

Revista de artes marciales asiáticas

Tenemos que agradecer a Carlos Gutiérrez, de la Universidad de León, director de la nueva Revista de Artes Marciales Asiáticas por su excelente presentación y gran contenido en este primer número.

Carlos Gutiérrez se expresa muy bien en el primer Editorial, señalando que las Artes Marciales Asiáticas constituyen un inmenso legado de la cultura oriental. Cómo son millones las personas que desde los lugares más dispares del planeta practican e interpretan las artes marciales con interés y dedicación. Cómo son muy diversas las orientaciones y vertientes con que éstas se desarrollan: deportivo-competitiva, utilitaria o de autodefensa, educativa, orientada hacia la salud, o aquella más relacionada con un ámbito espiritual.

Son abundantes los estudios científicos sobre las Artes Marciales. En este lugar se inscribe el Journal of Asian Marcial Arts, revista madre de la Revista de Artes Marciales Asiáticas que presentamos.

Hemos de destacar el segundo Editorial, a cargo de Michael A. Demarco, director del Journal of Asian Marcial Arts.

Se presentan en este primer número artículos académicos, artículos técnicos y revisiones bibliográficas y de medios audiovisuales.

Queremos divulgar desde ARCHIVOS a esta incipiente Revista de Artes Marciales Asiáticas.



The rehabilitation of winter and mountain sports injuries (abstract book)

Torino, sede de la última Olimpiada de Invierno, ha sido escenario del XV Congreso Internacional de Rehabilitación Deportiva y Traumatología, organizado por los Dres. Giulio Sergio Roi y Fabrizio Tencone, de Isokinetics.

Hoy presentamos el Abstract Book en el que se publican, en resumen, las ponencias presentadas por los expertos invitados. Destacan temas sobre epidemiología y prevención en deportes de invierno; también en deportes de montaña; sobre terapia física; papel de la Re-

habilitación; en pacientes cardíacos; diabéticos; asmáticos; problemas infecciosos... Se desarrolla la patología de columna en deportes de invierno; tratamiento de esos problemas, con inclusión de la osteopatía; quiropraxia; cirugía; hidrocinesiterapia...

Destacan la ponencia sobre Rehabilitación y Prevención; la exposición sobre casos de Ortopedia y Traumatología; la Propiocepción; el deporte de invierno en atletas discapacitados...



Edita: Calzetti Mariucci Editori.
Via del Sottopasso 7
Loc. Ferriera
06089 Torgiano PG.
Italia
Tel: 00-39-075-5997310
Fax: 00-39-075-5990491
E-mail: sport@calzettimariucci.it
Web: www.calzettimariucci.it
Italia, 2006
283 páginas

Abdominales con el poder único del balón

La autora revela porqué el balón de ejercicio es insustituible como herramienta para ganar una excelente fuerza abdominal. Utiliza los principios de Pilates. La movilidad del balón permite utilizar músculos que de otro modo se ejercitan poco, implicando incluso las fibras de los músculos abdominales profundos y los superficiales para lograr rápidos y mejores resultados. Los ejercicios de las sesiones (de 15 y 30 minutos para todos los

niveles técnicos) además de desarrollar los abdominales permitirán fortalecer y entrenar los músculos profundos, para aliviar el dolor lumbar además de aumentar la fuerza, el equilibrio y la coordinación corporales. Se presentan una selección de más de 100 innovadores ejercicios abdominales básicos, intermedios y avanzados empleando balones grandes y pequeños y con instrucciones detalladas con magnífica iconografía.



Por: Colleen Graig
Colección: En Forma
Edita: Ediciones Tutor (Marqués de Urquijo 34.- 28008 Madrid)
Tel: 91-5599832
Fax: 91-5410235
E-mail: info@edicionestutor.com
Web: www.edicionestutor.com
Madrid, 2006
P.V.P: 18 euros
200 páginas

LIBROS

Por: Aránzazu Vázquez Doce
Rosario Solana Galdámez, Jesús Vázquez Gallego
Edita: Tórculo Edicions. Polígono de Tambre: Vía Edison 33-35. 15890 Santiago de Compostela.
E-mail: torculo@torculo.com
Web: www.torculo.com
Santiago de Compostela, 2005
339 páginas



Prontuario de lesiones deportivas

Jesús Vázquez Gallego nos tiene acostumbrados a que aparezca en esta sección dado el buen número de publicaciones que va presentando. En esta ocasión, junto a Aránzazu Vázquez y Rosario Solana, ha editado un Prontuario de Lesiones Deportivas desarrollado a lo largo de 12 capítulos. Destaca en el primero de ellos el cómo han de ser los Servicios Médicos de un Club Profesional. Se habla también de la prevención general y específica; y a continuación de los tipos de lesiones según la estructura anatómica afectada, resaltando las lesiones de la cabeza y cara, cuello y raquis, cintura escapular, brazo y codo, antebrazo y mano, cintura pélvica, muslo, rodilla, pierna y pie.

El aumento de las competiciones deportivas y de los accidentes de toda índole ha contribui-

do a la producción de un abigarrado cuadro de lesiones del aparato locomotor que es preciso no sólo conocer, sino sobre todo diagnosticar bien para después tratar correctamente.

En esta obra, de forma clara y concisa, los autores exponen un buen número de lesiones dando conceptualmente qué son, para después apoyándose en la clínica, en el diagnóstico, siempre con un diagnóstico diferencial, llegar al cómo se tratan, cómo se rehabilitan y sobre todo -en el deporte- cómo se previenen.

Nuestra felicitación a los autores, por haber editado esta Monografía desde su pertenencia a la FEMEDE.

Por: Juan Carlos González González
Edita: Editorial Paidotribo (Polígono Les Guixeres: c/de la Energía 19-21.- 08915 Badalona (Barcelona)
Tel: 93-3233311
Fax: 93-4535033
E-mail: paidotribo@paidotribo.com
Web: www.paidotribo.com
Barcelona, 2006
128 páginas



Ayudas ergogénicas y nutricionales

Las ayudas ergogénicas son un conjunto de ingestas dirigidas a mantener y/o aumentar el nivel de prestación deportiva, minimizando las manifestaciones de la fatiga sin poner en peligro la salud del deportista ni violar el espíritu deportivo.

El complicado mundo de las ayudas ergogénicas y nutricionales significa un reto para todos los profesionales que viven el día a día de los deportistas de elite.

En este libro a lo largo de sus cinco capítulos se exponen las ventajas y las limitaciones de muchos suplementos y en qué momento y con qué deportistas utilizarlos para obtener mejores resultados. Para ello el autor desarrolla los conceptos básicos de la energética del esfuerzo y de la nutrición deportiva antes de introducir las ayudas ergogénicas y nutricionales. También se dedica un capítulo a las sustancias dopantes utilizadas como ayudas ergogénicas; otro que es una guía para la nutrición deportiva competitiva; y uno final con una extensa bibliografía.

Edita: Lab. Rottapahrm Galleria Unione 5.-20122 Milan (Italia)
E-mail: raul@lepori.com.ar
Web: www.miniatlas.com
Italia, 2003



Miniatlas: Sistema musculoesquelético/malattie osteoarticolari

Presentamos juntos dos miniatlas: uno sobre el sistema musculoesquelético y otro sobre enfermedades osteoarticulares, editados en Italia como traducción de las obras del argentino Luis Raul Lepori, y con una magnífica iconografía. En el primero de ellos se habla de la fisiología del hueso, del sistema muscular, tronco y columna vertebral, articulaciones superiores e inferiores, y patología de columna, miembros superiores e inferiores. Destacando al final un capítulo sobre los

valores normales en los exámenes de laboratorio.

El miniatlas sobre la enfermedad osteoarticular también se inicia con una revisión de la anatomía y fisiología del sistema musculoesquelético, siguiendo varios capítulos relativos a fracturas, lesiones musculares y articulares, desórdenes reumáticos y patología degenerativa, desórdenes metabólicos y otras patologías, para al final aparecer una importante bibliografía y referencias de diversas webs específicas sobre problemas del aparato locomotor.