Sociedad Española de Medicina del Deporte

Sociedad Española de Medicina del Deporte

Junta de Gobierno
Presidente
Miguel Enrique del Valle Soto
Vicepresidente
Gonzalo María Correa González
Secretario General
Luis Franco Bonafonte
Tesorero
Javier Pérez Ansón
Vocales
Ostaiska Eguia Lecumberri
Francisco Javier Rubio Pérez
Mª Concepción Ruiz Gómez
Ex-Presidente
Pedro Manonelles Marqueta

Edita
Sociedad Española de Medicina del Deporte
C/ Cánovas nº 7, local
50004 Zaragoza (España)
Tel. +34 976 02 45 09
femede@femede.es
www.femede.es

Correspondencia:
C/ Cánovas nº 7, local
50004 Zaragoza (España)
archmeddeporte@semede.es
http://www.archivosdemedicinadeldeporte.com/

Publicidad
ESMON PUBLICIDAD
Tel. 93 2159034

Publicación bimestral
Un volumen por año

Depósito Legal
Zaragoza. Z 988-2020

ISSN
0212-8799

Soporte válido
Ref. SVR 389

Indexada en: EMBASE/Excerpta Medica, Índice Médico Español, Sport Information Resource Centre (SIRC), Índice Bibliográfico Español de Ciencias de la Salud (IBECS), Índice SJR (SCImago Journal Rank), y SCOPUS

La dirección de la revista no acepta responsabilidades derivadas de las opiniones o juicios de valor de los trabajos publicados, la cual recaerá exclusivamente sobre sus autores.
Esta publicación no puede ser reproducida total o parcialmente por ningún medio sin la autorización por escrito de los autores.
Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra sólo puede ser realizada con la autorización de sus titulares, salvo excepción prevista por la ley.
Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos, www.cedro.org) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra.

Archivos de medicina del deporte

Revista de la Sociedad Española de Medicina del Deporte

Afiliada a la Federación Internacional de Medicina del Deporte, Sociedad Europea de Medicina del Deporte y Grupo Latino y Mediterráneo de Medicina del Deporte

Director
Pedro Manonelles Marqueta

Editor
Miguel E. Del Valle Soto

Administración
Melissa Artajona Pérez

Adjunto a dirección
Ana Larma Vela

Comité Editorial

Norbert Bachl. Centre for Sports Science and University Sports of the University of Vienna. Austria. **Araceli Boraita.** Servicio de Cardiología. Centro de Medicina del Deporte. Consejo Superior de deportes. España. **Mats Borjesson.** University of Gothenburg. Suecia. **Josep Brugada Terradellas.** Hospital Clinic. Universidad de Barcelona. España. **Maria Cascais.** Presidenta de la Sociedade Portuguesa de Medicina Desportiva. Lisboa (Portugal). **Ana Cintrón-Rodríguez.** Puerto Rico. Departamento de Medicine Física y Rehabilitación VA Caribbean Healthcare System. San Juan. Puerto Rico. **Nicolas Christodoulou.** President of the UEMS MJC on Sports Medicine. Chipre. **Demitri Constantinou.** University of the Witwatersrand. Johannesburgo. Sudáfrica. **Jesús Dapena.** Indiana University. Estados Unidos. España. **Walter Frontera.** Universidad de Vanderbilt. Past President FIMS. Estados Unidos. **Teresa Gaztañaga Aurrekoetxea.** Médico responsable nutrición y fisiología del esfuerzo. Hospital Quirón. San Sebastián. **Dusan Hamar.** Research Institute of Sports. Eslovaquia. **José A. Hernández Hermoso.** Servicio COT. Hospital Universitario Germans Trias i Pujol. España. **Pilar Hernández Sánchez.** Universidad Católica San Antonio. Murcia. España. **Anca Ionescu.** University of Medicine "Carol Davila". Bucarest. Rumanía. **Markku Jarvinen.** Institute of Medical Technology and Medical School. University of Tampere. Finlandia. **Anna Jegier.** Medical University of Lodz. Polonia. **Peter Jenoure.** ARS Ortopedica, ARS Medica Clinic, Gravesano. Suiza. **José A. López Calbet.** Universidad de Las Palmas de Gran Canaria. España. **Javier López Román**. Universidad Católica San Antonio. Murcia. España. **Alejandro Lucía Mulas.** Universidad Europea de Madrid. España. **Emilio Luengo Fernández.** Director de la Escuela de Cardiología de la Sociedad Española de Medicina del Deporte. España. **Nicola Maffully.** Universidad de Salerno. Salerno (Italia). **Alejandro Martínez Rodríguez**. Universidad de Alicante. España. **Estrella Núñez Delicado**. Universidad Católica San Antonio. Murcia. España. **Sakari Orava.** Hospital Universitario. Universidad de Turku. Finlandia. **Eduardo Ortega Rincón.** Universidad de Extremadura. España. **Nieves Palacios Gil-Antuñano.** Centro de Medicina del Deporte. Consejo Superior de Deportes. España. **Antonio Pelliccia.** Institute of Sport Medicine and Science. Italia. **Fabio Pigozzi.** University of Rome Foro Italico, President FIMS. Italia. **Yannis Pitsiladis.** Centre of Sports Medicine. University of Brighton. Inglaterra. **Per Renström.** Stockholm Center for Sports Trauma Research, Karolinska Institutet. Suecia. **Juan Ribas Serna.** Universidad de Sevilla. España. **Peter H. Schober.** Medical University Graz. Austria. **Jordi Segura Noguera.** Presidente Asociación Mundial de Científicos Antidopajes (WAADS). España. **Giulio Sergio Roi.** Universidad de Bolonia. Italia. **Luis Serratosa Fernández.** Jefe del Servicio de Rehabilitación, Fisioterapia y Medicina del Deporte del Hospital Universitario Quirón Madrid. España. **Nicolás Terrados Cepeda.** Unidad Regional de Medicina Deportiva del Principado de Asturias. Universidad de Oviedo. España. **José Luis Terreros Blanco.** Director de la Agencia Estatal Comisión Española para la Lucha Antidopaje en el Deporte. CELAD. **Rosa Ventura Alemany.** Directora del Laboratorio Antidopaje de Cataluña (IMIM). **Mario Zorzoli.** International Cycling Union. Suiza. **Petra Zupet.** IMS Institute for Medicine and Sports. Liubliana. Eslovenia.

Archivos
de medicina del deporte
Volumen 41(6) - Núm 224. Noviembre - Diciembre 2024 / *November - December 2024*

Sumario / Summary

Editorial

Dolor lumbar: avances y desafíos en su prevención y manejo
Low back pain: advances and challenges in prevention and management
Víctor Segura-Jiménez 283

Originales / Original articles

¿Supone la fatiga mental un riesgo en el envejecimiento? Efectividad del entrenamiento combinado como solución
Is mental fatigue a risk factor in elderly? Combined training use for its mitigation
Jesús Díaz-García, Christopher Ring, Ana Rubio-Morales, Tomás García-Calvo 287

Actitudes, creencias y conocimientos relacionados con el dopaje en futbolistas sudamericanos en competencias CONMEBOL
Attitudes, beliefs, and knowledge related to doping among South American football players in CONMEBOL competitions
María Paula Bolgeri, Osvaldo Pangrazio, Francisco Forriol, Gabriela Gossen, Facundo Luna 295

Effectiveness of a Kegel protocol on urinary incontinence in female weightlifters
Efectividad de un protocolo de Kegel sobre la incontinencia urinaria en levantadoras de pesas
Susana Pulgar, Lya Battyán Padró, Elena del Pueyo, Hugo Olmedillas 303

Effect of beta-blocker treatment in post-acute coronary syndrome patients in cardiac rehabilitation
Efecto del tratamiento betabloqueante en pacientes post-síndrome coronario agudo en rehabilitación cardíaca
Manuel De Hevia-Benlliure, Óscar Fabregat-Andrés, Francisco-José Ferrer-Sargues, Víctor Vallejo-García, Vicent Teruel-Martí, Alfonso A. Valverde-Navarro, and Noemí Gimeno-Valtueña 310

Rehabilitation in soccer goalkeepers' injuries: a scoping review
Rehabilitación en lesiones de porteros de fútbol: una revisión de alcance
Alberto Izquierdo, Albert Altarriba-Bartes, Jordi Vicens-Bordas, Joshua Colomar, Martí Casals 314

XI Jornadas Nacionales de Medicina del Deporte

Comunicaciones orales 324
Comunicaciones oficiales 332

Índices año 2024 337

Revisores 2024 349

Normas de publicación / Guidelines for authors 350