



# Archivos de *medicina del* **deporte**

Volumen XX (5) • Núm. 97 Septiembre-Octubre 2003 • September-October 2003

## Edita

Federación Española  
de Medicina del Deporte  
Iturrama, 43 bis  
31007 Pamplona  
Tel. 948 267 706  
Fax: 948 174 325  
femedede@femedede.es  
www.femedede.es

## Secretaría

Nexus Ediciones  
Sicilia 364, entlo.  
08025 Barcelona  
Tel.: 934 593 492  
Fax: 934 590 283  
nexus@nexusediciones.com  
www.nexusediciones.com

## Publicidad

Sonda Publicidad  
Tel. 934 573 071  
img@sondapublicidad.com

## Imprime

JNP Artes Gráficas, S.L.  
Salvadors, 3 bis  
08902 L'Hospitalet de Llobregat  
Tel. 934 590 664

## Publicación bimestral

Un volumen por año

## Depósito Legal

Pamplona  
NA 123. 1984

## ISSN

0212-8799

## Soporte válido

Ref. SVR 389

## Precio suscripción anual

España: 80€ - Europa: 95€  
Ultramar por barco: 110\$ USA  
Ultramar por aéreo: 150\$ USA  
Descuento a librerías:  
15% sobre precio suscripción  
Números del 0 al 86: 260€  
Números sueltos: 6€  
Año 2002: 72,12€

La dirección de la revista no acepta responsabilidades derivadas de las opiniones o juicios de valor de los trabajos publicados, la cual recaerá exclusivamente sobre sus autores.

Esta publicación no puede ser reproducida total o parcialmente por ningún medio sin la autorización expresa por escrito de los autores.

- |   |            |  |
|---|------------|--|
| Editorial   | <b>385</b> | El consumo de cannabis y el deporte<br><i>The cannabis consumption and the sport</i><br>F. Drobnic   |
| Originales<br><i>Original articles</i>                        | <b>389</b> | Evaluación de las cadenas cinemáticas electromiográficas en el deporte de remo<br><i>Electromyography cinematic chains evaluation in rowing sport</i><br>J.M. Loyola Amestro, A. Montoya Pedrón  |
|   | <b>397</b> | Relación de la actividad física con el consumo de tabaco en adolescentes<br><i>Connection between physical activity and smoking habits of teenagers</i><br>P. Nistal Hernández, J.A. Prieto Saborit, M. del Valle Soto, V. González Díez           |
| Revisiones<br><i>Review articles</i>                          | <b>405</b> | Asociación de la condición física saludable y los indicadores del estado de salud (II)<br><i>Relationship between fitness and health (II)</i><br>A. Alonso Martínez, M. Del Valle Soto, J.A. Cecchini Estrada, M. Izquierdo                        |
|   | <b>419</b> | Reeducación propioceptiva en la lesión articular deportiva: bases teóricas<br><i>Rehabilitation proprioceptive in joint injury athlete: theoretical basis</i><br>A. Coarasa Liron de Robles, M.T. Moros García, A. Villarroya Aparicio, R. Ros Mar |
|   | <b>429</b> | Aminoácidos ramificados como suplementación ergogénica en el deporte<br><i>Branched-chain amino acid as ergogenic supplements in sports</i><br>R. Bescós García  |
| Artículo breve<br><i>Short article</i>                        | <b>437</b> | ¿Por qué el ejercicio protege y mejora las funciones cognitiva, sensorial y motriz del cerebro?<br><i>Why exercise protects and enhances cognitive, sensorial and motor brain functions?</i><br>J.F. Marcos Becerro                                |
| Formación<br>continuada<br><i>Continual<br/>education</i>     | <b>443</b> | Planificación y control del entrenamiento en la altura media para deportistas de alto nivel (I)<br><i>Planning and control of the training in the half height for sportsmen of high competition (I)</i><br>A.E. Pancorbo Sandoval                  |
| Caso clínico<br><i>Clinical case</i>                          | <b>449</b> | La luxación esternoclavicular en accidente deportivo: a propósito de un caso<br><i>Posterior sternoclavicular dislocation in sport: one case</i><br>J.J. Morales de Cano, J. Saumench, J.A. Hernández Hermoso, G. Oliver, J. Barco                 |
| Comunicaciones<br><i>Communications</i>                       | <b>455</b> | Día Nacional de la Medicina del Deporte 2003<br><i>National day of the Sport Medicine 2003</i>   |
| El arte en<br>el estadio<br><i>The art in the<br/>stadium</i> | <b>463</b> | El tigre deportivo de Barcelona'92<br><i>The sporting tiger of Barcelona'92</i><br>R. Balius i Juli  |
| Libros / <i>Books</i>   | <b>465</b> |  |
| Noticias / <i>News</i>  | <b>467</b> |  |
| Agenda / <i>Agenda</i>  | <b>471</b> |  |