



Sociedad Española de Medicina del Deporte

Junta de Gobierno

Presidente:

Pedro Manonelles Marqueta

Vicepresidente:

Carlos de Teresa Galván

Secretario General:

Luis Franco Bonafonte

Tesorero:

Javier Pérez Ansón

Vocales:

Miguel E. Del Valle Soto

José Fernando Jiménez Díaz

Juan N. García-Nieto Portabella

Teresa Gaztañaga Aurrekoetxea

José Naranjo Orellana

Edita

Sociedad Española de Medicina del Deporte

Iturrrama, 43 bis.

31007 Pamplona. (España)

Tel. 948 267 706 - Fax: 948 171 431

femede@femede.es

www.femede.es

Correspondencia:

Ap. de correos 1207

31080 Pamplona (España)

Publicidad

ESMON PUBLICIDAD

Tel. 93 2159034

Publicación bimestral

Un volumen por año

Depósito Legal

Pamplona. NA 123. 1984

ISSN

0212-8799

Soporte válido

Ref. SVR 389

Indexada en: EMBASE/Excerpta Medica, Índice Médico Español, Sport Information Resource Centre (SIRC), Índice Bibliográfico Español de Ciencias de la Salud (IBECS), Índice SJR (SCImago Journal Rank), y SCOPUS



La Revista Archivos de Medicina del Deporte ha obtenido el Sello de Calidad en la V Convocatoria de evaluación de la calidad editorial y científica de las revistas científicas españolas, de la Fundación Española para la Ciencia y la Tecnología (FECYT).

La dirección de la revista no acepta responsabilidades derivadas de las opiniones o juicios de valor de los trabajos publicados, la cual recaerá exclusivamente sobre sus autores.

Esta publicación no puede ser reproducida total o parcialmente por ningún medio sin la autorización por escrito de los autores.

Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra sólo puede ser realizada con la autorización de sus titulares, salvo excepción prevista por la ley.

Dirijase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos, www.cedro.org) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra.

Archivos de medicina del deporte

Revista de la Sociedad Española de Medicina del Deporte

Afiliada a la Federación Internacional de Medicina del Deporte, Sociedad Europea de Medicina del Deporte y Grupo Latino y Mediterráneo de Medicina del Deporte

Director

Pedro Manonelles Marqueta

Editor

Miguel E. Del Valle Soto

Administración

M^a Ángeles Artázcoz Bárcena

Adjunto a dirección

Oriol Abellán Aynés

Comité Editorial

Norbert Bachl. Centre for Sports Science and University Sports of the University of Vienna. Austria. **Ramón Balius Matas.** Consell Catalá de l'Esport. Generalitat de Catalunya. España. **Araceli Boraita.** Servicio de Cardiología. Centro de Medicina del Deporte. Consejo Superior de Deportes. España. **Mats Borjesson.** University of Gothenburg. Suecia. **Josep Brugada Terradellas.** Hospital Clinic. Universidad de Barcelona. España. **Nicolas Christodoulou.** President of the UEMS MJC on Sports Medicine. Chipre. **Demitri Constantinou.** University of the Witwatersrand. Johannesburgo. Sudáfrica. **Jesús Dapena.** Indiana University. Estados Unidos. **Franchek Drobnic Martínez.** Servicios Médicos FC Barcelona. CAR Sant Cugat del Vallés. España. **Tomás Fernández Jaén.** Servicio Medicina y Traumatología del Deporte. Clínica Centro. España. **Walter Frontera.** Universidad de Vanderbilt. Past President FIMS. Estados Unidos. **Pedro Guillén García.** Servicio Traumatología del Deporte. Clínica Centro. España. **Dusan Hamar.** Research Institute of Sports. Eslovaquia. **José A. Hernández Hermoso.** Servicio COT. Hospital Universitario Germans Trias i Pujol. España. **Pilar Hernández Sánchez.** Universidad Católica San Antonio. Murcia. España. **Markku Jarvinen.** Institute of Medical Technology and Medical School. University of Tampere. Finlandia. **Anna Jegier.** Medical University of Lodz. Polonia. **Peter Jenoure.** ARS Ortopédica, ARS Medica Clinic, Gravesano. Suiza. **José A. López Calbet.** Universidad de Las Palmas de Gran Canaria. España. **Javier López Román.** Universidad Católica San Antonio. Murcia. España. **Alejandro Lucía Mulas.** Universidad Europea de Madrid. España. **Emilio Luengo Fernández.** Servicio de Cardiología. Hospital General de la Defensa. España. **Nicola Maffulli.** Universidad de Salerno. Salerno (Italia). **Pablo Jorge Marcos Pardo.** Universidad Católica San Antonio. Murcia. España. **Alejandro Martínez Rodríguez.** Universidad de Alicante. España. **Estrella Núñez Delicado.** Universidad Católica San Antonio. Murcia. España. **Sakari Orava.** Hospital Universitario. Universidad de Turku. Finlandia. **Eduardo Ortega Rincón.** Universidad de Extremadura. España. **Nieves Palacios Gil-Antuñano.** Centro de Medicina del Deporte. Consejo Superior de Deportes. España. **Antonio Pelliccia.** Institute of Sport Medicine and Science. Italia. **José Peña Amaro.** Facultad de Medicina y Enfermería. Universidad de Córdoba. España. **Fabio Pigozzi.** University of Rome Foro Italico, President FIMS. Italia. **Yannis Pitsiladis.** Centre of Sports Medicine. University of Brighton. Inglaterra. **Per Renström.** Stockholm Center for Sports Trauma Research, Karolinska Institutet. Suecia. **Juan Ribas Serna.** Universidad de Sevilla. España. **Peter H. Schober.** Medical University Graz. Austria. **Jordi Segura Noguera.** Laboratorio Antidopaje IMIM. Presidente Asociación Mundial de Científicos Antidopajes (WAADS). España. **Giulio Sergio Roi.** Education & Research Department Isokinetic Medical Group. Italia. **Luis Serratosa Fernández.** Servicios Médicos Sanitas Real Madrid CF. Madrid. España. **Nicolás Terrados Cepeda.** Unidad Regional de Medicina Deportiva del Principado de Asturias. Universidad de Oviedo. España. **José Luis Terreros Blanco.** Subdirector Adjunto del Gabinete del Consejo Superior de Deportes. España. **Juan Ramón Valentí Nin.** Universidad de Navarra. España. **José Antonio Villegas García.** Académico de número de la Real Academia de Medicina de Murcia. España. **Mario Zorzoli.** International Cycling Union. Suiza.



UCAM
UNIVERSIDAD
CATÓLICA DE MURCIA



ANALIZADOR de LACTATO

LACTATE PLUS

CÓMODO

El analizador Lactate Plus no necesita calibración

RÁPIDO

Tiempo de medición de 13 segundos. Sólo requiere 0.7 microlitros de sangre

PRECISO

Numerosos estudios demuestran la exactitud del Lactate Plus

ECONÓMICO

Coste por Análisis significativamente más bajo que en otras marcas



Laktate

www.laktate.com

619 284 022 



Archivos

de medicina del deporte

Volumen 36(3) - Núm 191. Mayo - Junio 2019 / *Mai - June 2019*

Sumario / Summary

Editorial

¿Realmente estudiamos al deportista de resistencia de élite?

Do we really study the elite endurance athlete?

Francisco Javier Calderón Montero 134

Originales / Original articles

Effects of three water-based resistance trainings on maximal strength, rapid strength and muscular endurance of sedentary and trained older women

Efectos de tres entrenamientos de fuerza en el medio acuático en la fuerza máxima, fuerza rápida y la resistencia muscular de mujeres mayores sedentarias y entrenadas

Thaís Reichert, Rodrigo S. Delevatti, Alexandre K. G. Prado, Natália C. Bagatini, Nicole M. Simmer, Andressa P. Meinerz, Bruna M. Barroso, Rochelle R. Costa, Ana C. Kanitz, Luiz F. M. Kruel 138

Volume load and efficiency with different strength training methods

Carga de volumen y eficiencia con diferentes métodos de entrenamiento de fuerza

Igor Nasser, Diego Costa Freitas, Gabriel Andrade Paz, Jeffrey M. Willardson, Humberto Miranda.....145

Variables psicosociales, físicas y antropométrica en escolares chilenos. Un estudio comparativo según niveles de actividad física

Psychosocial, physical and anthropometric variables in Chilean schoolchildren. A comparative study according Physical Activity levels

Pedro Delgado-Floody, Constanza Palomino-Devia, Christianne Zulic-Agramunt, Felipe Caamaño-Navarrete, Iris Paola Guzman-Guzman, Alfonso Cofre-Lizama, Mauricio Cresp-Barría, Daniel Jerez-Mayorga.....151

Interchangeability of two tracking systems to register physical demands in football: multiple camera video versus GPS technology

Intercambiabilidad de dos sistemas de seguimiento para registrar las demandas físicas en el fútbol: video cámara múltiple versus tecnología GPS

Julen Castellano, David Casamichana, Miguel Angel Campos-Vázquez, Argia Langarika-Rocafort.....157

Efectos de un programa de ejercicio físico propioceptivo sobre el equilibrio en jóvenes patinadores entre los 11 y 15 años

Effects of a proprioceptive physical exercise program on balance in young skaters between 11 to 15 years

Sandra Pinzón Romero, José A. Vidarte Claros, Juan C. Sánchez Delgado166

Revisiones / Reviews

Métodos de entrenamiento propioceptivos como herramienta preventiva de lesiones en futbolistas: una revisión sistemática

Proprioceptive training methods as a tool for the prevention of injuries in soccer players: a systematic review

Álvaro Cristian Huerta Ojeda, Diego Alejandro Casanova Sandoval, Guillermo Daniel Barahona Fuentes.....173

Acute effects of heat on health variables during continuous exercise and their comparison with normal and cold conditions:

A systematic review

Efectos agudos del calor sobre variables de salud durante el ejercicio continuo en comparación con condiciones normales y frías:

Una revisión sistemática

Oriol Abellán-Aynés, Daniel López-Plaza, Carmen Daniela Quero Calero, Marta Isabel Fernández Calero, Luis Andreu Caravaca, Fernando Alacid.....181

Libros / Books 188

VIII Jornadas Nacionales de Medicina del Deporte 189

Agenda / Agenda 192

Normas de publicación / Guidelines for authors 196