

INDICE / CONTENTS

6

EDITORIAL

9

ORIGINAL / ORIGINAL ARTICLES

Investigación de una bebida para después de la práctica deportiva.

Researching a post-exercise drink.

M.T. Martínez, J.A. Villegas, E. Pérez, P. Abellán, M.L. Vidal, J. Alemán, R. Daoud

23

Efecto de la privación del sueño sobre el rendimiento físico.

Effect of sleep privation on physical performance.

A.C. Cabral de Oliveira

29

Antropometría y grado de maduración en nadadores adolescentes.

Anthropometry and maturity in adolescent swimmers.

A. López, A. Martí, J. Martínez, J.C. Parra, M^a C. Villodres, C.F. Fernández

37

Prevalencia de asma y uso de broncodilatadores en deportistas profesionales en España.

Prevalence of asthma and the use of bronchodilators in the professional athletes in Spain.

F. Drobnic Martínez, P. Casan Clara

43

REVISIÓN / REVIEW

Tratamiento del estrés oxidativo inducido por el ejercicio.

Treatment of exercise-induced oxidative stress.

J.J. Crespo Salgado, A. Luque Rubia

55

Dolor muscular tardío. Un análisis de los procesos autogénico, fagocítico y regenerativo de la lesión.

Delayed onset muscle soreness. An analysis of autogenic, phagocyte and regenerative process of lesion.

A.C. Cabral de Oliveira, A.C. Pérez

63

RINCÓN DE LA IMAGEN / CORNER OF THE IMAGE

Exostosis tibial en joven futbolista.

Tibial exostosis in the young football player.

J.F. Jiménez Díaz, J.G. Villa Vicente, J.L. Herrero Ortiz-Villajos

67

EL ARTE EN EL ESTADIO / THE ART IN THE STADIUM

Un arte fantástico y enigmático.

Fantastic and enigmatic art.

R.Balusi Juli

71

NOTICIAS / NEWS

75

LIBROS / BOOKS

77

CALENDARIO DE FEMEDE / FEMEDE'S CALENDER