

TRATAMIENTO SINTOMÁTICO DEL DEPORTISTA AMATEUR CON LUMBALGIA CRÓNICA MECANODEGENERATIVA MEDIANTE DENERVACIÓN FACETARIA POR RADIOFRECUENCIA (RIZOLISIS)**RADIOFREQUENCY FACET JOINT DENERVATION (RHIZOTOMY) FOR THE SYMPTOMATIC TREATMENT OF THE AMATEUR SPORTSMEN AND WOMEN WITH CHRONIC DEGENERATIVE LOW BACK PAIN****RESUMEN**

Objetivo: Evaluar la validez y eficacia del tratamiento mediante denervación percutánea facetaria lumbar por radiofrecuencia (rizolisis), en pacientes jóvenes que presentan dolor lumbar crónico de origen facetario asociado a la práctica deportiva.

Material y método: Estudio prospectivo realizado entre Julio del 2005 y Febrero del 2007, con 42 pacientes sometidos a rizolisis por lumbalgia crónica de origen facetaria asociada a la práctica deportiva de más de tres meses de evolución, que no habían mejorado con tratamiento conservador. Pacientes valorados clínicamente según la Sociedad Española para el Estudio de las Enfermedades del Raquis (GEER). Edad media de 34,53 años. Duración media del dolor 3,46 años. Seguimiento mínimo de un año.

Resultados: Tras la rizolisis, el dolor lumbar medido mediante Escala Analógica Visual (EAV) y el cuestionario Oswestry de discapacidad (ODI) mejoran significativamente ($p < 0,05$) reflejando una notable mejoría en su calidad de vida al disminuir su incapacidad por el dolor lumbar. El 93,33% de los pacientes experimenta alivio significativo del dolor tras rizolisis, llegando a ser superior o igual a seis meses en el 70%. Al año, el 83,33% de los pacientes afirman que volverían a someterse al mismo tratamiento. Casi todos los pacientes han podido reanudar sus actividades deportivas favoritas.

Conclusiones: El deportista amateur que más consulta por dolor lumbar crónico es un varón entre 30-40 años. El retraso entre la aparición de los síntomas y la solicitud de consulta especializada podría indicar una gran tolerancia a los síntomas por parte del paciente deportista. La rizolisis es una valiosa herramienta para el tratamiento sintomático del dolor lumbar crónico de origen facetario. Una meticulosa selección de los pacientes mediante la combinación de la clínica, exploración, pruebas por imagen y bloqueo anestésico facetario, obtienen resultados duraderos en el tiempo ayudando a disminuir el impacto sobre la actividad cotidiana de estos pacientes.

Palabras clave: Dolor lumbar. Síndrome facetario. Rizolisis. Radiofrecuencia.

SUMMARY

Objective: Prospective study aimed at assessing the efficacy and validity of treatment with percutaneous radiofrequency lumbar denervation (rhizolysis) in a group of patients with chronic low back facet joint pain due to sports activities.

Materials and methods: From July 2005 to February 2007, 42 patients underwent rhizolysis for chronic low back facet joint pain of over three months' evolution, associated with sports activities, and resistant to conservative treatment.

Patients (mean age, 34.53 years; and mean duration of pain, 3.46 years) were clinically evaluated as per the indications of the Spanish Society for the Study of Diseases of the Spine (Sociedad Española para el Estudio de las Enfermedades del Raquis-GEER). A follow-up of a minimum of one year was conducted.

Results: Following rhizolysis, lumbar pain, measured by the Visual Analogue Scale (VAS) and the Oswestry Low Back Pain Disability Questionnaire (ODQ), improved significantly ($p < 0.05$), with the reduction in disability due to lumbar pain being reflected in a notable improvement in patients' quality of life. A total of 93.33% of patients experienced significant relief from pain after rhizolysis, with this relief lasting six months or more in 70% of cases. At one year, 83.33% of patients stated that they would willingly undergo the same treatment again. Almost all patients reported being able to renew their favourite sports activities.

Conclusions: The most likely patient presenting with low back pain related to a sporting activity will be an amateur sportman between 30 and 40 years of age. The delay between the onset of symptoms and first consultation reflects the resistance of sportmen and sportswoman to symptoms. Rhizolysis is a valuable tool for symptomatic treatment of chronic lumbar facet joint pain. A meticulous selection of patients using a combination of clinical history, examination, imaging tests and lumbar facet joint block with local anaesthetic, achieves long lasting results by helping reduce the impact on these patients' daily activities.

Key words: Lumbar pain. Facet -joint syndrome. Rhizolysis. Radiofrequency.

Félix Tomé-Bermejo¹
Andrés Barriga-Martín^{2,3}
Jose Luís R. Martín⁴
Fernando Jiménez-Díaz³

¹Unidad de Cirugía de la Columna. Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología. Hospital Virgen de la Salud. Toledo

²Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología. Hospital Nacional de Paraplégicos. Toledo

³Facultad de Ciencias del Deporte de la Universidad de Castilla La Mancha.

⁴Área de Investigación Clínica. Fundación para la Investigación Sanitaria en Castilla-La Mancha (FISCAM)

Presentado en el XII Congreso Nacional de la Federación Española de Medicina del Deporte. FEMEDE. Sevilla. Octubre 2007

CORRESPONDENCIA:

Félix Tomé-Bermejo

Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología

Hospital Virgen de la Salud. Avda. Barber, 30. 45004. Toledo. E-mail: felix tome@hotmail.com

Aceptado: 22.04.2010 / Original nº 572