

Abordaje del síncope relacionado con el deporte

Aridane Cárdenes León¹, José Juan García Salvador¹, Clara A. Quintana Casanova², Alfonso Medina Fernández Aceytuno¹

¹Servicio de Cardiología. Hospital Universitario Dr. Negrín de Gran Canaria. ²Unidad de Medicina Deportiva. Hospital Perpetuo Socorro. Las Palmas de Gran Canaria.

Recibido: 04.10.2016
Aceptado: 01.02.2017

Resumen

La seguridad de la actividad física en deportistas que han presentado un cuadro sincopal no está claramente establecida y difiere en algunos aspectos del manejo del síncope en la población general. Aunque el síncope en deportistas es un cuadro por lo general benigno, una evaluación inadecuada puede tener consecuencias nefastas, ya que el síncope puede ser la antesala de episodios de muerte súbita. El síncope es un fenómeno frecuente en la población general, se estima que hasta un 50% de la población puede presentar un episodio sincopal a lo largo de la vida, así como relativamente poco frecuente en la población deportista. Se estima que en torno a un 6% de los atletas pueden experimentar un síncope a los 5 años de seguimiento. Es fundamental la realización de un adecuado diagnóstico diferencial. La etiología de estos episodios puede ser muy diversa; aunque en la mayoría de los casos, nos encontramos ante síncope de causa benigna que aparecen justo después del ejercicio. Sin embargo, es necesario ser sistemáticos y racionales a la hora de plantear otros estudios diagnósticos que nos permita descartar con seguridad aquellas patologías cardiológicas malignas (miocardiopatías, canalopatías, etc.) Asimismo, surgen numerosas dudas entre los profesionales a la hora de establecer las mejores recomendaciones en relación a continuar la actividad física a nivel profesional y en el algoritmo de decisiones para establecer el manejo adecuado de los mismos. Se debe tener especial precaución a la hora de suspender la actividad física en deportistas que presentan cuadros sincopales de etiología benigna o de causas tratables. Las investigaciones actuales se centran principalmente en la seguridad de la actividad deportiva en deportistas con episodios sincopales, y el temor a que la persistencia de la práctica de actividad física a nivel competitivo pueda aumentar de forma significativa el riesgo de eventos adversos, especialmente de eventos arrítmicos y muerte súbita. En esta revisión, analizaremos numerosos estudios y guías de práctica clínica, con el fin de establecer las recomendaciones a la hora de realizar una adecuada valoración en el síncope del deportista, así como la restricción de la actividad deportiva en patologías que pueden resultar potencialmente letales.

Palabras clave:

Síncope. Ejercicio físico.
Deportista. Actividad deportiva. Competición.

Approach to syncope related to the sport

Summary

The safety of physical activity in athletes who have presented a syncope is not well established. It differs in some aspects from the management of syncope in the general population. Although syncope in athletes is generally benign, inadequate assessment can have dire consequences. Syncope may be the prelude to episodes of sudden death. It is a frequent phenomenon in the general population, it is estimated that up to 50% of the population may present a syncopal episode throughout life, as well as relatively infrequent in the sports population. It is estimated that around 6% of athletes may experience syncope at 5 years of follow-up. An adequate differential diagnosis is essential. The etiology of these episodes can be very diverse, although in most cases, we are faced with benign cause syncopes that appear right after exercise. However, it is necessary to be systematic and rational when considering other diagnostic studies that allow us to rule out malignant cardiologic pathologies such as cardiomyopathies, channelopathies, etc. Likewise, many doubts arise among professionals when it comes to establishing the best recommendations in relation to continuing physical activity at the professional level. It is really important to establish an algorithm of decisions about proper management of them. Particular caution should be taken when suspending physical activity in athletes who present syncopal episodes of benign etiology or treatable causes. Current research focuses mainly on the safety of sports activity in athletes with syncopal episodes and the fear that the persistence of the practice of physical activity at a competitive level can significantly increase the risk of adverse events, especially arrhythmic events and sudden death. In this review, we will analyze numerous studies and guidelines of clinical practice, in order to establish the recommendations for an adequate assessment of syncope of the athlete, as well as the restriction of sports activity in pathologies that can be potentially lethal.

Key words:

Syncope. Exercise.
Athlete. Sporting activity.
Competition.

Correspondencia: Aridane Cárdenes León
E-mail: aricardenes@gmail.com