA PROTEINAS
12.00-13.30	Descanso-Café
14.30-16.00	Comida de trabajo
16.00-18.00	SIMPOSIO: Cineantropometría Moderador: Francisco Esparza Ros
	Metabolismo energético y antropometría: modelos matemáticos para la estimación del variables energéticas Elvis Álvarez Carnero
	Método Pilates y cambios antropométricos Raquel Vaquero Cristóbal
	Pasado, presente y futuro de la Cineantropometría basándose en sus publicaciones Manuel Sillero Quintana
18.00-18.30	Descanso-Café
18.30-20.30	Kinesio taping: usos y abusos Moderador: Faustina M ^a . Oliver Legaz

SALA 7

09.00-10.00	Sesión Comunicaciones orales.
10.00-12.00	REUNIÓN DE GRUPO
14.30-16.00	Comida de trabajo
16.00-18.00	REUNIÓN DE GRUPO

18.00-18.30	Descanso-Café
18.30-20.30	REUNIÓN DE GRUPO
	SALA 12
09.00-20.30	Póster (presentación interactiva)

SABADO, día 29

SALA TEATRO

09.00-10.00	Sesión Comunicaciones orales.
10.00-12.00	PONENCIA OFICIAL SETRADE. El síndrome subacromial en el deporte Presidente: Fernando Baró Pazos Moderador: Santiago Arauz Robles
	Hombro de lanzador Emilio López Vidriero
	Síndrome subacromial Jordi Ardevol Cuesta
	Enfoque ecográfico del síndrome subacromial Fernando Jiménez Díaz
	Prevención del síndrome subacromial Manuela González Santander
12.00-12.30	Descanso-Café
12.30-14.30	SESIÓN PLENARIA: Salud y ejercicio Presidente: Moderador: Margarita Pérez Ruiz José María Ordovás
	Nutrigenética, cronobiología y obesidad Marta Garaulet Aza
14.30	Clausura del Congreso

SALA 9

09.00-10.00	Sesión Comunicaciones orales.
10.00-12.00	CONTROVERSIA: Utilización del azúcar: Azúcar sí – azúcar no
12.00-13.30	Descanso-Café

SALA 7

09.00-10.00	Sesión Comunicaciones orales.
10.00-12.00	REUNIÓN DE GRUPO: Agentes de control de dopaje

SALA 12

09.00-14.30	Póster (presentación interactiva)
-------------	-----------------------------------

INFORMACIÓN GENERAL

Fecha

26 al 29 de noviembre de 2014

Secretaría Científica

Federación Española de Medicina del Deporte

Dirección: Apartado de correos 1207

31080 Pamplona

Teléfono: +34 948 26 77 06

Fax: +34 948 17 14 31

Correo electrónico: congresos@femede.es

Página web: www.femede.es/congresodelacoruña2014

Lugar

Ágora. Centro cultural para o progreso social

Rúa Ágora s/n. 15010 - A Coruña

Teléfono: +34 981 189 888

Correo electrónico: agora@coruna.es

Página web: www.centroagora.es

Secretaría Técnica

Viajes El Corte Inglés S.A.

IATA 78211733

División Eventos Deportivos

Teniente Borges, nº 5. 41002 Sevilla

Teléfono: + 34 954 50 66 20

Fax: + 34 954 22 42 45

Correo electrónico: sevilladeportes@viajeseci.es

Persona de contacto: Mar García

DERECHOS DE INSCRIPCIÓN

	Antes del 31/7/2014	1/8/2014 – 10/11/2014
Cuota general	400 euros	450 euros
FEMEDE - AEF*	350 euros	400 euros
Médicos MIR**	350 euros	400 euros

Inscripciones desde el 11/11/2014 y en la sede del Congreso

Cuota general 500 euros

FEMEDE - AEF* 450 euros

Médicos MIR** 450 euros

*AEF: Asociación Española de Fisioterapeutas.

**Es necesaria acreditación. Sin certificación se cobrará la cuota general.

Cuota general, FEMEDE, AEF y MIR. Incluye la asistencia a todas las sesiones científicas, la documentación del congresista, los cafés, las comidas de trabajo y la exposición comercial.

FECHAS IMPORTANTES

Fecha límite de envío de la Comunicación científica: 10 de septiembre de 2014	Fecha límite del pago de la inscripción del autor: 20 de octubre de 2014
Notificación límite al autor: 15 días después de la fecha límite de envío	Fechas del Congreso: 26-29 de noviembre de 2014

MÁS INFORMACIÓN

Dirección: Apartado de correos 1207. 31080 Pamplona

Teléfono: +34 948 26 77 06 – Fax: +34 948 17 14 31

Correo electrónico: congresos@femede.es

Página web: www.femede.es/congresodelacoruña2014

