

**XIII CONGRESO NACIONAL DE LA FEDERACIÓN
ESPAÑOLA DE MEDICINA DEL DEPORTE**

**ESPAINAKO KIROL MEDIKUNTZA FEDERAZIOAREN
XIII. KONGRESU NAZIONALA**

**I CONGRESO INTERNACIONAL DE LA SOCIEDAD
VASCA DE MEDICINA DEL DEPORTE**

**EUSKADIKO KIROL MEDIKUNTZA ELKARTEAREN
I. NAZIOARTEKO KONGRESUA**

DÍA 28 DE OCTUBRE, JUEVES

- 08.30 Recogida de documentación
- 09.00-09.15 Presentación
- SALA A1**
- 09.30-11.00 **Ponencia Oficial: Actividad Física y Salud**
Presidente: Miguel del Valle Soto
Moderador: Ricardo Jiménez Mangas
- La prescripción de ejercicio en un marco interdisciplinar
José Naranjo Orellana
- Evidencia científica sobre los beneficios del ejercicio físico regular en el tratamiento de las enfermedades crónicas
José Ignacio Emparanza Knörr
- Programa de intervención de promoción de la salud en patologías crónicas a través del ejercicio
Juan Luis Zunzunegui Fernández de Pinedo
- Asistencia médico-deportiva a iniciativas municipales de Deporte para Todos
Javier Serra Ispizua
- 11.00-11.30 Descanso-Café
- 11.30-12.00 **Inauguración Oficial**
- 12.00-12.30 **Conferencia Inaugural**
Jaime Lissavetzky Díez
- 12.30-13.30 **Ponencia Oficial: Actividad física y salud (Cont.)**
- Conferencia magistral: Screening cardiológico pre-participación para la actividad física competitiva
(The cardiovascular pre-participation screening for competitive athletes)
Antonio Pelliccia
- 13.30-15.00 Comida de trabajo
- 15.00-15.30 Inauguración de la exposición comercial

- 16.00-17.30 **Monografico sobre pelota**
Moderador: Iñaki Arratibel Imaz
- ¿Son deportistas los pelotaris?
Esteban Gorostiaga Ayestarán
- Lesiones deportivas en la pelota
Iñigo Simón De La Torre
- Propuesta de entrenamiento de la fuerza en la pelota
Juan Carlos Samaniego Mijangos
- Estudio piloto de la distribución energética durante un partido en la modalidad de pelota-mano/parejas
Aitor Alberdi Rodríguez
- 17.30-18.00 Descanso-Café
- 18.00-18.30 **Monografico sobre pelota (Cont.)**
- Entrenamiento de la resistencia en la pelota
Xabier Asiaín Pazos
- SALA B1**
- 09.30-11.00 **Taller ecografía musculoesquelética**
Manuela González Santander
- 11.00-11.30 Descanso-Café
- 11.30-13.30 **Taller ecografía musculoesquelética (Cont.)**
Manuela González Santander
- 13.30-15.00 Comida de trabajo
- 15.00-16.00 Simposium asociación española de podología deportiva (AEPODE):
Fascitis Plantar
Moderador: José María Carnero Elías
Patomecánica de la fascitis plantar
Ángel González De La Rubia
- Soporte funcional para la fascitis del corredor con primer radio plantar flexionado rígido
Xabier Benegas Rekondo
- Diagnóstico y tratamiento de la fascitis plantar
Rafael Benegas Rekondo

- 16.00-17.30 **Ponencia FEMEDE: La Especialidad de Medicina de la Educación física y del Deporte**
 Presidente: *Teresa Gaztañaga Aurrekoetxea*
 Moderador: *Pedro Manonelles Marqueta*
 Programa de la especialidad
Antonio Turmo Garuz
 La especialidad desde el punto de vista del Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos
Juan José Rodríguez Sendín
 La especialidad desde el punto de vista del Consejo Superior de Deportes
José Luis Terreros Blanco
 Plan Vasco de la actividad física
Francisco Mutiloa Aldazabal
- 17.30-18.00 Descanso-Café
- 18.00-19.00 **Simposium Nutrición: Estrategias nutricionales de la lucha contra el cansancio producido por el ejercicio**
 Moderador: *Nieves Palacios Gil-Antuñano*
 Antioxidantes y prevención del estrés oxidativo durante la actividad física
Juana Morillas
 Deshidratación, hidratación y rehidratación tras el ejercicio: composición adecuada de la bebida
Carlos de Teresa Galván
- DÍA 29 DE OCTUBRE, VIERNES**
- SALA A1**
- 09.30-11.00 **Ponencia Oficial: Alto rendimiento**
 Presidente: *José Naranjo Orellana*
 Moderador: *José Francisco Aramendi Aramendi*
 Factores limitantes en el alto rendimiento.
 Oxígeno y fatiga
José Antonio López Calbet
 Aspectos médicos y prácticos de la fatiga del deportista de alto rendimiento
Nicolás Terrados Cepeda
 Control del entrenamiento en un equipo de alto nivel
Francisco Martín Ayestarán Barandiarán
- 11.00-11.30 Descanso-Café
- 11.30-13.30 **Ponencia Oficial: Alto rendimiento (Cont.)**
 Conferencia Magistral: El incremento de la temperatura como factor limitante de la intensidad del ejercicio
José González Alonso
- 13.30-15.00 Comida de trabajo
- 16.00-17.30 **Monográfico sobre ciclismo**
 Moderador: *Nicolás Terrados Cepeda*
 Empleo del potenciómetro en la calibración del entrenamiento del ciclismo en ruta y en pista
Joseba Barrón Arniches
 Las cargas de trabajo en ciclismo de carretera. Diferencias entre "clásicas de un día" y "vueltas"
Manuel Rodríguez Alonso
 Importancia de la eficiencia energética y su posible mejora en ciclismo (Training Efficiency in Cycling)
Louis Passfield
- 17.30-18.00 Descanso-Café
- 18.00-19.00 **Monográfico sobre ciclismo (Cont.)**
 Valoración de los parámetros determinantes del rendimiento aplicados a la preparación física del ciclista profesional: Evolución histórica desde la fisiología del deporte
Carlos González Haro
- 19.00-19.15 **Presentación: Libro de medicina y fisiología del ciclismo**
José Fernando Jiménez Díaz, Nicolás Terrados Cepeda, José Gerardo Villa Vicente, Pedro Manonelles Marqueta
- SALA B1**
- 09.00-11.00 **Taller del grupo de trabajo sobre nutrición en el deporte de FEMEDE**
Nieves Palacios Gil-Antuñano, Teresa Gaztañaga Aurrekoetxea, Begoña Manuz González
- 11.00-11.30 Descanso-Café
- 11.30-13.30 **Taller del grupo de trabajo sobre nutrición en el deporte de FEMEDE**
Nieves Palacios Gil-Antuñano, Teresa Gaztañaga Aurrekoetxea, Begoña Manuz González
- 13.30-15.00 Comida de trabajo
- 15.00-16.00 **SIMPOSIUM: Idoneidad de las bebidas fermentadas en la dieta equilibrada de los deportistas**
 Sistema inmunológico y actividad física
Ascensión Marcos Sánchez
 Entrenamiento y recuperación. Normalización de la dieta de los deportistas
Juan Antonio Corbalán Alfocea
- 17.30-18.00 Descanso-Café

DÍA 30 DE OCTUBRE, SÁBADO**SALA A1****09.30-11.00 Ponencia Oficial: Patología musculoesquelética**

Presidente: *José Fernando Jiménez Díaz*
Moderador: *Jaime Usabiaga Zarranz*

Prevención de las lesiones de musculatura isquiotibial

Jurda Mendigutxia Sorabilla

Nuevas terapias en patología musculoesquelética: células madre, factores de crecimiento, cultivos de condrocitos
José Couceiro Follente

Utilización de los factores de crecimiento en la lesión muscular

Mikel Sánchez Álvarez

11.00-11.30 Descanso-Café

11.30-13.30 Ponencia Oficial: Patología musculoesquelética (Cont.)

Conferencia Magistral: Actualizaciones sobre la lesión muscular: Patología musculatura isquiotibial (Hamstring strain injuries: recommendations for diagnosis, rehabilitation and injury prevention)
Bryan C. Heiderscheit

13.00-13.30 **Clausura del Congreso**

SALA B1

09.30-11.00 Taller rehabilitación cardiaca
Javier Barrera Portillo,
Sara Maldonado Martín

11.00-11.30 Descanso-Café

11.30-13.00 Taller rehabilitación cardiaca (Cont.)

Javier Barrera Portillo,
Sara Maldonado Martín

SALA A4**09.30-11.00 Monográfico sobre remo**

Moderador: *Juan Gondra del Río*

Nuevo sistema de medición de la fuerza/potencia generada por un remero en la trainera y su influencia en la navegación
Fernando García-Herrero Suárez

Evaluación de la resistencia en el remo de banco fijo: simulación de las condiciones de regata en laboratorio

Guillermo Murgía Pujol

Procesos inflamatorios en el remo. Banco fijo vs banco móvil

Javier Pérez-Landaluce López

Parámetros predictores del rendimiento en el remo femenino

José F. Aramendi Aramendi

Efecto de la hipoxia normobárica intermitente en los parámetros hematológicos en remeros de banco fijo

Pedro Palmer Alberdi

Efectos del entrenamiento de la musculatura respiratoria en el rendimiento en remo

Manuel Rodríguez Alonso

11.00-11.30 Descanso-Café

11.30-13.30 Monográfico sobre remo (Cont.)

Moderador: *Juan Gondra del Río*

Dolor de espalda y remo
Jaime Usabiaga Zarranz

Reeducación postural de la descompensación muscular en el remo de banco fijo
Iñaki Arratibel Imaz

Estudio piloto sobre la aplicación de test isocinéticos en la prevención de lesiones del miembro superior en el remo
Fernando Dublang